

# 体育科目ガイダンス

自由に種目を選べることで  
 いろんなスポーツが体験でき、  
 メリハリのある生活を送れます。

選択自由の34科目  
 パラエティ豊かな授業、さまざまな人たちと交流できるイベントで  
 行動力に溢れた塾生を育てます。

長時間の実験やレポート作業に忙しい毎日です。ボールをアタックするあの瞬間は僕の学生生活には欠かせないひとときです。

専攻部 伊藤 俊

1日のタイムテーブル

7:00	起床
7:20	出発 (1時間)
8:10	到着 (1階で食費で授業の手配)
8:30	授業 (1階カクテルの多目的活用)
9:00	1課 体育授業
10:45	2課 土曜授業 (時 立派)
12:15	終了
13:00	専攻部の活動
15:15	メディアにて授業やレポート作成



## シーズンスポーツ Season Sports

自然の中のスポーツには、異様に適応した技能や安全管理など、キャンパス内で行うスポーツとは違う面白さがあります。大自然の中で、貴重な短期の授業を受けてみませんか?

## 講義・演習 Lecture

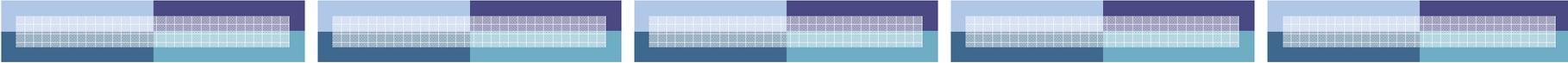
講義・演習では、体育・スポーツを競技とは違った側面から学んでいきます。スポーツとは何か? 体育・スポーツの意義を取り巻く社会的関心は? どうしたら上手くなるか? など様々な面から体育・スポーツを明らかにしていきます。

体育が苦手でも大丈夫!



