

先生がいることでスキルアップ！
友達できるし、日吉→三田間は
苦になりません。

運動の機会が少ない中で、週に一度バスケができ、しかも健康的でリフレッシュにもなります。学年関係なく、バスケを通して新しい友達ができました。サークルとは違って、指導者がいることで体力面だけでなく、バスケの知識も身に付けることができました。

法学部 雙 臣

1日のタイムテーブル

6:30	起床
7:30	出発(池袋→渋谷→日吉)
8:40	日吉着
9:00	1限～3限 体育授業
14:30	終了
15:00	日吉発 (日吉→渋谷→田町)
16:00	三田着
16:30	5限

ウィークリースポーツ
Weekly Sports

ウィークリースポーツでは、15回の授業において「身体」を通した様々な体験により、未来を切り抜くための行動力を育てます。体育研究所は、日吉、三田、芝共立の3キャンパスで37種目(平成25年度)を開講しています。三田、芝共立でスポーツするもよし、空き時間に日吉でするもよし(三田～日吉間最短26分、芝共立～日吉間最短33分)。自由に種目を選び、高校までとは一味違う「体育」を学んでみませんか？

日までスポーツ！
三田で講義！

勉強、就活のストレス
スポーツで発散！

日吉の異文化交流で
新しい出会い！



時間があれば日吉へ行こう！



●三田、芝共立キャンパスでも体育実技が開講されています。

体育研究所

検索

<http://ipe.hc.keio.ac.jp/>

問い合わせ先
慶應義塾大学 体育研究所
Tel.045-566-1068
Fax.045-566-1089



慶應義塾大学



健康でいたい！
楽しみたい！

体育編



当世塾生 生氣質