

体育科目ガイダンス



当世塾生氣質





体育科目とは

体育科目は、「身体」に関わる様々な事象を自ら体験しながら理解し、社会における自己の存在を見つめ、人間を理解していくことをねらいとした総合的な科目です。

特に、言語化された知識を超えて自己の身体が体現する「身体知」を理解し、獲得することで豊かな人間の形成を目指すものです。

各開講科目には、このねらいを具体的にする様々なアプローチがあり、それぞれに細分化された目標が立てられています。





体育科目の分類



体育科目は授業形式と評価方法 により以下の4つに分類されます

1. 体育学講義(半期2単位): 「身体」「運動」「健康」等に関する講義
A～Dの4段階で評価する
2. 体育学演習(半期1単位): 講義+実習による演習形式の授業
A～Dの4段階で評価する
3. 体育実技A(半期1単位): 身体運動を中心にした実技
A～Dの4段階で評価する
 - 1) ウィークリースポーツ: 週1回実施の授業
 - 2) 4学期制科目(7回の授業+週末を利用したフィールドワーク)
 - 3) シーズンスポーツ: 夏季・春季休業中の7日間または合宿形式の授業
4. 体育実技B(半期1単位): 身体運動を中心にした実技
可否(Pass/Fail)の2段階で評価する
 - 1) シーズンスポーツ: 夏季・春季休業中の7日間または合宿形式の授業



体育科目の評価



評価

体育科目の成績評価は、各開講科目の授業科目ごとにいくつかの形式で行われます。

体育学講義・体育学演習

評価観点の詳細は各授業によって異なるのでそれぞれに確認。

試験, レポート, 成果発表(プレゼンテーション), 出席, など
によってA~Dの評価をする。

体育実技A

スポーツ種目や身体活動を教材に①出席, ②技術, ③態度,
④理解の観点からA~Dの評価をする。

体育実技B

定められた達成基準をクリアすることで合否(P/F)の評価をする。合格にA,Bなどのグレードはない。

※ 体育実技はA,Bとも、全授業回数の2/3以上の出席をもって評価の対象となる



体育科目の内容



三田設置種目(ウィークリースポーツ)

区分		種目名	曜日・時限	実施場所
球技	1	テニス	月1・2、木1・2、金1・2・3	綱町テニスコート
	2	バレーボール	火1・2	綱町テニスコート
武道	3	合気道	木2	綱町武道館
	4	剣道	水2・3	綱町武道館
	5	弓術	火1・2	綱町武道館
その他	6	インドアスポーツ	木2・3	芝共立体育館
	7	ポディーメイク エクササイズ	水4	芝共立体育館