# 当世塾生気質





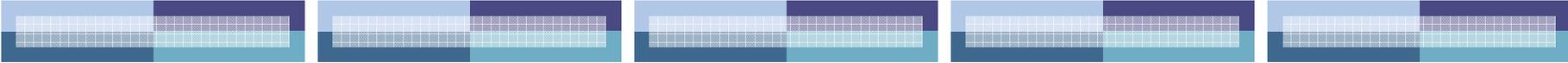
# 体育科目とは

体育科目は、「身体」に関わる様々な事象を自ら体験しながら理解し、社会における自己の存在を見つめ、人間を理解していくことをねらいとした総合的な科目です。

特に、言語化された知識を超えて自己の身体が体現する「身体知」を理解し、獲得することで豊かな人間の形成を目指すものです。

各開講科目には、このねらいを具体的にする様々なアプローチがあり、それぞれに細分化された目標が立てられています。





# 体育科目の分類



# 体育科目は授業形式と評価方法により以下の4つに分類されます

▶ 体育学講義 半期2単位 「身体」「運動」「健康」等に関する講義

▶ 体育学演習 半期1単位 講義＋実習による演習形式の授業

▶ 体育実技A 半期1単位 身体運動を中心にした実技  
A～Dの4段階で評価する

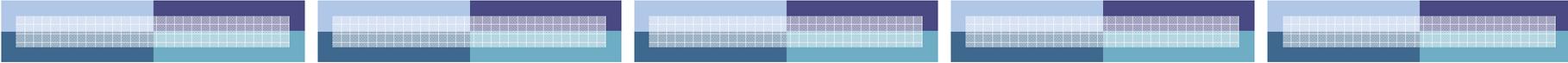
1) ウィークリースポーツ: 週1回実施の授業

2) シーズンスポーツ: 夏季・春季休業中の7日間実施の授業

▶ 体育実技B 半期1単位 身体運動を中心にした実技  
合否 (pass/fail) の2段階で評価する

3) ウィークリースポーツ: 週1回実施の授業

4) シーズンスポーツ: 夏季または春季休業中の7日間または合宿(3泊程度)の授業



# 体育科目の評価



# 評価

体育科目の**成績評価**は、各開講科目の授業科目ごとにいくつかの形式で行われます。

## 体育学講義・体育学演習

試験, レポート, 成果発表(プレゼンテーション), 出席, などによって**A~D**の評価をする。

評価観点の詳細は各授業によって異なるのでそれぞれに確認。

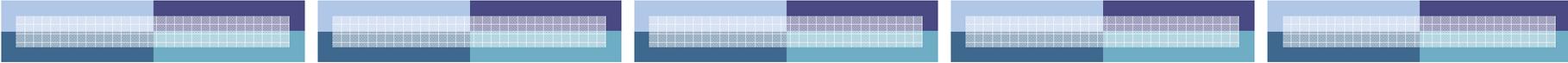
## 体育実技A

スポーツ種目や身体活動を教材に①出席, ②技術, ③態度, ④理解の観点から**A~D**の評価をする。

## 体育実技B

定められた達成基準をクリアすることで**合否(P/F)**の評価をする。合格にA,Bなどのグレードはない。

※ 体育実技はA,Bとも、**全授業回数**の**2/3以上の出席**をもって評価の対象となる



# 体育科目の内容



# 体育学講義・体育学演習

体育・スポーツを科学的に解説したり、分析する科目です。

講義科目には定員がありませんので申告すれば必ず履修できます。

演習科目には定員のあるものもあります。

区分		講義・演習名
体育学講義 (2単位)	1	スポーツの効用を科学的にみる(スポーツ総論)
	2	スポーツの技と文化を探る
	3	スポーツ心理学の世界
	4	健康と運動の科学
	5	現代社会とスポーツ
	6	スポーツコーチング概論
	7	チームスポーツコーチング
	8	スポーツ現場のコーチングと安全教育
	9	スポーツと身体(からだ)の基礎理論
体育学演習 (1単位)	1	BLS(ベーシックライフサポート)～救急法の基礎～
	2	テニスが強くなるために研究しよう

# 体育実技A／B（ウィークリースポーツ）

34種目の多彩な内容で、春・秋学期合計290コマ以上開設

区分		種目名	区分		種目名
球技	1	サッカー(A)	個人種目	19	フィットネストレーニング(A)
	2	フットサル(A)		20	エアロビクス(A)
	3	ソフトテニス(A)		21	バレエエクササイズ(A)
	4	テニス(A)		22	ヨガ&ピラティス(A)
	5	バドミントン(A)		23	気功(A)
	6	バスケットボール(A)		24	水泳(A)
	7	バレーボール(A)		25	水球(A)
	8	ハンドボール(A)		26	ウォーキングエクササイズ(A)
	9	野球(A)		27	ジョギング(A)
	10	軟式野球(A)		28	陸上競技(A)
	11	ソフトボール(A)		29	ゴルフ(A)
	12	卓球(A)		30	自動車(A)
武道格技	13	合気道(A)		31	アーチェリー(A)
	14	柔道(A)		32	ニュースポーツ(A)
	15	剣道(A)		33	フライングディスク(A)
	16	フェンシング(A)		34	器械体操(A)
	17	ボクシング(A)			
	18	空手(A)			

