
体育実技A(テニス)14(中級) 1 単位(春学期)

体育実技A(テニス)14(中級) 1 単位(秋学期)

(中級) 三田でテニスを楽しもう

春学期・秋学期: 金 2

体育研究所准教授 村松 憲

授業の目的:

テニス経験がある方を対象に、技術向上を目指すと同時に仲間との交流を大切にしながら、いろいろな状況を楽しめるようになることを目的とします。

授業の計画:

- 1 授業の趣旨の説明
- 2 基礎的な練習
- 3 基礎的な練習
- 4 基礎的な練習
- 5 基礎的な練習
- 6 応用練習
- 7 応用練習
- 8 応用練習
- 9 応用練習
- 10 ダブルスの試合
- 11 ダブルスの試合
- 12 ダブルスの試合
- 13 ダブルスの試合
- 14 ダブルスの試合
- 15 ダブルスの試合

成績評価方法:

出席点が60点、技術点が15点、態度点が15点、理解点が10点です。

実施場所:

綱町グラウンドのテニスコート(屋外ハードコート1面、三田キャンパス西門から徒歩3分程度)です。更衣は綱町グラウンドの武道館で行ってください。テニスコートには更衣室はありません。

服装携帯品等:

テニスシューズ、テニスラケット(シューズ、ラケットの貸し出しはありません)、運動に適した服装です。

雨天時の対応(屋外種目のみ):

雨天時には綱町グラウンドの武道館にてテニスを行いますので、ラケット等をご持参下さい。

担当教員から履修者へのコメント:

このクラス(中級)では実践形式を多く行います。したがって、「打ち合いで安定して10往復以上続けることができる(相手が打ちやすいボールを出してくれた場合)」方にお勧めします。授業開始時刻は、1限に授業がある方を考慮し、10時50分を予定しています。綱町武道館で更衣を完了して、テニスコートに来てください。なお4月の初回授業はテニスコート上でなく、綱町武道館にて行います(当日はラケットや更衣は不要です)。秋学期については、初回の授業もテニスコートで行いますので、ラケット、シューズ、着替え等をご持参ください。

質問・相談:

村松までメールでご連絡下さい→ mura@z7.keio.jp