ボディメイク
エクササイズ
水曜4時限

インドアスポーツ
木曜2・3時限



芝共立キャンパス 体育館

三田開講種目

合氣道

木曜2時限

綱町武道館



剣道

水曜2, 3時限

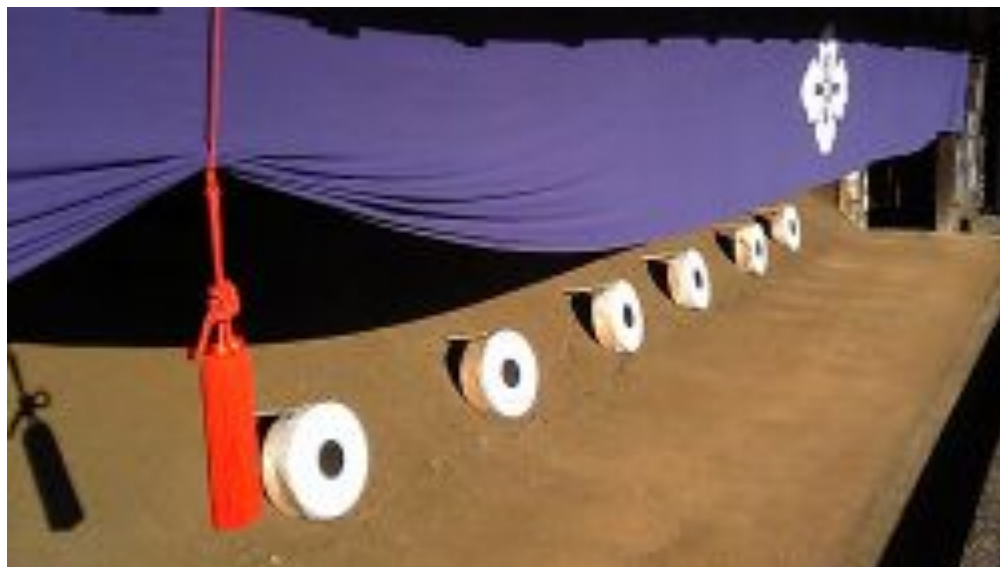
綱町武道館

三田開講種目

弓術

火曜1, 2時限

綱町武道館



三田開講種目

テニス
月曜1,2時限
木曜1,2時限
金曜1,2,3時限

バレーボール
火曜1,2時限

綱町グランドテニス・バレーボールコート

三田開講種目



網町グランド案内



芝共立
キャンパス
体育館
(多目的ホール)



1号館3F



日吉設置の体育科目



時間があれば日吉へ行こう!

日吉——山崎駅
所要時間 30分



1990年4月15日—17日

0100	0000
1100	1000 1001 1010 1011
0101	0001
1101	1001 1010 1011 1100
0110	0010
1110	1010 1011 1100 1101
0111	0011
1111	1011 1100 1101 1110

[illegible]

【圖說】
「又水」
「又水」

体育学講義・体育学演習

体育・スポーツを科学的に解説したり、分析する科目です。

講義科目には定員がありませんので申告すれば必ず履修できます。

演習科目には定員のあるものもあります。

区分		講義・演習名
体育学講義 (2単位)	1	スポーツの効用を科学的にみる(スポーツ総論)
	2	スポーツの技と文化を探る
	3	ブラインドサッカー論
	4	スポーツ心理学の世界
	5	健康と運動の科学
	6	スポーツコーチング概論
	7	スポーツ現場のコーチングと安全教育
	8	スポーツと身体(からだ)の基礎理論
体育学演習 (1単位)	1	スポーツ現場における救急法の基礎

体育実技A(ウィークリースポーツ)

37種目の多彩な内容で、春・秋学期合計348コマ開設

区分		種目名	区分		種目名
球技	1	サッカー(A)	個人種目	19	アーチェリー(A)
	2	ソフトテニス(A)		20	ウォーキングエクササイズ(A)
	3	ソフトボール(A)		21	エアロビクス(A)
	4	卓球(A)		22	器械体操
	5	テニス(A)		23	気功(A)
	6	軟式野球(A)		24	ゴルフ(A)
	7	バスケットボール(A)		25	自動車(A)
	8	バドミントン(A)		26	ジョギング(A)
	9	バレーボール(A)		27	水泳(A)
	10	ハンドボール(A)		28	太極拳(A)
	11	フットサル(A)		29	トランポリン(A)
	12	野球(A)		30	ニュースポーツ(A)
武道格技				31	バックカントリースキル(A)
	13	合気道(A)		32	バレエエクササイズ(A)
	14	空手(A)		33	フィットネストレーニング(A)
	15	剣道(A)		34	フライングディスク(A)
	16	柔道(A)		35	ボディコンディショニング(A)
	17	フェンシング(A)		36	ボディメイクエクササイズ(A)
	18	ボクシング(A)		37	陸上競技(A)

フェンシング

木曜2時限 フェンシング場





アーチェリー

月曜2・3時限
アーチェリー場





トランポリン

月曜4時限

器械体操

月曜5時限(秋のみ)