# フェンシング

木曜2時限 フェンシング場



# アーチェリー

月曜2・3時限  
アーチェリー場



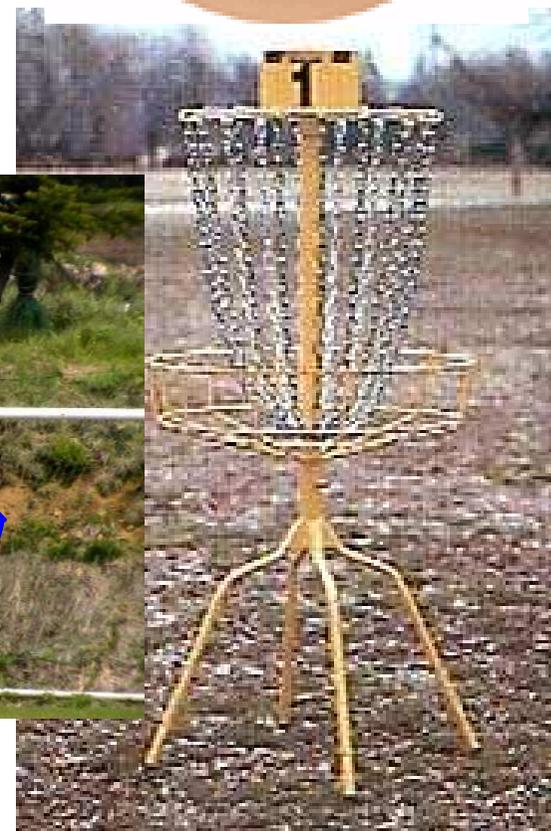
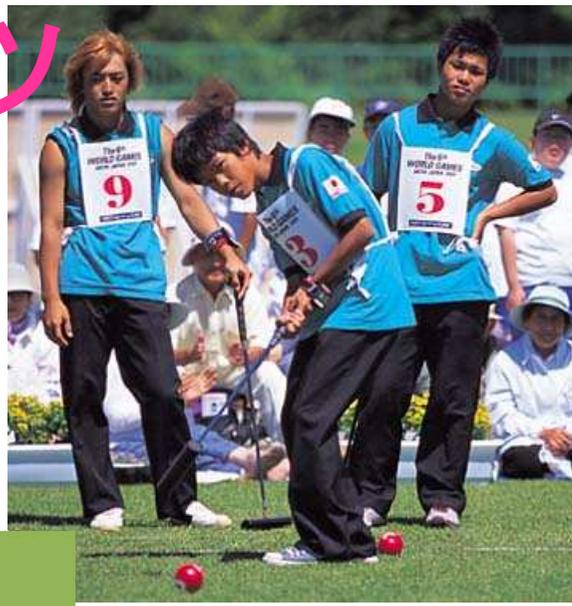
# 空手

木曜2・3時限  
空手道場



# ニュースポーツ

月曜3時限  
水曜3時限



## フライングディスク

水曜2時限

# 水泳・水球

月曜2時限 火曜3時限  
水曜1～4時限  
木・金曜2・3時限



# 陸上競技

春学期 火曜3時限

# ジョギング

秋学期 火曜3時限



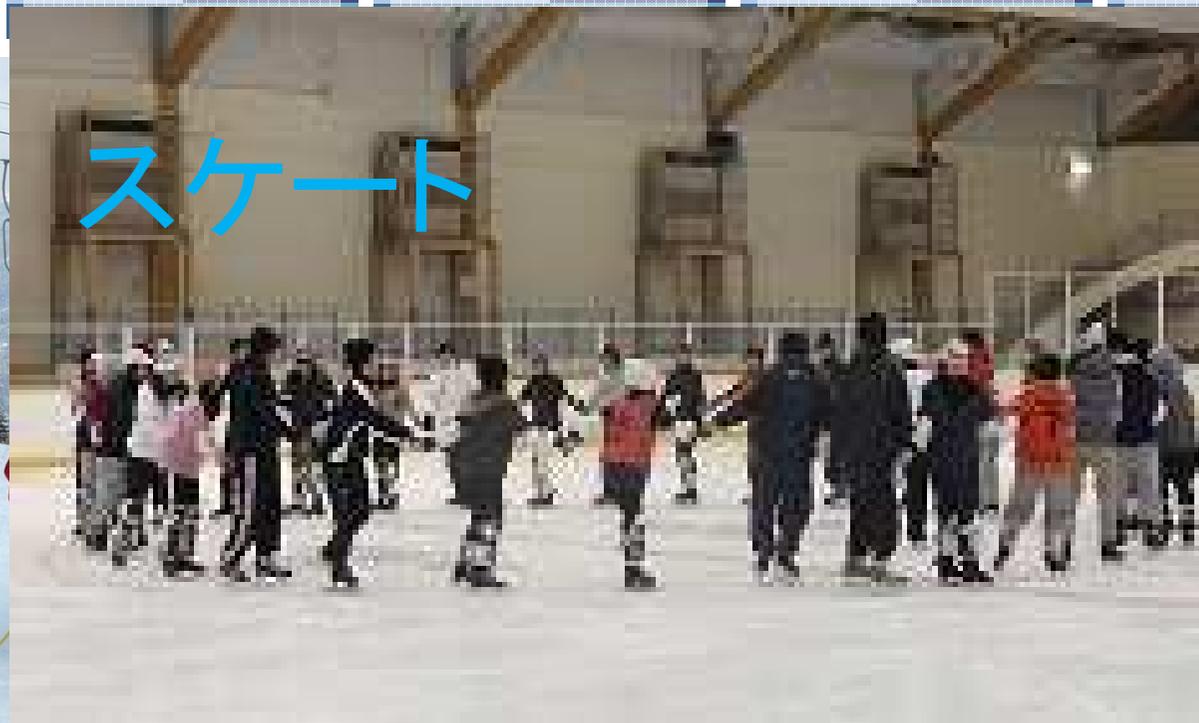
# 体育実技A／B(シーズンスポーツ)

