
体育実技A(ゴルフ) 1 単位(春学期)

体育実技A(ゴルフ) 1 単位(秋学期)

初級

春学期・秋学期: 火2/火3/木2/木3

綿田 博人

授業の目的:

ゴルフの基本動作、打ち方を習得し、またゴルフのマナーを知
ることを目的とする。

授業の計画:

- 1 イントロダクション
- 2 クラブの名称・クラブの握り方・スイングの基本動作の習得
- 3 ショートアイアン (7番) の練習
- 4 ショートアイアン (7番) の練習
- 5 ショートアイアン (7番) の練習
- 6 ショートアイアン (7番・9番) の練習
- 7 ショートアイアン (7番・9番) の練習
- 8 ショートアイアン (7番・9番) とミドルアイアン (5番) の練習
- 9 ショートアイアン (7番・9番) とミドルアイアン (5番) の練習
- 10 ショートアイアン (7番・9番) とミドルアイアン (5番) の練習
- 11 ウッド (3番) の練習
- 12 ウッド (3番)
- 13 ドライバーの練習
- 14 ドライバーの練習
- 15 総合練習

成績評価方法:

出席・技術・態度・理解の4 項目を点数化し、その合計点で評価す
る。4 項目の配点等については出席点60 点・技術点10点・態度10 点・
理解度20 点です。

実施場所:

梅里カントリークラブ

服装携帯品等:

ゴルフスラックス、ポロシャツ又はトレーニングウェア・アップシ
ューズ

ゴルフ用手袋

担当教員から履修者へのコメント:

ゴルフに興味のある塾生歓迎。生涯スポーツの1 つになるようト
ライしてみませんか。