蝮谷体育館体操競技場



太極拳

月曜2、3時限(春のみ)

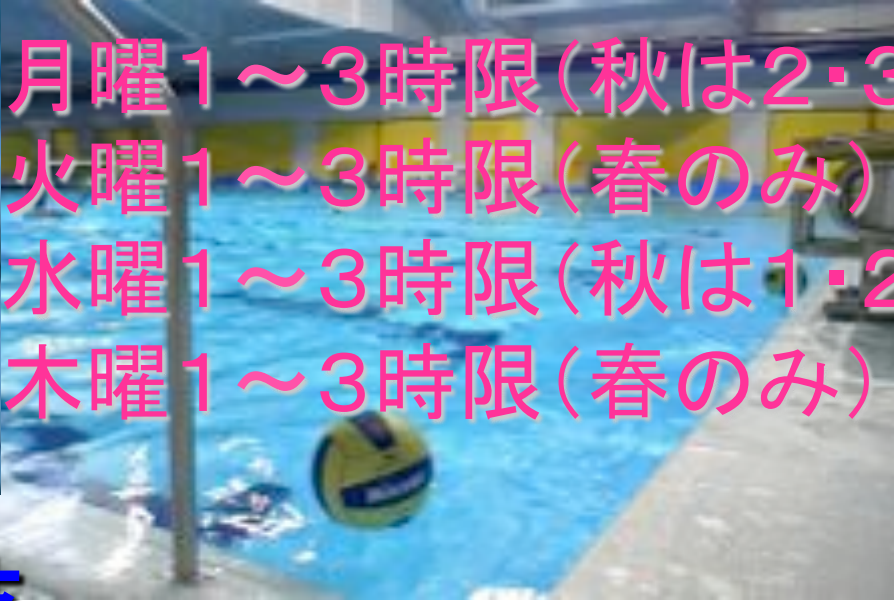
日吉記念館内
スタジオ





水泳

月曜1～3時限(秋は2・3)
火曜1～3時限(春のみ)
水曜1～3時限(秋は1・2)
木曜1～3時限(春のみ)



陸上競技

春学期

ジョギング

秋学期

火曜3時限

火曜3時限



体育実技A(4学期制科目)

7回の授業+週末を利用したフィールドワーク

※どちらか一方もしくは両方とも履修することができます(各1単位)

バックカントリースキル (バックパッキング)

水曜2時限(4、5月)

5月16日(土)

5月23日(土)~24日(日)



バックカントリースキル (カヤック)

水曜2時限(6、7月)

6月27日(土)

7月4日(土)~5日(日)

体育実技A／B(シーズンスポーツ)

夏季・春季休業中に集中して実施される種目

区分		種目名
武道	1	弓術(A)
合宿	2	ビーチバレー(B)
	3	マリンスポーツアクティビティ(B)
	4	(Nature & Trail(山岳)(B)
	5	ヨット(B)
	6	馬術(B)
	7	アウトドアレクリエーション(B)
	8	スキー(B)
	9	スケート(B)

ガイダンス期間中に記念館でスライドを上映しています

スケート





体育科目履修 にあたって





体育科目履修にあたって

- 学年に関係なく履修可能
 - 実技は、同一科目名，同一担当者を繰り返し履修しても単位になる
 - 教職には体育科目は2単位必要
(内，1単位は実技)
 - 体育科目についての履修制限は，各学部，学科によって異なるので注意すること
-



定期健康診断の受診

- 大学保健管理センターが実施する定期健康診断を必ず受診すること
 - **日程: 4月9日(木)～4月23日(木)**
 - **場所: 日吉記念館**
 - 現在、運動に制限がある治療中の病気、ケガがある場合は必ず診断書を持参すること
 - 健康診断の結果、「体育2」、「体育3」の場合、日吉学生部総合窓口へ
- 