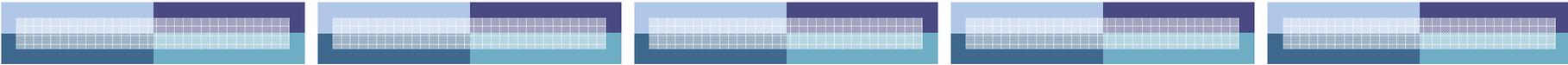
## 夏季・春季休業中に集中して実施される種目

区分		種目名	説明担当
球技	1	ビーチバレー(B)	石手
武道	2	弓術(A)	
合宿	3	水泳(マリンスポーツアクティビティ)(B)	森下
	4	山岳(Nature & Trail)(B)	野口
	5	ヨット(B)	永田
	6	馬術(B)	奥山
	7	アウトドアレクリエーション(B)	野口、村山
	8	スキー(B)	村山
	9	スケート(B)	野口、鳥海

ガイダンス期間中に記念館でスライドを上映しています

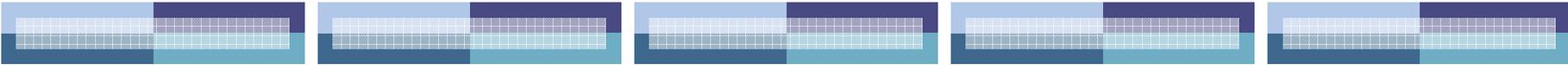
# スケート





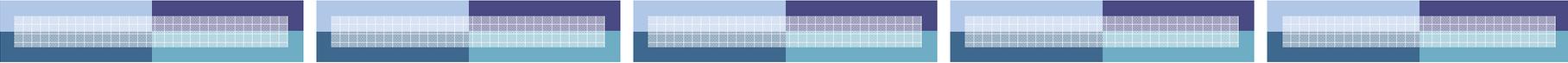
# 体育科目履修 にあたって





# 体育科目履修にあたって

- 学年に関係なく履修可能
  - 実技は、同一科目名，同一担当者を繰り返し履修しても単位になる
  - 教職には体育科目は2単位必要  
(内，1単位は実技)
  - 体育科目についての履修制限は，各学部，学科によって異なるので注意すること
- 



# 定期健康診断の受診

- 大学保健管理センターが実施する「定期健康診断を必ず受診すること」
  - **日程: 4月10日(水)～4月23日(火)**
  - **場所: 日吉記念館**
  - 現在、運動に制限がある治療中の病気、ケガがある場合は必ず診断書を持参すること
  - 健康診断の結果、「体育2」、「体育3」の場合、日吉学生部総合窓口へ
- 

