

体育科目ガイダンス



当世塾生氣質

健康でいたい!
楽みたい!

体育科目とは

体育科目は、「身体」に関わる様々な事象を自ら体験しながら理解し、社会における自己の存在を見つめ、人間を理解していくことをねらいとした総合的な科目です。

特に、言語化された知識を超えて自己の身体が体現する「身体知」を理解し、獲得することで豊かな人間の形成を目指すものです。

各開講科目には、このねらいを具体的にする様々なアプローチがあり、それぞれに細分化された目標が立てられています。

体育科目の分類

体育科目は授業形式と評価方法により以下の4つに分類されます

1. 体育学講義(半期2単位):「身体」「運動」「健康」等に関する講義
A～Dの4段階で評価する
2. 体育学演習(半期1単位):講義+実習による演習形式の授業
A～Dの4段階で評価する
3. 体育実技A(半期1単位):身体運動を中心とした実技
A～Dの4段階で評価する
 - 1) ウィークリースポーツ:週1回実施の授業
 - 2) 4学期制科目(7回の授業+週末を利用したフィールドワーク)
 - 3) シーズンスポーツ:夏季・春季休業中の7日間または合宿形式の授業
4. 体育実技B(半期1単位):身体運動を中心とした実技
合否(Pass/Fail)の2段階で評価する
 - 1) シーズンスポーツ:夏季・春季休業中の7日間または合宿形式の授業

体育科目の評価

評価

体育科目の成績評価は、各開講科目の授業科目ごとにいくつかの形式で行われます。

体育学講義・体育学演習

評価観点の詳細は各授業によって異なるのでそれに確認。

試験、レポート、成果発表(プレゼンテーション)、出席、などによってA～Dの評価をする。

体育実技A

スポーツ種目や身体活動を教材に①出席、②技術、③態度、
④理解の観点からA～Dの評価をする。

体育実技B

定められた達成基準をクリアすることで合否(P/F)の評価をする。合格にA,Bなどのグレードはない。

※ 体育実技はA,Bとも、全授業回数の2/3以上の出席をもつて評価の対象となる

体育科目の内容

三田設置種目(ウイークリースポーツ)

区分		種目名	曜日・時限	実施場所
球技	1	テニス	月1・2、木1・2、金1・2・3	綱町テニスコート
	2	バレーボール	火1・2	綱町テニスコート
武道	3	合氣道	木2	綱町武道館
	4	剣道	水2・3	綱町武道館
	5	弓術	火1・2	綱町武道館
その他	6	インドアスポーツ	木2・3	芝共立体育館
	7	ボディーメイク エクササイズ	水4	芝共立体育館

三田開講種目

ボディメイク
エクササイズ
水曜4時限



インドアスポーツ
木曜2・3時限

芝共立キャンパス 体育館

三田開講種目



合氣道

木曜2時限

綱町武道館



剣道

水曜2, 3時限

綱町武道館

三田開講種目

弓術

火曜1, 2時限

綱町武道館



三田開講種目

テニス
月曜1,2時間
木曜1,2時間
金曜1,2,3時間



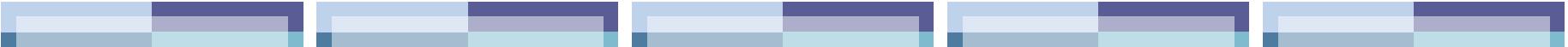
バレーボール
火曜1,2時間



綱町グランドテニス・バレーボールコート
三田開講種目

網町グランド案内





芝共立 キャンパス 体育館 (多目的ホール)



日吉設置の体育科目

時間があれば日吉へ行こう！

小田急
30分



実際の競争が本番のもので、
そこで得た経験がそのまま
本番の競争で活かされる。
競争は、競争相手との比較
を通じて新しい知識を得
れる。そこで競争って、
競争者や他の人の行動を観
察する中で自分の行動
を見直すことができる。
これが競争の目的だ。

競争 等級

競争等級

400	初級
700	中級
1000	上級
1300	高級
1600	最高級
1900	世界記録
2000	世界記録



ウィークリースポーツ Weekly Sports

「ウィークリースポーツ」は、毎週の
課題で競争する競争等級の順位を公
開する。また、競争等級の順位を公
開することで、競争意識を立て、
毎週進歩の目標を設定していく。
毎週、競争等級の順位が下位の方
が順位を上げ、上位の方は順位を落
すことなく、競争等級の順位を維持
していく。また、毎週の競争等級の順
位を公開することで、競争意識を立て
競争等級を上げていく。



