

体育実技B(Nature & Trail (山岳)) 1単位(秋学期) 丸 誠一郎

授業の目的:

創部以来99年間受け継がれた、塾山岳部の「重装主義(どんな想定外でも対応できるような心重く装う)」、「リーダーシップ&メンバーシップ」という考え方は、たび重なる経済危機、自然災害、環境破壊にどう対応すべきか、これから社会で活躍する君たち塾生には必携であるマネージメント・スキルの習得に通じるものであると信じております。このLegacyとPracticalityを兼ねそなえた考えかたをベースに、この授業ではアルプスのDynamismとReal Natureに親しみ、初めての山暮らしを通じて新たな友情を培う機会を得ながら「山女」「山男」のheartに触れることが事できます。ヒマラヤ遠征や冬山経験も豊富なベテラン指導員の元で、縦走・定着方式(アルプスの稜線にキャンプを構え、毎日周辺の大きな頂上を極める方式)のトレッキングによって、北アルプスの名峰を極めてみませんか。所謂、普段の生活では想像できないアウトドア・ライフを学ぶことが出来る、楽しい授業で、毎年複数の再履修者も参加します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

授業の計画:

キャンパス内授業: 気象・医療・地形・技術・高山植物・天文勉強会、基礎体力確認を7月21日(月)午前9:00予定。
基礎体力確認講座は、協生館室内プールで行います。各自水着・ゴーグル・キャップをご用意ください(指導教官:森岡阿弥、日本水泳連盟公認 基礎水泳指導員)。
個人山道具買物ツアー: 7月27日(日)午後1時(13:00)神保町。登山やトレッキング初めての方に相応しい道具を塾生割引価格で購入できるようお手伝いします。参加は申し出制で、自由です。

キャンパス内最終準備会: 7月31日(木)午後6時(18:00)を予定
現地実技授業: 2014年8月2日(土)から5日(火)(但し8月1日夜行バスで新宿発となります)

8月2日: 富山県折立~太郎平(太郎平小屋泊予定)

8月3日: 太郎平~薬師峠~薬師岳~太郎平

8月4日: 太郎平~北ノ俣岳~黒部五郎岳~太郎平

8月5日: 太郎平~折立~バスにて富山駅(解散)

予備日なし。

成績評価方法:

予定された、事前の勉強会・準備会・基礎体力確認会・最終準備会に出席し、山行に参加した塾生にはP、事前申告なしで勉強会等に遅刻、早退、欠席した者及び山行に参加しなかった者はFとします。

実施期間:

現地実技授業: 2013年8月2日(土)から5日(火)

但し8月1日夜行バスで新宿発となります。

山行以外に、前述の勉強会・準備会・基礎体力測定等(7月21日)があります。但し勉強会・準備会・基礎体力測定が、別の授業等に重なってどうしても出席できない場合は、本人の事前申請によって別途補修開講を検討します。しかし、補習は7月21~30日の試験期間中の実施となるので、了承の上申請して下さい。

開始時間:

山行中は24時間集団生活となります。起床時刻は午前5時前後、朝食は6時前後、夕食は午後6時前後、就寝は午後8時前後です。

実施場所:

北アルプス【太郎平~薬師岳・黒部五郎岳へのトレッキング】宿泊は、山小屋を利用(原則小屋泊ですが、参加人数によってはテント泊の予定)します。

定員:

20名(男女共習ですが、女子の指導員、山岳医師も同行します)。

費用:

38,000円(新宿~富山駅の夜行バス運賃7,340円及び富山駅から折立交通費を含みますが、帰りの富山駅から自宅までの費用は含みません。毎年残金発生の場合は、9月に返金いたします。)

費用内訳:

宿泊・食費:29,000円、輸送費:7,500円、保険料:1,100円、雑費:400円(但し、テント泊で行う場合は、宿泊費用が多少下がります。)

服装携帯品等:

服装・靴・携行品は、夏山登山用具一式をご用意いただき、ザック、雨具、ヘッドランプなど一部の用具は貸与します。但し、夏山とは言え、北アルプスの核心部で行動をするので、歩きやすい登山靴を

ご用意ください。ジーンズ、運動靴での参加は出来ません。事前に道具の購入に関し、細かいアドバイスをを行い、必要であれば買い物に同伴し、塾山岳部の割引特典を提供します。

雨天時の対応(屋外種目のみ):

いかなる悪天候下においても、安全且つ完全計画遂行・自力下山を目的としています。天候判断は、高層・低層天気図分析と、隊員の体調を十分考慮し、全てチーフリーダーが現地において状況判断を行います。

担当教員から履修者へのコメント:

毎年、参加者には好評をいただいております。この授業終了後の9月には、別途この「Nature & Trail」に参加した塾生有志で、秋の温泉付き山行を楽しんだりしています。2~3年連続参加の塾生も毎年複数あります。女子の参加も、年々増えております。授業は日本語ですが、英語圏で数年生活経験をもつ指導員も複数参加します。

質問・相談:

質問・相談は、elkwood421@gmail.com、丸誠一郎(指導教員)まで、お問い合わせください。