## 授業第1週(ガイダンス)

日吉記念館に  
来てください！！

【4月8日(月)～12日(金)】

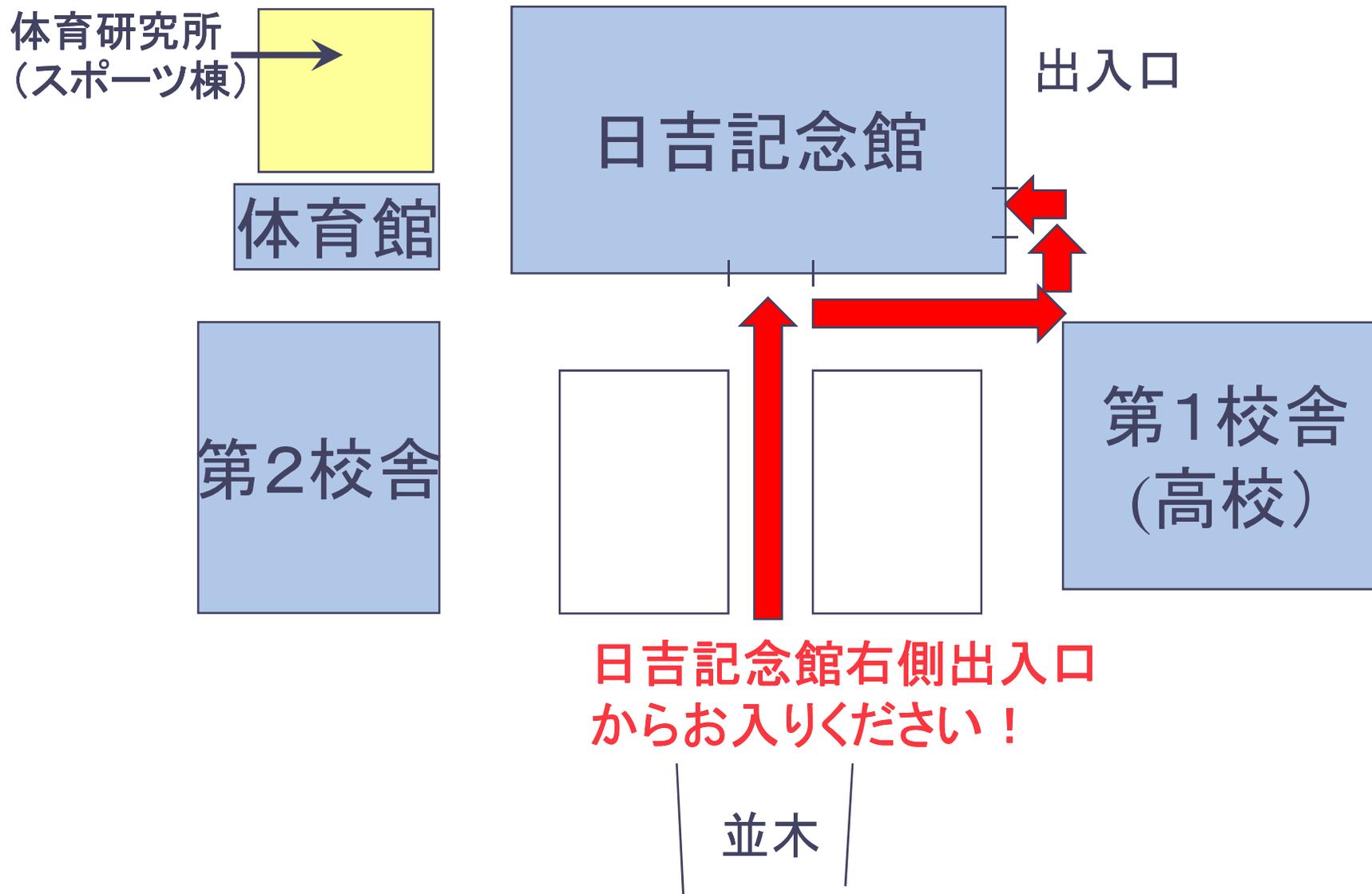
・体育実技A/B(ウィークリースポーツ)授業実施時間に  
記念館で実施(各時限2回実施)

授業の目的、内容、持ち物、実施場所、評価方法等について説明

- ・講義・演習科目は該当教室で実施(春学期のみ)
- ・秋学期の講義・演習科目、及び体育実技A/B  
(シーズンスポーツ)に関する質問も記念館で受け付ける

※合宿種目のビデオ上映を行っています

## 第1週(ガイダンス)説明実施場所入り口



## 履修申告と調整結果の発表

各学部の履修案内をよく読んで申告のこと

春・秋学期の同一  
時限の種目を勘違  
いしないように！！

※学事webシステムによる申告  
4月9日(火)~13日(土)

実技科目に関しては希望者が定員を超えた場合、調整をします

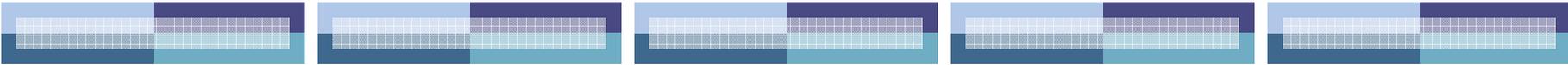
調整結果発表 4月20日(土)

体育科目掲示板(第4校舎B棟1階 J11番教室前)

及びスポーツ棟1F(Web上でも発表します)

