

# 体育科目ガイダンス(三田開講科目)

自由に種目が選べることで  
いろんなスポーツが体験でき、  
メリハリのある生活を送れます。

選択自由の  
34科目

パラエティ豊かな授業、さまざまな人たちと交流できるイベントで  
行動力に溢れた塾生を育てます。

運動不足解消  
ナイスボディに!

夏休み  
8シーズ

シーズンスポーツ  
Season Sports

自然の中でのスポーツには、農地に適した技能  
や安全管理など、キャンパス内で行うスポーツとは  
違う面白さ・楽しさがあります。大自然の中で、濃密  
な短期の授業を受けてみませんか?

講義・演習  
Lecture

講義・演習では、体育・スポーツを業校とは違った側面から  
学んでいきます。スポーツとは何か?体育・スポーツ環境  
を取り巻く社会的問題は?どうしたら上手になるか?など  
様々な面から体育・スポーツを明らかにしていきます。

体育が苦手でも  
大丈夫!

三田でも  
スポーツ

長時間の実験やレポート作  
成に忙しい毎日です。  
ボールをアタックするあの爽  
快感は僕の学生生活には欠  
かさないひとときです。

理工学部 伊藤 俊

1日のタイムテーブル

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 7:00  | 起床                  |
| 7:20  | 出発(バス)              |
| 8:10  | 自前寮(バス)で食堂で授業の予習    |
| 8:50  | 記念館へ行きバレーのネットの準備をする |
| 9:00  | 1限 体育授業             |
| 10:40 | 2限 生物授業(独立教)        |
| 12:15 | 終了                  |
| 13:00 | 理工学部の実験             |
| 16:15 | Aディナにて復習やレポート作成     |



## 当世塾生気質

健康でいたい!  
楽しみたい!



# 体育科目とは

体育科目は、「身体」に関わる様々な事象を自ら体験しながら理解し、社会における自己の存在を見つめ、人間を理解していくことをねらいとした総合的な科目です。

特に、言語化された知識を超えて自己の身体が体現する「身体知」を理解し、獲得することで豊かな人間の形成を目指すものです。

各開講科目には、このねらいを具体的にする様々なアプローチがあり、それぞれに細分化された目標が立てられています。





# 体育科目の分類



# 体育科目は授業形式と評価方法 により以下の4つに分類されます

▶ 体育学講義 半期2単位 「身体」「運動」「健康」等に関する講義

▶ 体育学演習 半期1単位 講義＋実習による演習形式の授業

▶ 体育実技A 半期1単位 身体運動を中心にした実技  
A～Dの4段階で評価する

1)ウィークリースポーツ:週1回実施の授業

2)シーズンスポーツ: 夏季・春季休業中の7日間実施の授業

▶ 体育実技B 半期1単位 身体運動を中心にした実技  
合否 (pass/fail) の2段階で評価する

3)ウィークリースポーツ:週1回実施の授業

4)シーズンスポーツ:夏季または春季休業中の7日間または合宿(3泊程度)の授業



# 体育科目の評価



# 評価

体育科目の成績評価は、各開講科目の授業科目ごとにいくつかの形式で行われます。

## 体育学講義・体育学演習

評価観点の詳細は各授業によって異なるのでそれぞれに確認。

試験, レポート, 成果発表(プレゼンテーション), 出席, など  
によってA~Dの評価をする。

## 体育実技A

スポーツ種目や身体活動を教材に①出席, ②技術, ③態度, ④理解の観点からA~Dの評価をする。

## 体育実技B

定められた達成基準をクリアすることで合否(P/F)の評価をする。合格にA,Bなどのグレードはない。

※ 体育実技はA,Bとも、全授業回数の2/3以上の出席をもって評価の対象となる



# 体育科目の内容





## 三田設置種目(ウィークリースポーツ)

| 区分  |   | 種目名               | 曜日・時限            | 実施場所     |
|-----|---|-------------------|------------------|----------|
| 球技  | 1 | テニス               | 火1・2、水1・2・3、金1・2 | 綱町テニスコート |
|     | 2 | バレーボール            | 木1・2             | 綱町テニスコート |
| 武道  | 3 | 合気道               | 木2               | 綱町武道館    |
|     | 4 | 剣道                | 水2・3             | 綱町武道館    |
|     | 5 | 弓術                | 火1・2             | 綱町武道館    |
| その他 | 6 | インドアスポーツ          | 木2・3             | 芝共立体育館   |
|     | 7 | ボディーメイク<br>エクササイズ | 水4               | 芝共立体育館   |

三田開講種目





# 体育科目履修 にあたって





# 体育科目履修にあたって

- 学年に関係なく履修可能
  - 実技は、同一科目名，同一担当者を繰り返し履修しても単位になる
  - 教職には体育科目は2単位必要  
（内，1単位は実技）
  - 体育科目についての履修制限は，各学部，学科によって異なるので注意すること
- 



# 定期健康診断の受診

- 大学保健管理センターが実施する定期健康診断を必ず受診すること
  - 三田:4月27日(土)～5月11日(土)  
場所:西校舎地下1階
  - 日吉:4月10日(水)～4月23日(火)  
場所:日吉記念館
  - 現在、運動に制限がある治療中の病気、ケガがある場合は必ず診断書を持参すること
- 



# 三田開講科目 の履修方法





## 体育実技A 三田開講科目の履修手続き

### 1. 第1週目の授業(4/7-12)に必ず参加する(各授業実施場所)

→体育研究所許可証を受け取る 春・秋学期とも

定員を大幅に超える場合にはその場で抽選を行う

どうしても1週目の授業に参加できない場合、12日までに他の種目の教員に相談すること

## 1週目の授業は各授業実施場所へ

### 2. 履修申告期間(4/9～13)にwebで履修申告をする

→許可証を受け取っていないと履修申告できないので注意

### 3. 履修調整結果の発表

→4月20日(土) 西校舎共通掲示板 学事ウェブサイト



## 網町グランド案内



芝共立  
キャンパス  
体育館  
(多目的ホール)





## 体育実技A 三田開講科目の履修手続き 追加履修申告について

### 4. 追加履修申告を希望する場合 直接授業に出て許可証を取得

→以下の条件を全て満たしたときのみ、追加履修が可能

- (1) 日吉の体育科目・三田の体育科目・日吉の共通  
授業科目(学部によって名称は違う)のいずれかに落選した
- (2) 学部窓口で追加履修を許可された
- (3) 定員に空きがある

春学期は4/23の各実施授業内までで×切

※不明な点がある場合には、体育研究所事務室に電話する  
045-566-1068

### 5) 修正申告期間(5月7日ー9日)に学事Webシステムで修正 申告をする