三田開講科目 の履修方法



体育実技A 三田開講科目の履修手続き

1. 第1週目の授業(4/7-13)に必ず参加する

→体育研究所許可証を受け取る 春・秋学期とも

定員を大幅に超える場合にはその場で抽選を行う

どうしても1週目の授業に参加できない場合、13日までに他の種目の教員に相談すること

2. 履修申告期間(4/10～14)にwebで履修申告をする

→許可証を受け取っていないと履修申告できないので注意

3. 履修調整結果の発表

→4月21日(火) 西校舎共通掲示板 学事ウェブサイト

体育実技A 三田開講科目の履修手続き 追加履修申告について

4. 追加履修申告を希望する場合 直接授業に出て許可証を取得

→以下の条件を全て満たしたときのみ、追加履修が可能

- (1) 日吉の体育科目・三田の体育科目・日吉の共通
授業科目(学部によって名称は違う)のいずれかに落選した
- (2) 学部窓口で追加履修を許可された
- (3) 定員に空きがある

春学期は4/22の各実施授業内までで×切

※不明な点がある場合には、体育研究所事務室に電話する
045-566-1068

5) 修正申告期間(5月7日ー8日)に学事Webシステムで修正 申告をする



日吉開講科目 の履修方法





体育科目ガイダンス

- 体育科目に関する詳しい説明や履修方法のガイダンスを行います。

4月3日(金)

9:00～ J21、J24、J29番教室

11:45～J21、J24、J29番教室

16:30～J14、J19、J29番教室



授業第1週(ガイダンス)

日吉記念館に
来てください！！

【4月7日(火)～13日(月)】

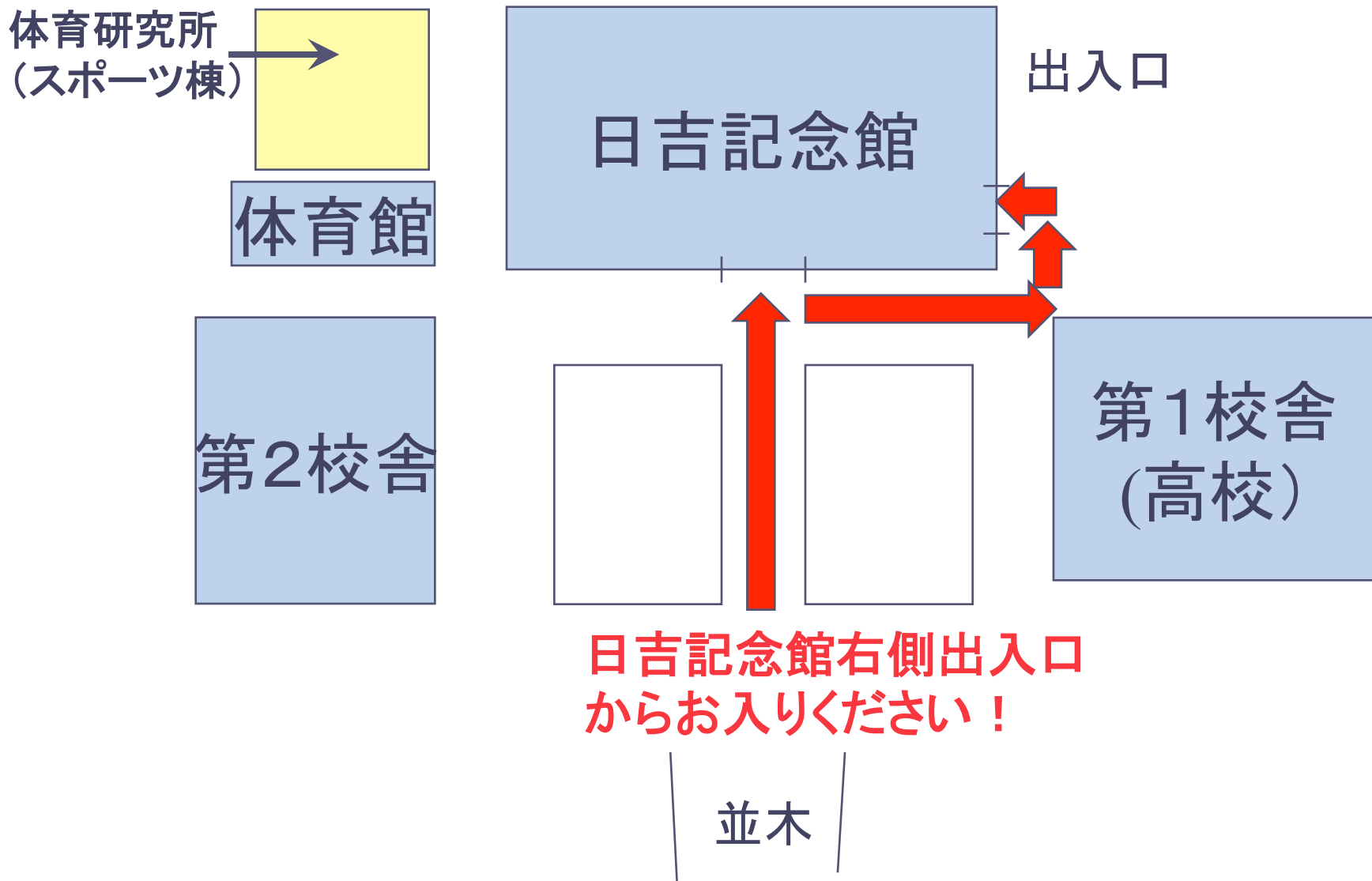
・体育実技A(ウィークリースポーツ)授業実施時間に
記念館で実施(各時限2回実施)

