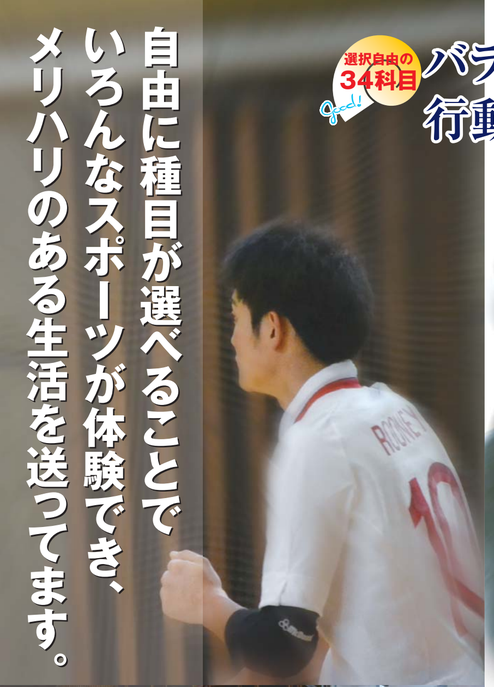
自由に種目が選べることでいろんなスポーツが体験でき、メリハリのある生活を送ってます。



長時間の実験やレポート作成に忙しい毎日です。ボールをアタックするあの爽快感は僕の学生生活には欠かせないひとときです。

理工学部　伊藤　俊

1日のタイムテーブル

7:00	起床
7:20	出発（→日吉）
8:10	日吉着、1限まで食堂で授業の予習
8:50	記念館へ行きバレーのネットの準備をする
9:00	1限 体育授業
10:45	2限 生物授業（独立館）
12:15	終了
13:00	理工学部の実験
16:15	メディアにて復習やレポート作成

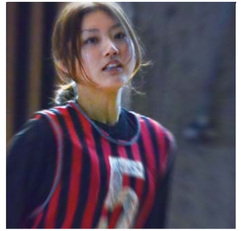
選択自由の34科目 Good!

バラエティ豊かな授業、さまざまな人たちと交流できるイベントで行動力に溢れた塾生を育てます。

運動不足解消 ナイスボディに! Good!

講義・演習 Lecture

講義・演習では、体育・スポーツを実技とは違った側面から学んでいきます。スポーツとは何か?体育・スポーツ環境を取り巻く社会的問題は?どうしたら上手くなるか?など様々な面から体育・スポーツを明らかにしていきます。



三田でもスポーツ! Good!

体育が苦手でも大丈夫! Good!

シーズンスポーツ Season Sports

自然の中でのスポーツには、環境に適応した技能や安全管理など、キャンパス内で行うスポーツとは違う面白さ・厳しさがあります。大自然の中で、濃密な短期の授業を受けてみませんか?

5日間の山での共同生活は、自分の行動を見直すことにすごく役立ちました。

慶應義塾が誇る8シーズンスポーツ Good!