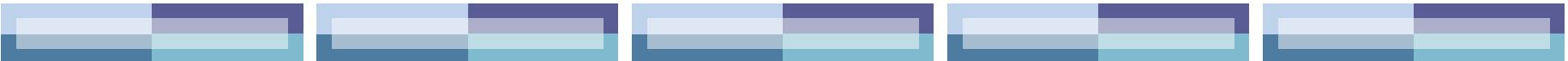
体育学講義・体育学演習

体育・スポーツを科学的に解説したり、分析する科目です。

講義科目には定員がありませんので申告すれば必ず履修できます。

演習科目には定員のあるものもあります。

区分	講義・演習名	
体育学講義 (2単位)	1	スポーツの効用を科学的にみる(スポーツ総論)
	2	スポーツの技と文化を探る
	3	ブラインドサッカー論
	4	スポーツ心理学の世界
	5	健康と運動の科学
	6	スポーツコーチング概論
	7	スポーツ現場のコーチングと安全教育
	8	スポーツと身体(からだ)の基礎理論
体育学演習 (1単位)	1	スポーツ現場における救急法の基礎



体育実技A(ウィークリースポーツ)

37種目の多彩な内容で、春・秋学期合計348コマ開設

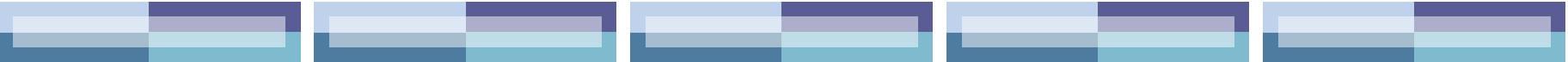
区分	種目名	区分	種目名
球技	1 サッカー(A)	個人種目	19 アーチェリー(A)
	2 ソフトテニス(A)		20 ウォーキングエクササイズ(A)
	3 ソフトボール(A)		21 エアロビクス(A)
	4 卓球(A)		22 器械体操
	5 テニス(A)		23 気功(A)
	6 軟式野球(A)		24 ゴルフ(A)
	7 バスケットボール(A)		25 自動車(A)
	8 バドミントン(A)		26 ジョギング(A)
	9 バレーボール(A)		27 水泳(A)
	10 ハンドボール(A)		28 太極拳(A)
	11 フットサル(A)		29 トランポリン(A)
	12 野球(A)		30 ニュースポーツ(A)
武道格技	13 合氣道(A)		31 バックカントリースキル(A)
	14 空手(A)		32 バレエエクササイズ(A)
	15 剣道(A)		33 フィットネストレーニング(A)
	16 柔道(A)		34 フライングディスク(A)
	17 フェンシング(A)		35 ボディコンディショニング(A)
	18 ボクシング(A)		36 ボディメイクエクササイズ(A)
			37 陸上競技(A)



フェンシング

木曜2時限 フェンシング場





アーチェリー

月曜2・3限
アーチェリー場





トランポリン
月曜4時限
器械体操
月曜5時限(秋のみ)
蝮谷体育館体操競技場

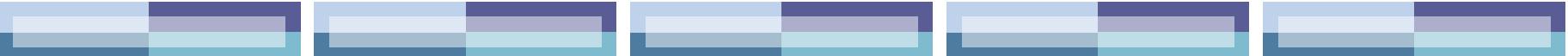


太極拳

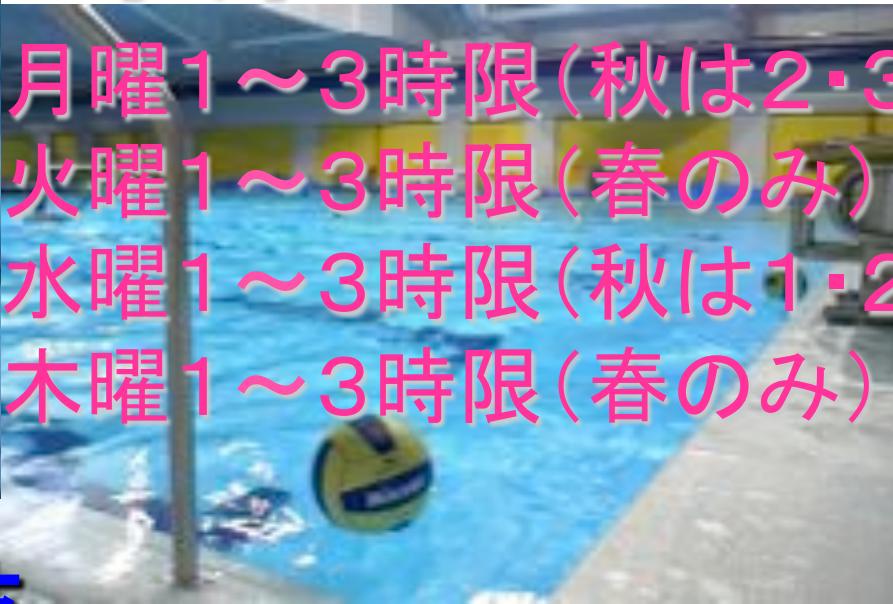
月曜2、3時限(春のみ)