授業の目的、内容、持ち物、実施場所、評価方法等について説明

- ・講義・演習科目は該当教室で実施(春学期のみ)
- ・秋学期の講義・演習科目、及び体育実技A/B
(シーズンスポーツ)に関する質問も記念館で受け付ける

※合宿種目のビデオ上映を行っています

第1週(ガイダンス)説明実施場所入り口



履修申告と調整結果の発表

各学部の履修案内を
よく読んで申告のこと

春・秋学期の同一
時限の種目を勘違
いしないように！！

※学事webシステムによる申告
4月10日(金)13:00~14日(火)10:00

実技科目に関しては希望者が定
員を超えた場合、調整をします

調整結果発表 4月21日(火)

体育科目掲示板(第4校舎B棟1階 J11番教室前)

及びスポーツ棟1F(Web上でも発表します)

履修可

履修不可



追加履修について

定員に余裕のある科目については、以下の通り申し込み順に追加履修をすることができます

1. Keio.jp上での履修希望科目事前登録

春学期ウィークリー、演習

4月21日(火) 8:30～4月22日(水) 16:45

秋学期ウィークリー、シーズン

4月24日(金) 8:30～5月1日(金) 16:45

2. 追加・修正申告 5月7日～8日





keio.jpからの「履修希望科目事前登録」方法

日吉設置の体育実技・演習科目を追加履修するためには、以下2つの手続きが必要になります。

①keio.jpからの履修希望科目事前登録

②追加・修正申告期間中の追加申告

※所属学部・研究科によって手続き方法が異なるので注意

いずれの手続きが不足しても追加履修はできません。

必ず、②の手続きも行ってください。

なお、所属する学部が追加履修を認めていない場合は、

①の手続きを行っても追加申告の手続きはできません。



1. keio.jpにログインし、「履修希望科目事前登録」画面を表示する

keio.jpログイン後、「カテゴリ別表示」>「授業」>「履修希望科目事前登録」を選択してください。 ※「Webエントリーシステム」ではありません。

The screenshot shows the keio.jp homepage with two main columns: 'Application' and 'Information'. In the 'Information' column, under the '授業' (Classes) category, the link '履修希望科目事前登録' is highlighted with a red box. A large blue arrow points from this link towards the bottom of the page.

