
体育実技A(テニス)14(初級) 1単位(春学期)

体育実技A(テニス)14(初級) 1単位(秋学期)

春学期・秋学期:水1/水2

講師 宮本 千晶

授業の目的:

テニスの基礎的な技術やルールなどを学ぶと同時に、参加者どうしの交流をはかります。

授業の計画:

- 1 授業の趣旨の説明など
- 2 基礎的な練習
- 3 基礎的な練習
- 4 基礎的な練習
- 5 基礎的な練習
- 6 基礎的な練習
- 7 ダブルスの試合形式の練習
- 8 ダブルスの試合形式の練習
- 9 ダブルスの試合形式の練習
- 10 ダブルスの試合
- 11 ダブルスの試合
- 12 ダブルスの試合
- 13 ダブルスの試合
- 14 ダブルスの試合
- 15 ダブルスの試合

成績評価方法:

出席 (60点)、技術 (10点)、態度 (20点)、理解 (10点)

実施場所:

綱町グラウンドにあるテニスコート(屋外ハードコート1面、三田キャンパス西門から徒歩3分程度)です。更衣は綱町グラウンドの更衣室で行ってください(テニスコートに更衣室はありません)。

服装携帯品等:

テニスシューズ、テニスラケット、運動に適した服装をご用意ください。用具の貸し出しは行っておりません。

雨天時の対応(屋外種目のみ):

雨天時には綱町グラウンドの武道館にてテニスを行いますので、ラケット等をご持参下さい。

担当教員から履修者へのコメント:

テニス全く初めての方でも大丈夫です。上記「授業の計画」については、参加者の技術水準等を考慮して柔軟に調整する予定です。かなり経験を積んだ方が参加しても構いませんが、初級レベルの方に合わせて授業をすすめますので、あらかじめご理解下さい。