日吉記念館内
スタジオ





水泳



月曜1～3时限(秋は2・3)
火曜1～3时限(春のみ)
水曜1～3时限(秋は1・2)
木曜1～3时限(春のみ)



陸上競技

春学期 火曜3时限
ジョギング
秋学期 火曜3时限



体育実技A(4学期制科目)

7回の授業+週末を利用したフィールドワーク

※どちらか一方もしくは両方とも履修することができます(各1単位)

バックカントリースキル

(バックパッキング)

水曜2時間(4、5月)

5月16日(土)

5月23日(土)～24日(日)



バックカントリースキル

(カヤック)

水曜2時間(6、7月)

6月27日(土)

7月4日(土)～5日(日)

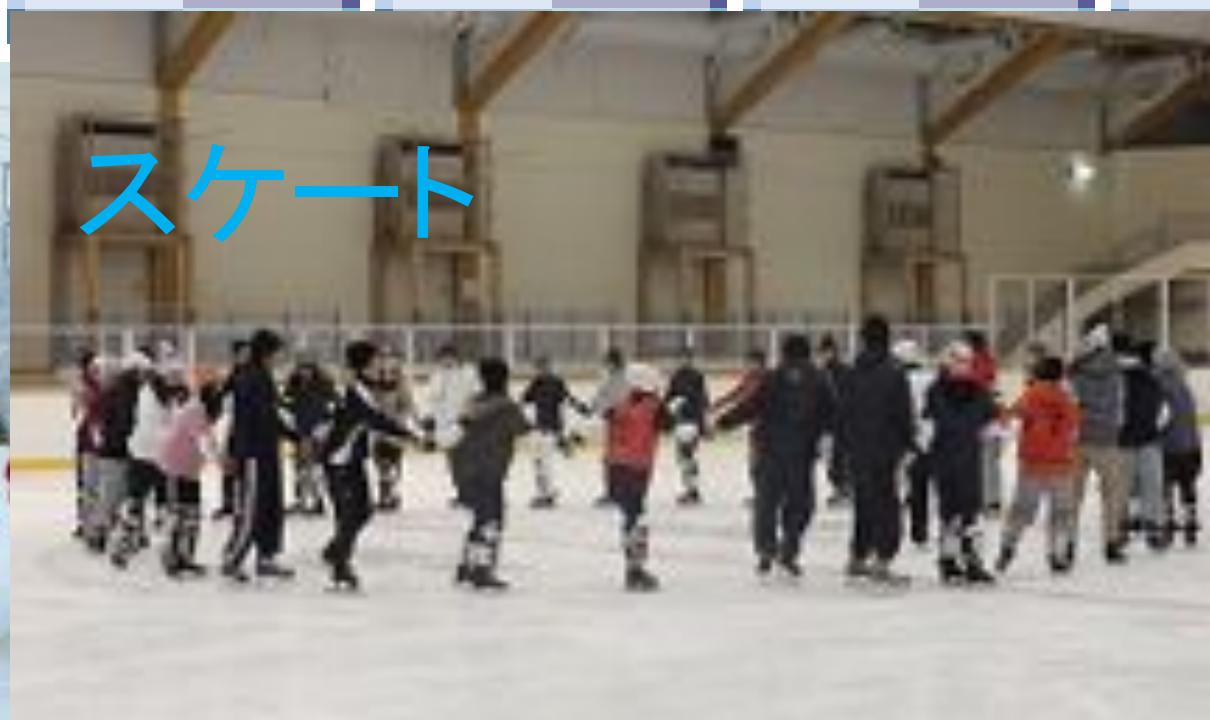
体育実技A／B(シーズンスポーツ)