「履修希望科目事前登録」画面に移行します

The form contains the following fields and buttons:

- 学籍番号: 12345678
- 課程: [Dropdown]
- 学部: 文
- 氏名: 日吉 太郎 君
- ログアウト
- 申請登録: [Button]
- 選択してください: [Dropdown]
- 入力画面表示: [Button]
- 申請内容確認: [Button]
- 確認画面表示: [Button]
- 日本語 / English: [Language Selection]

2. 科目を選択する・登録する

- 1) ①プルダウンメニューから、追加を希望する科目の「学期・曜日時限」※を選択し、
※シーズンスポーツは、開講期間を選択してください
- ②「入力画面表示」ボタンを押してください。

学籍番号 12345678 課程 学部 文 氏名 日吉 太郎 君 ログアウト

申請登録 選択してください 入力画面表示

申請内容確認 確認画面表示

① 追加したい科目の学期・曜日時限を選択する

選択してください

- 99311 体育実技A (春月1) [2015/04/22 16:45 締切]
- 99312 体育実技A (春月2) [2015/04/22 16:45 締切]
- 99313 体育実技A (春月3) [2015/04/22 16:45 締切]
- 99314 体育実技A (春月4) [2015/04/22 16:45 締切]
- 99321 体育実技A (春火1) [2015/04/22 16:45 締切]

② 選択内容を確認し、「入力画面表示」を押す

2) 選択した学期・曜日時限の科目が表示されます。

- ① 追加を希望する科目の「登録する」欄をクリックし、
- ② 「下記の内容で登録」または「上記の内容で登録ボタンを押してください。

必ず注意事項をよく読んでから登録してください。

必ず、操作マニュアルと注意事項を確認してください。
操作マニュアル→<http://ce.hc.keio.ac.jp/Top3262>
「空枠」はログイン時点での追加可能人数を表します。「空枠情報の更新」ボタンを押すと、最新情報に更新されます。
注意>この系統（履修希望科目事前登録）だけでは履修できません。必ず履修追加・修正申請欄に所属学部・研究科の定める方法で追加・修正申告をしてください。
一度「事前登録」した科目はキャンセルできません。

申請登録

下記の内容で登録

登録する	学年	学期	曜日時限	登録番号	授業科目	科目名	担当教員	単位数
☐	25	13	月1時限	07040	春学期	体育実習A (フットサル) 2.5	満田 克正	1.0
☐	27	17	月1時限	25876	春学期	体育実習A (バスケットボール) 2.2	水田 直也	1.0
☐	28	28	月1時限	70524	春学期	体育実習A (フットサントン) 2.2 (初級)	加藤 孝司	1.0

空枠情報の更新

上記の内容で登録

ログイン時点での追加可能人数を表します。
「空枠情報の更新」ボタンを押すと、最新情報に更新されます。

3)「登録確認」画面が表示されます。

登録確認

- ・ 曜日時間: 月1時間
- ・ 登録番号: 07040
- ・ 開講学期: 春学期
- ・ 科目名: 体育実技A (フットサル) 2.5
- ・ 担当教名: 渡田 芳正

① ☐ 上記の科目を申請登録します。
よろしければチェックを入れてください。

一度登録するとキャンセルできません。
登録してもよろしいですか?

