

## 体育実技B(馬術) 1単位(秋学期)

小瀬村 悠美

### 授業の目的:

馬術というスポーツを通じて、活発な身体活動を図り、体育会活動の経験をさせる。

乗馬クラブ連合会の乗馬認定資格5級程度の馬術技術の習得を目指す。

馬上での技術向上と共に、馬の世話・厩舎作業など、馬と間近で接することのできる体験型プログラムを通して、総合的な馬の管理を体得する。

合宿科目であるため、起床から就寝まで規則正しい生活およびルール・マナーの徹底を図る。

### 授業の計画:

騎乗練習:乗馬・下馬, 常歩・速歩での運動(発進, 停止, 左右回転など)

作業実習:馬の手入れ(馬装・ウォッシング・ブラッシング), 厩舎作業(エサ作りなど)

講義:馬の扱い方, 馬術の基本, 馬具・飼料についてなど

※履修者には事前にオリエンテーションを行うので, 費用納入時に配布される実施要項や掲示を参照すること

### 成績評価方法:

原則, 履修者は最終日に簡単な実技試験・筆記試験を行う。

双方の試験共に60点以上を合格とする。

尚, 出席及び態度が不適切または著しく悪いものは, 試験を実施しない場合がある。

### 実施期間:

8月上旬の4日間(合宿)

※例年, 初日はJR長野新幹線佐久平駅に10時集合

### 定員:

32名(男女共習)

### 費用:

42,000円(交通費は除く)

### 費用内訳:

宿泊代・食費・テキスト代・借馬料・施設利用料等込み

### 服装携帯品等:

ポロシャツ(白), トレーニングウェア上下, 運動靴, 靴下, 軍手, 着替え, 洗面用具, 筆記用具, 防寒具, 帽子, 虫よけ, 持薬, 保険証のコピー, 学生証, 領収書

### 雨天時の対応(屋外種目のみ):

屋根付き馬場あるため練習可能。

ただし, 場合によっては講義やビデオ鑑賞に振り替える。

### 担当教員から履修者へのコメント:

費用は少々高額ですが, 乗馬技術の習得をはじめ, 馬と楽しく触れ合いながら馬術に関連するあらゆる体験ができ, 他では得難い経験となることは間違いありません。また経験豊富な教員及び馬術部員がしっかりサポートいたしますので, 初めての方でも安全かつ充実した履修が可能です。実際, 例年の履修者の9割は馬に乗ったことすらない方がほとんどですが, 多くの人から好評を頂いています。

この夏一番の思い出を, たくさんの仲間と馬と, 一緒に作ってみませんか?皆さんの履修をお待ちしています!

尚, 例年, 事前に行うオリエンテーションに出席しない学生がいますが, 準備や授業実施期間中の注意事項など大切な話をしますので, **必ず出席してください。**

### 質問・相談:

個別に質問や相談があれば, 以下番号・アドレスに連絡して下さい。

日吉馬場

TEL:045-563-9942

MAIL:hiyoshi\_baba@yahoo.co.jp