夏季・春季休業中に集中して実施される種目

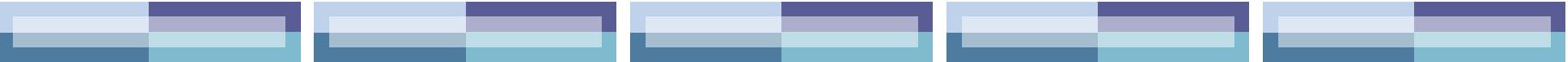
区分		種目名
武道	1	弓術(A)
合宿	2	ビーチバレー(B)
	3	マリンスポーツアクティビティ(B)
	4	(Nature & Trail(山岳)(B)
	5	ヨット(B)
	6	馬術(B)
	7	アウトドアクリエーション(B)
	8	スキー(B)
	9	スケート(B)

ガイダンス期間中に記念館でスライドを上映しています

スケート



体育科目履修 にあたって



体育科目履修にあたって

- 学年に関係なく履修可能
- 実技は、同一科目名、同一担当者を繰り返し履修しても単位になる
- 教職には体育科目は**2**単位必要
(内、**1**単位は**実技**)
- 体育科目についての**履修制限**は、各学部、学科によって異なるので注意すること

定期健康診断の受診

- 大学保健管理センターが実施する定期健康診断を必ず受診すること
- **日程:4月9日(木)～4月23日(木)**
- **場所:日吉記念館**
- 現在、運動に制限がある治療中の病気、ケガがある場合は必ず診断書を持参すること
- 健康診断の結果、「体育2」、「体育3」の場合、日吉学生部総合窓口へ

三田開講科目 の履修方法

体育実技A 三田開講科目の履修手続き

1. 第1週目の授業(4/7-13)に必ず参加する

→体育研究所許可証を受け取る 春・秋学期とも

定員を大幅に超える場合にはその場で抽選を行う

どうしても1週目の授業に参加できない場合、13日までに他の種目の教員に相談すること

2. 履修申告期間(4/10~14)にwebで履修申告をする

→許可証を受け取っていないと履修申告できないので注意

3. 履修調整結果の発表

→4月21日(火) 西校舎共通掲示板 学事ウェブサイト

体育実技A 三田開講科目の履修手続き

追加履修申告について

4. 追加履修申告を希望する場合 直接授業に出て許可証を取得

→以下の条件を全て満たしたときのみ、追加履修が可能

- (1)日吉の体育科目・三田の体育科目・日吉の共通授業科目(学部によって名称は違う)のいずれかに落選した
- (2)学部窓口で追加履修を許可された
- (3)定員に空きがある

春学期は4/22の各実施授業内まで〆切

※不明な点がある場合には、体育研究所事務室に電話する

045-566-1068

5) 修正申告期間(5月7日－8日)に学事Webシステムで修正申告をする

日吉開講科目 の履修方法

体育科目ガイダンス

- 体育科目に関する詳しい説明や履修方法のガイダンスを行います。

4月3日(金)

9:00～ J21、J24、J29番教室

11:45～J21、J24、J29番教室

16:30～J14、J19、J29番教室

授業第1週(ガイダンス)

【4月7日(火)～13日(月)】

・体育実技A(ウィークリースポーツ)授業実施時間に
記念館で実施(各時限2回実施)