② 登録 キャンセル

内容を確認の上、間違いがなければ

- ①チェックボックスをクリックし、
- ②「登録」ボタンを押してください。

※「登録」ボタンを押すと、「事前登録」のキャンセルはできません。

4) 登録がされると、「申請内容確認」画面が表示されます。

学号番号 12345678 課程 学部 文 氏名 日吉 太郎 君 ログアウト

申請登録 99311 体育実技A (春月1) [2015/04/22 16:45 締切] 入力画面表示

申請内容確認 確認画面表示

日本語 English

申請内容確認 印刷

▼ 体育実技A (春月1)

曜日時間	登録番号	開講学期	科目名	担当教名	単位数	登録日時
月1時間	07040	春学期	体育実技A (フットサル) 2.5	須田 芳正	1.0	2015/02/03 11:45:46

登録単位数 計 1.0

印刷

※操作中にその科目が定員に達し、登録ができなかった場合は「すでに定員に達しているため登録できません」と表示されます。

さらに他の科目を登録する場合 → 2. 1)～4)の操作を繰り返してください。

3. 登録内容を確認する・控えを印刷する

1)「確認画面表示」ボタンを押すと、事前登録した科目を確認できます。

学路番号 123456789 課程 学部 文 氏名 日吉 太郎 君 ログアウト

申請登録 99311 体育実技A (春月1) [2015/04/22 16:45 締切] 入力画面表示

申請内容確認 **確認画面表示**

日本語 English

申請内容確認 印刷

▼ 体育実技A (春月1)						
曜日時間	登録番号	開講学期	科目名	担当教名	単位数	登録日時
月1時間	07040	春学期	体育実技A (フットサル) 2.5	須田 芳正	1.0	2015/02/03 11:45:46
					登録単位数 計	1.0

印刷

2)「印刷」ボタンを押し、表示された画面を印刷(スマートフォンではスクリーンショットなどで画面をコピー・保存)し、控えとして保存してください。

申請内容確認[2015/02/03 12:24:31]

学籍番号	12345678	課程	学部	文	氏名	目吉 太郎 君	ログアウト
------	----------	----	----	---	----	---------	-------

日本語

English

戻る

▼ 体育実技A (春月1)

曜日時間	登録番号	開講学期	科目名	担当教名	単位数	登録日時
月1時限	07040	春学期	体育実技A (フットサル) 2.5	満田 芳正	1.0	2015/02/03 11:45:46
					登録単位数計	1.0

戻る

以上で履修希望事前登録は完了ですが、この手続きだけでは履修できません。
このあと、「履修追加・修正申告期間」に所属学部・研究科の定める方法で追加・修正申告の手続きをして下さい。

※所属学部・研究科によって追加・修正申告期間ならびに手続き方法が異なりますので注意して下さい。

以下の科目は事前に実技費用を納入します

ウィークリー

バックカントリースキル

4月21日(火)～4月27日(月) 9:00～16:45

シーズン

アウトドアレクリエーション、Nature & Trail(山岳)、馬術、ヨット、マリンスポーツアクティビティ、ビーチバレー、スキー、スケート

4月21日(火)～5月8日(金) 9:00～16:45

場所： 日吉学生部総合窓口(納入用紙配布)

※履修するためにはこの期間内の入金が必要です。

ただし、費用が納入期間に間に合わない場合は、総合窓口で相談してください。

体育研究所は体育館となりのスポーツ棟
にあります。



日吉記念館
に向かって
左手奥。

体育館並び、
8号校舎向い。

スポーツ棟(体育研究所・卓球場)



体育研究所では

- 体育・スポーツ科学の研究
- 体育・スポーツの実践教育と振興

行動力あふれる塾生と共に活気ある
キャンパスづくりに取り組みます。
スポーツを通じた学びの
交流をしましょう！



スポーツを科学的に体験

フィットネス(健康体力)向上プログラム

アスリート支援プログラム

★トレーニング講習会・体力診断

★トレーニングルーム開放

★スポーツ科学情報提供



スポーツを通じた仲間作り

スポーツイベント開催

★各種スポーツ大会(塾長杯)



塾長杯フットサル大会

塾長杯バレーボール大会

塾長杯バスケットボール大会

塾内卓球大会

体育研究所 Website



慶應義塾トップページ▶研究▶研究所・センター一覧から入ることができます

<http://ipe.hc.keio.ac.jp/>