体育科目ガイダンス

参考:明治27年「風俗画報」

当世塾生気質

健康でいたい!
楽しみたい!

体育科目とは

体育科目は，「身体」に関わる様々な事象を自ら体験しながら理解し，社会における自己の存在を見つめ，人間を理解していくことをねらいとした総合的な科目です．

特に，言語化された知識を超えて自己の身体が体現する「身体知」を理解し，獲得することで豊かな人間の形成を目指すものです．

各開講科目には，このねらいを具体的にする様々なアプローチがあり，それぞれに細分化された目標が立てられています．

体育科目の分類

体育科目は授業形式と評価方法により以下の4つに分類されます

- **体育学講義**　半期2単位　「身体」「運動」「健康」等に関する講義

- **体育学演習**　半期1単位　講義＋実習による演習形式の授業

- **体育実技A**　半期1単位　身体運動を中心にした実技
  A～Dの4段階で評価する

  1）ウィークリースポーツ：週1回実施の授業

  2）シーズンスポーツ：　夏季・春季休業中の7日間実施の授業

- **体育実技B**　半期1単位　身体運動を中心にした実技
  合否（pass/fail）の2段階で評価する

  3）ウィークリースポーツ：週1回実施の授業

  4）シーズンスポーツ：夏季または春季休業中の7日間または合宿（3泊程度）の授業

体育科目の評価

評価

体育科目の成績評価は，各開講科目の授業科目ごとにいくつかの形式で行われます．

評価観点の詳細は各授業によって異なるのでそれぞれに確認．

体育学講義・体育学演習

試験，レポート，成果発表（プレゼンテーション），出席，などによってA～Dの評価をする．

体育実技A

スポーツ種目や身体活動を教材に①出席，②技術，③態度，④理解の観点からA～Dの評価をする．

体育実技B

定められた達成基準をクリアすることで合否（P/F）の評価をする．合格にA,Bなどのグレードはない．

※ 体育実技はA,Bとも，全授業回数の2/3以上の出席をもって評価の対象となる

体育科目履修
にあたって

体育科目履修にあたって

- 学年に関係なく履修可能
- 実技は、同一科目名，同一担当者を繰り返し履修しても単位になる
- 教職には体育科目は2単位必要（内，1単位は実技）
- 体育科目についての履修制限は，各学部，学科によって異なるので注意すること

定期健康診断の受診

- 大学保健管理センターが実施する定期健康診断を必ず受診すること
- 三田:4月26日(土)～5月10日(土)
  場所:西校舎地下1階
- 日吉:4月10日(木)～4月24日(木)
  場所:日吉記念館
- 現在、運動に制限がある治療中の病気、ケガがある場合は必ず診断書を持参すること