授業の目的、内容、持ち物、実施場所、評価方法等について説明

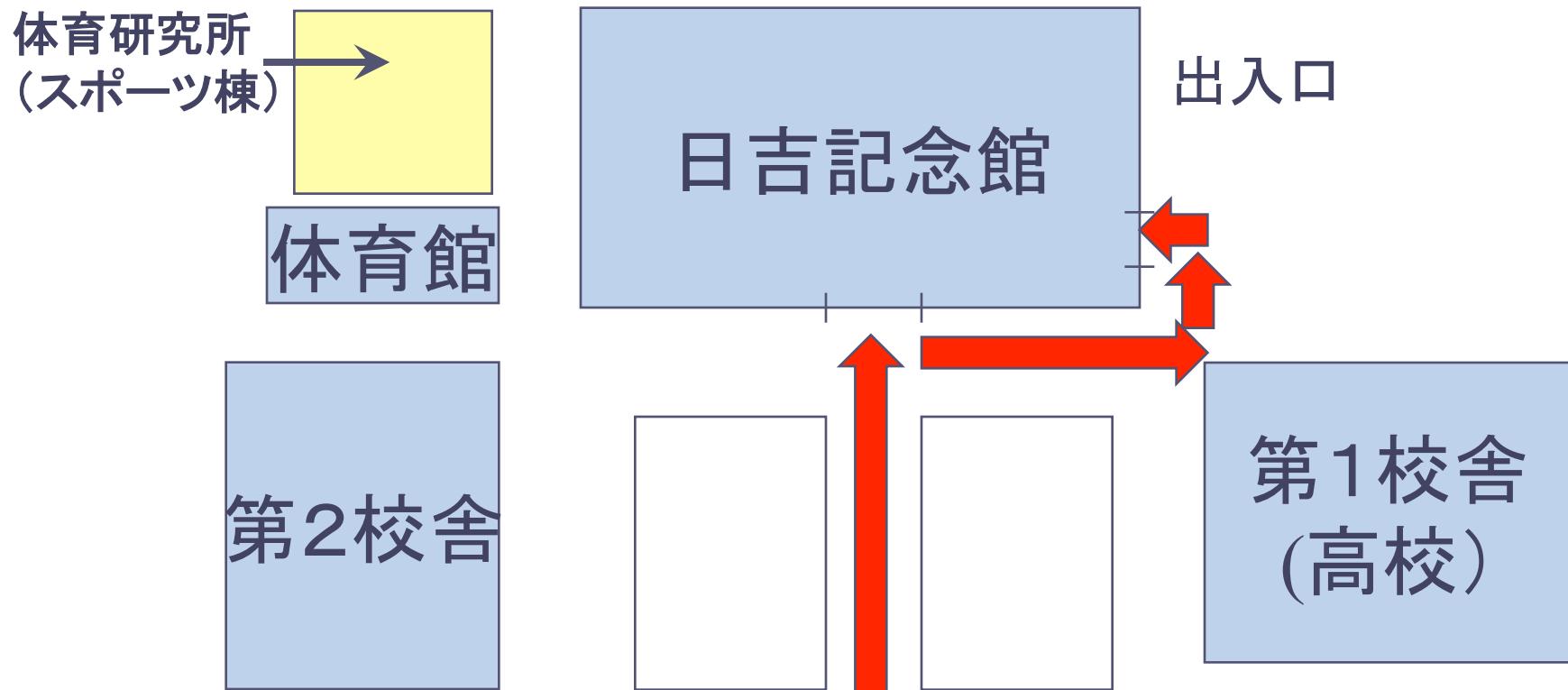
・講義・演習科目は該当教室で実施(春学期のみ)

・秋学期の講義・演習科目、及び体育実技A/B
(シーズンスポーツ)に関する質問も記念館で受け付ける

日吉記念館に
来てください！！

※合宿種目のビデオ上映を行っています

第1週(ガイダンス)説明実施場所入り口



日吉記念館右側出入口
からお入りください！

並木

履修申告と調整結果の発表

各学部の履修案内を
よく読んで申告のこと

春・秋学期の同一
时限の種目を勘違いしないように！！

※学事webシステムによる申告
4月10日(金)13:00～14日(火)10:00

実技科目に関しては希望者が定員を超えた場合、調整をします

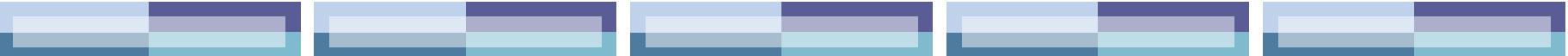
調整結果発表 4月21日(火)

体育科目掲示板(第4校舎B棟1階 J11番教室前)

及びスポーツ棟1F(Web上でも発表します)