履修可

履修不可



## 追加履修について

定員に余裕のある科目については、以下の通り申し込み順に追加履修をすることができます

### 1. 体育研究所許可証の取得(日吉学生部総合窓口)

#### 春学期開講科目

4月22日(月) 8:30~16:45、4月23日(火) 8:45~16:45

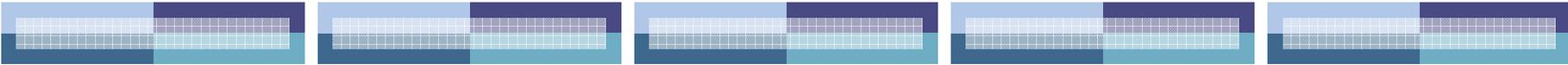
#### 秋学期開講科目(シーズンスポーツを含む)

4月22日(月)~5月2日(木) 8:45~16:45(平日のみ)

### 2. 追加・修正申告 5月7日~9日

学事Webシステム





## 合宿種目は事前に実技費用を納入します

アウトドアレクリエーション, 山岳, 馬術, ヨット,  
マリンスポーツアクティビティ, スキー, スケート

納入期日: 4月22日(月)~5月9日(木)

8:45~16:45

場所: 日吉学生部総合窓口(納入用紙配布)

※履修するためにはこの期間内の入金が必要です。

ただし、費用が納入期間に間に合わない場合は、総合窓口  
で相談してください。



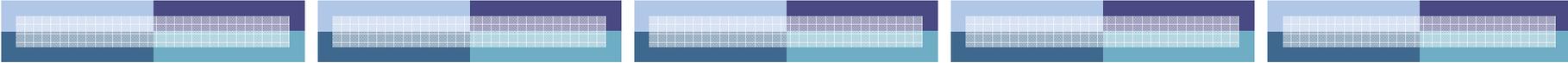
体育研究所は体育館となりのスポーツ棟  
にあります。



日吉記念館  
に向かって  
左手奥。

体育館並び、  
8号校舎向い。

スポーツ棟(体育研究所・卓球場)



# 体育研究所では

- 体育・スポーツ科学の研究
- 体育・スポーツの実践教育と振興

行動力あふれる塾生と共に活気ある  
キャンパスづくりに取り組みます。  
スポーツを通じた学びの  
交流をしましょう！



# スポーツを科学的に体験

フィットネス(健康体力)向上プログラム

アスリート支援プログラム

- ★トレーニング講習会・体力診断
- ★トレーニングルーム開放
- ★スポーツ科学情報提供



# スポーツを通じた仲間作り

## スポーツイベント開催

### ★各種スポーツ大会(塾長杯)



塾長杯バレーボール大会	6月8日(土)
塾長杯フットサル大会	7月6日(土)
塾長杯バスケットボール大会	12月中旬予定
塾内卓球大会	1月中旬予定

# 体育研究所 Website

慶應義塾大学体育研究所  
Keio University Institute of Physical Education

お問い合わせ

検索

トップページ 体研とは 授業科目 時間割 履修方法 イベント アクセスマップ スタッフ 研究 / 刊行物



2013/03/23 新入生歓迎プール体験会  
2013/02/24 トピックステスト01

2013/03/21 テストイベント5  
2013/03/21 テストイベント4  
2013/03/21 テストイベント  
2013/02/24 イベントテスト02  
2013/02/24 イベントテスト01



## 体育学講義・演習

「身体」「運動」「健康」等に関する講義



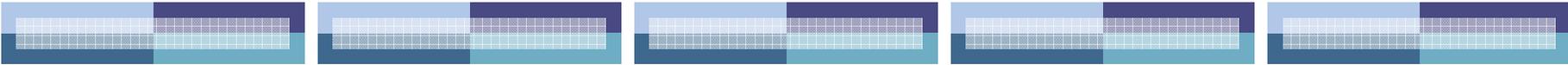
## 体育実技

身体運動を中心にした実技



慶應義塾トップページ▶研究▶研究所・センター一覧から入ることができます

<http://ipe.hc.keio.ac.jp/>



# 開講科目一覧、時間割の訂正

- 体育実技(A)野球 月2(初心者)、月3(経験者)  
開講学期 春学期→秋学期
  - 体育実技(B)馬術(シーズンスポーツ)  
日程:8月3日(土)~6日(火)  
実技指導員 小瀬村君→高見君
- 