三田開講科目
の履修方法

体育実技A　三田開講科目の履修手続き

1．**第1週目の授業（4/7-11）に必ず参加する**

→体育研究所許可証を受け取る　　春・秋学期とも

定員を大幅に超える場合にはその場で抽選を行う

どうしても1週目の授業に参加できない場合、12日までに他の種目の教員に相談すること

2．履修申告期間（4/10～14）にwebで履修申告をする

→**許可証を受け取っていないと履修申告できないので注意**

3．履修調整結果の発表

→**4月21日（月）　西校舎共通掲示板　学事ウェブサイト**

体育実技A　三田開講科目の履修手続き
追加履修申告について

4. 追加履修申告を希望する場合　直接授業に出て許可証を取得

→以下の条件を全て満たしたときのみ、追加履修が可能

（1）日吉の体育科目・三田の体育科目・日吉の共通授業科目（学部によって名称は違う）のいずれかに落選した

（2）学部窓口で追加履修を許可された

（3）定員に空きがある

春学期は4/23の各実施授業内までで〆切

※不明な点がある場合には、体育研究所事務室に連絡する

5）修正申告期間（5月7日－9日）に学事Webシステムで修正申告をする

日吉開講科目
の履修方法

授業第1週（ガイダンス）

日吉記念館に
来てください！！

【4月7日（月）～11日（金）】

・体育実技A/B（ウィークリースポーツ）授業実施時間に記念館で実施（各時限2回実施）

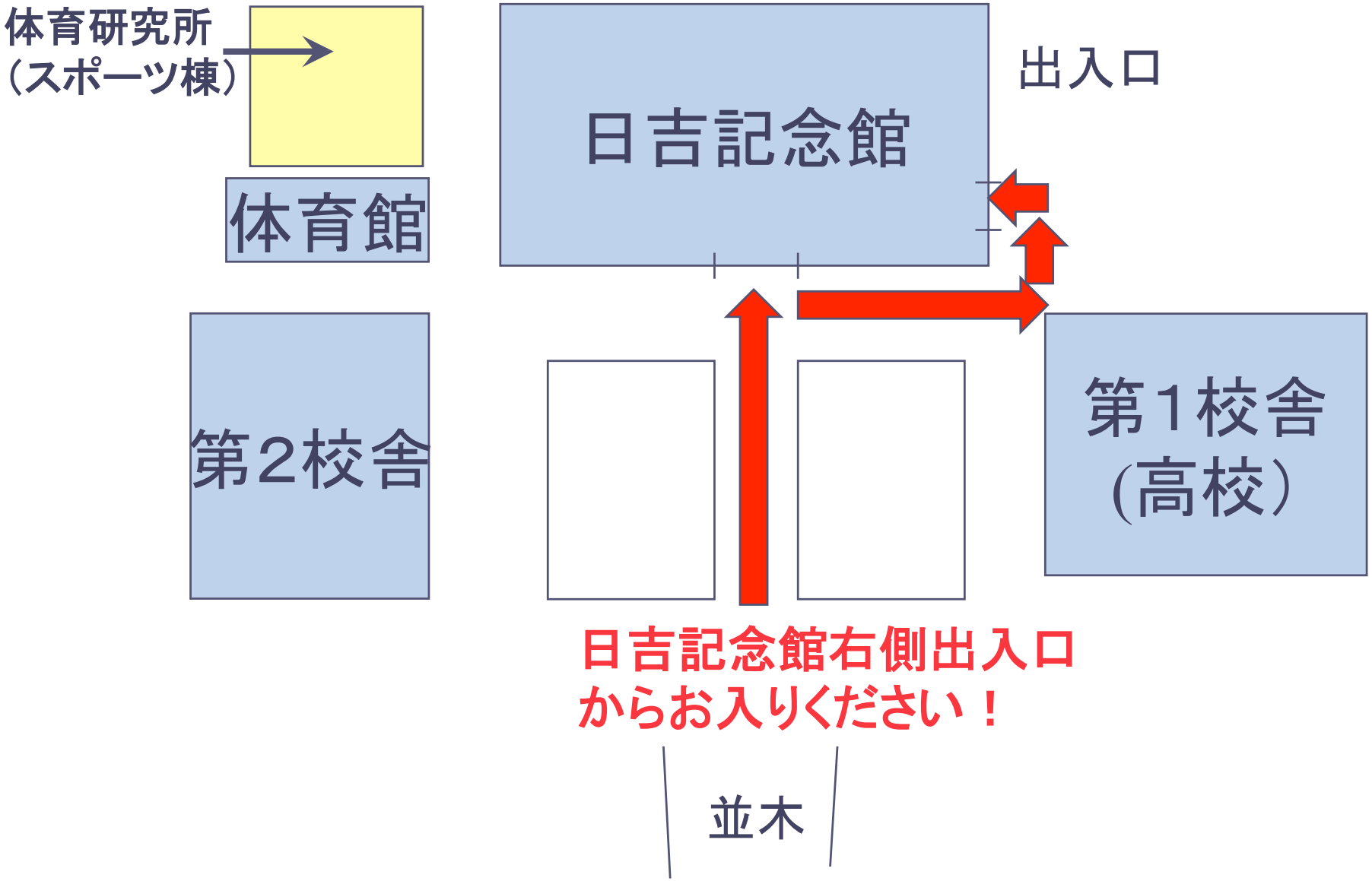
授業の目的、内容、持ち物、実施場所、評価方法等について説明

・講義・演習科目は該当教室で実施（春学期のみ）

・秋学期の講義・演習科目、及び体育実技A/B（シーズンスポーツ）に関する質問も記念館で受け付ける

※合宿種目のビデオ上映を行っています

第1週（ガイダンス）説明実施場所入り口



履修申告と調整結果の発表

各学部の履修案内を
よく読んで申告のこと

※学事webシステムによる申告
4月10日（木）13：00～14日（月）12：00

春・秋学期の同一時限の種目を勘違いしないように！！

実技科目に関しては希望者が定員を超えた場合、調整をします

調整結果発表　4月21日（月）

体育科目掲示板（第4校舎B棟1階　J11番教室前）

及びスポーツ棟1F（Web上でも発表します）

履修可

履修不可

追加履修について

定員に余裕のある科目については、以下の通り申し込み順に追加履修をすることができます

1．体育研究所許可証の取得（日吉学生部総合窓口）

春学期開講科目

4月21日（月）8:30～16:45、4月22日（火）　8:45～16:45

秋学期開講科目（シーズンスポーツを含む）

4月21日（月）～5月2日（金）　8:45～16:45（平日のみ）
（初日は8:30～　最終日は16:00で終了）

2．追加・修正申告　5月7日－9日

学事Webシステム

合宿種目は事前に実技費用を納入します

アウトドアレクリエーション，山岳，馬術，ヨット，
マリンスポーツアクティビティ，ビーチバレー、
スキー，スケート

納入期日：4月21日（月）～5月9日（金）

9：00～16：45

場所：　日吉学生部総合窓口（納入用紙配布）

※履修するためにはこの期間内の入金が必要です。

　ただし、費用が納入期間に間に合わない場合は、総合窓口で相談してください。