履修可

履修不可



追加履修について

定員に余裕のある科目については、以下の通り申し込み順に追加履修をすることができます

1. Keio.jp上での履修希望科目事前登録

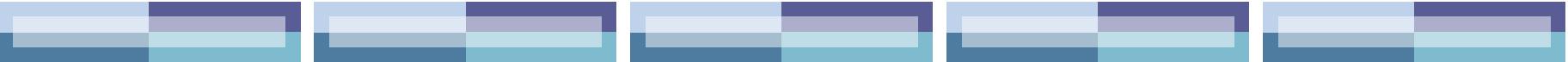
春学期 ウィークリー、演習

4月21日(火) 8:30～4月22日(水)16:45

秋学期 ウィークリー、シーズン

4月24日(金)8:30～5月1日(金)16:45

2. 追加・修正申告 5月7日～8日



keio.jpからの「履修希望科目事前登録」方法

日吉設置の体育実技・演習科目を追加履修するためには、以下2つの手続きが必要になります。

- ①keio.jpからの履修希望科目事前登録
- ②追加・修正申告期間中の追加申告

※所属学部・研究科によって手続き方法が異なるので注意

いずれの手続きが不足しても追加履修はできません。
必ず、②の手続きも行ってください。
なお、所属する学部が追加履修を認めていない場合は、
①の手続きを行っても追加申告の手続きはできません。

1. keio.jpにログインし、「履修希望科目事前登録」画面を表示する

keio.jpログイン後、「カテゴリ別表示」>「授業」>「履修希望科目事前登録」を選択してください。※「Webエントリーシステム」ではありません。

Application Information

よく使われる講義

- 新規登録システム
- 新規登録メール
- 旧規登録メール
- 新規・既存登録システム

Google Apps

- メール
- ドライブ
- カレンダー
- グループ
- 議員会

標準メール送行履歴一覧

新規メールアドレス登録

万能ゴシック書体

すべて

標準

サービス

学籍番号 12345678 課程 学部 文 氏名 日吉 太郎 君 ログアウト

申請登録 選択してください 入力画面表示

申請内容確認 確認画面表示

日本語 English

KOSMOSサービス停止 (2/21 20:00 -2/23 8:00) のお知らせ

メンテナンス作業のため、以下の日程でサービスを停止いたします。日時：2月21日(土)20:00～2月23日(月)8:00

学生定期健康診断推薦 システム停止情報

下記の時間帯は停機を停止しておりますので、停機時間内に推薦を確認することができません。毎日2:30～3:00

2014年度学生定期健康診断の結果について

2014年度健康診断結果を「新規登録新規登録システム」へ

》機能に関する新規利用申込停止とサービス終了

してサービスを提供してまいりました「個人Web」につきまして、2014年1月

アラーム予定

ありますので、学生Webシステムを利用することできません。毎日午前

「履修希望科目事前登録」画面に移行します



2. 科目を選択する・登録する

- 1) ① プルダウンメニューから、追加を希望する科目の「学期・曜日時限」※を選択し、
※シーズンスポーツは、開講期間を選択してください
- ② 「入力画面表示」ボタンを押してください。

2) 選択した学期・曜日时限の科目が表示されます。

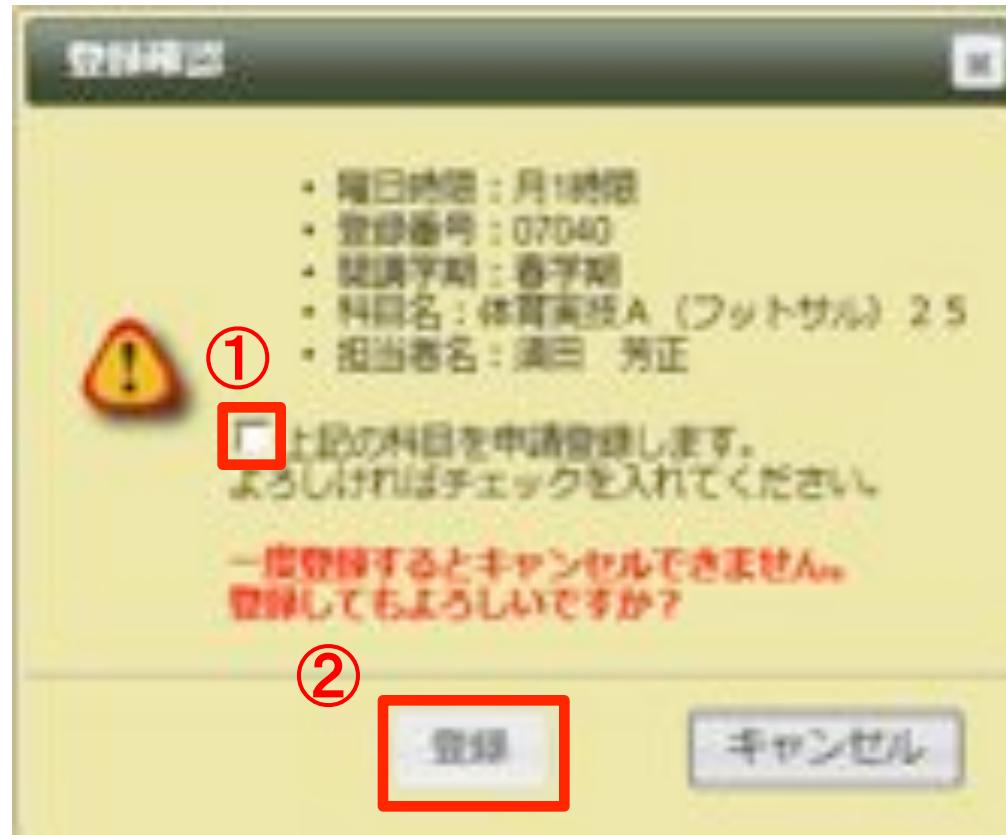
① 追加を希望する科目の「登録する」欄をクリックし、

② 「下記の内容で登録」または「上記の内容で登録ボタンを押してください。

The screenshot shows a university course registration system interface. At the top, there is a navigation bar with various buttons and user information. Below it, a message box contains the instruction: "必ず注意事項をよく読んでから登録してください." (Please read the notes carefully before registering). The main area displays a table of courses with columns for course name, credit hours, and other details. Two specific cells in the table are highlighted with red boxes: one cell in the first row (row 13) and one cell in the second row (row 17). A large red circle labeled "1" points to the cell in row 13, with a callout bubble stating "追加を希望する科目のボタンをクリック" (Click the button for the subject you want to add). A large red circle labeled "2" points to the cell in row 17, with a callout bubble stating "登録する科目を確認し、「下記の内容で登録」または「上記の内容で登録」をクリック" (Check the registered subject, click 'Register with the following content' or 'Register with the above content'). At the bottom of the table, there are two buttons: "空枠情報の更新" (Update empty box information) and "登録申込票" (Registration application form). The bottom right corner of the table has a small note: "上記の内容で登録" (Register with the above content).

ログイン時点での追加可能人数を表します。
「空枠情報の更新」ボタンを押すと、最新情報に更新されます。

3)「登録確認」画面が表示されます。



内容を確認の上、間違いがなければ

- ①チェックボックスをクリックし、
- ②「登録」ボタンを押してください。

※「登録」ボタンを押すと、「事前登録」のキャンセルはできません。

4) 登録がされると、「申請内容確認」画面が表示されます。

The screenshot shows a web-based application interface for course registration. At the top, there is a header bar with various buttons and fields, including '学籍番号' (Student ID) set to '12345678', '課程' (Course), '学部' (Faculty) set to '文', '氏名' (Name) set to '日吉 太郎 君', and 'ログアウト' (Logout). Below the header, a navigation bar contains '申請登録' (Application Registration), '99311 体育実技A (春月1)' (体育実技A (Spring Month 1)), '[2015/04/22 16:45 締切]' (Deadline: 2015/04/22 16:45), and '入力画面表示' (Display Input Screen). Another row of buttons includes '申請内容確認' (Application Content Confirmation), '確認画面表示' (Display Confirmation Screen), '日本語' (Japanese), and 'English'. The main content area is titled '申請内容確認' (Application Content Confirmation) and features a large green table for the course '体育実技A (春月1)'. The table has columns for '曜日時間' (Day/Time), '登録番号' (Registration Number), '開講学期' (Semester), '科目名' (Subject Name), '担当者名' (Instructor Name), '単位数' (Credits), and '登録日時' (Registration Date). One row in the table is highlighted in green, showing '月1時間' (1 hour on Monday), '07040', '春学期' (Spring Semester), '体育実技A (フットサル)' (Sports Practical A (Football)), '2 5', '浜田 芳正' (Miyata Yoshimasa), '1.0', and '2015/02/03 11:45:46'. Below the table, a green button labeled '登録単位数 計' (Total Registered Credits) shows '1.0'. At the bottom right of the content area is a '印刷' (Print) button.

※操作中にその科目が定員に達し、登録ができなかった場合は
「すでに定員に達しているため登録できません」と表示されます。

さらに他の科目を登録する場合 → 2. 1)~4)の操作を繰り返してください。

3. 登録内容を確認する・控えを印刷する

1)「確認画面表示」ボタンを押すと、事前登録した科目を確認できます。

The screenshot shows a web-based course registration system. At the top, there is a navigation bar with various buttons and user information: 学籍番号 (学号) 12345678, 课程 (Course), 学部 (Faculty) 文, 氏名 (Name) 日吉 太郎 君, and ログアウト (Logout). Below this, a green header bar displays 申請登録 (Application Registration) and 99311 体育実技A (春月1) [2015/04/22 16:45 抽切] (Sports Practice A (Spring Month 1) [2015/04/22 16:45 Draw Cut]). To the right of this bar are two language selection buttons: 日本語 (Japanese) and English. In the center, a red rectangular box highlights the '確認画面表示' (Confirmation Screen Display) button, which is located between '申請内容確認' (Application Content Confirmation) and '入力画面表示' (Input Screen Display). The main content area is titled '申請内容確認' (Application Content Confirmation) and contains a table for '事前登録A (春月1)' (Pre-Registration A (Spring Month 1)). The table has columns: 稲日時限 (Date and Time Limit), 登録番号 (Registration Number), 開講学期 (Term), 科目名 (Subject Name), 授業者名 (Instructor Name), 単位数 (Credit Points), and 登録日時 (Registration Date and Time). The data in the table is: 月1時限 (1st Period), 07040 (Registration Number), 春学期 (Spring Term), 体育実技A (フットサル) (Sports Practice A (Football)), 2.5 (Credit Points), 須田 芳正 (Instructor Name), 1.0 (Credit Points), and 2015/02/03 11:45:46 (Registration Date and Time). At the bottom of the confirmation screen, there are two buttons: '登録単位数 計' (Total Registered Credit Points) with a value of 1.0, and a large '印刷' (Print) button.

稲日時限	登録番号	開講学期	科目名	授業者名	単位数	登録日時	
月1時限	07040	春学期	体育実技A (フットサル)	2.5	須田 芳正	1.0	2015/02/03 11:45:46

2)「印刷」ボタンを押し、表示された画面を印刷(スマートフォンではスクリーンショットなどで画面をコピー・保存)し、控えとして保存してください。

申請内容確認[2015/02/03 12:24:31]

学籍番号 12345678 | 部門 | 学部 | 氏名 | 日吉 大輔 君 | ログアウト

日本語 English

戻る

▼ 体育実技A (春学期)

曜日時間	登録番号	開講学期	科目名	担当者名	単位数	登録日時
月1時間	07040	春学期	体育実技A (フットサル) 2.5	溝田 力正	1.0	2015/02/03 12:45:46
登録単位数 総計						1.0

戻る

以上で履修希望事前登録は完了ですが、この手続きだけでは履修できません。このあと、「履修追加・修正申告期間」に所属学部・研究科の定める方法で追加・修正申告の手続きをして下さい。

※所属学部・研究科によって追加・修正申告期間ならびに手続き方法が異なりますので注意して下さい。

以下の科目は事前に実技費用を納入します

ウイークリー

バックカントリースキル

4月21日(火)～4月27日(月) 9:00～16:45

シーズン

アウトドアレクリエーション、Nature & Trail(山岳)、馬術、ヨット、マリンスポーツアクティビティ、ビーチバレー、スキー、スケート

4月21日(火)～5月8日(金) 9:00～16:45

場所： 日吉学生部総合窓口(納入用紙配布)

※履修するためにはこの期間内の入金が必要です。

ただし、費用が納入期間に間に合わない場合は、総合窓口で相談してください。

体育研究所は体育館となりのスポーツ棟 にあります。



スポーツ棟(体育研究所・卓球場)

日吉記念館
に向かって
左手奥。

体育館並び、
8号校舎向い。

体育研究所では

- 体育・スポーツ科学の研究
- 体育・スポーツの実践教育と振興

行動力あふれる塾生と共に活気ある
キャンパスづくりに取り組みます。
スポーツを通じた学びの
交流をしましょう！

スポーツを科学的に体験

フィットネス(健康体力)向上プログラム

アスリート支援プログラム

★トレーニング講習会・体力診断

★トレーニングルーム開放

★スポーツ科学情報提供



スポーツを通じた仲間作り

スポーツイベント開催

★各種スポーツ大会(塾長杯)



塾長杯フットサル大会

塾長杯バレー・ボール大会

塾長杯バスケットボール大会

塾内卓球大会

体育研究所 Website

慶應義塾大学体育研究所
Koishikawa College of Physical Education



慶應義塾トップページ▶研究▶研究所・センター一覧から入ることができます

<http://ipe.hc.keio.ac.jp/>