## 体育科目ガイダンス



## 当世塾生気質



### 体育科目とは

体育科目は、「身体」に関わる様々な事象を自ら体験しながら理解し、社会における自己の存在を見つめ、人間を理解していくことをねらいとした総合的な科目です.

特に、言語化された知識を超えて自己の身体が体現する「身体知」を理解し、獲得することで豊かな人間の形成を目指すものです.

各開講科目には、このねらいを具体的にする様々なアプローチがあり、それぞれに細分化された目標が立てられています.

## 体育科目の分類

## 体育科目は授業形式と評価方法により以下の4つに分類されます

- 1. **体育学講義(半期2単位**):「身体」「運動」「健康」等に関する講義 S~Dの5段階で評価する
- 2. **体育学演習(半期1単位)**:講義+実習による演習形式の授業 S~Dの5段階で評価する
- 3. <u>体育実技A(半期1単位)</u>: 身体運動を中心にした実技 S~Dの5段階で評価する
  - 1) ウィークリースポーツ: 週1回実施の授業(全15回実施)
  - 2)4学期制科目(7回の授業+週末を利用したフィールドワーク)
- 4. <u>体育実技B(半期1単位)</u>: 身体運動を中心にした実技 合否(Pass/Fail) **の**2段階で評価する
  - 1)シーズンスポーツ:夏季・春季休業中の7日間または合宿形式の授業

## 体育科目の評価

#### 評価

体育科目の成績評価は、各開講科目の授業科目 ごとにいくつかの形式で行われます.

#### 体育学講義•体育学演習

評価観点の詳細は各授業によって異なるのでそれぞれに確認.

試験, レポート, 成果発表(プレゼンテーション), 出席, などによってS, A, B, C, Dの評価をする.

#### 体育実技A

スポーツ種目や身体活動を教材に<u>①出席</u>, ②技術, ③態度, ④理解の観点からS, A, B, C, Dの評価をする.

#### 体育実技B

定められた<u>達成基準をクリア</u>することで合否(P/F)の評価をする. 合格にA,Bなどのグレードはない.

## 体育科目の評価

- ・体育実技はA,Bとも、全授業回数の2/3以上の出席をもって評価の対象となる
- ・体育学講義、演習、体育実技AはGPA制度の対象、体育実技Bは対象外となるので注意すること

## 体育科目の内容

#### 体育学講義•体育学演習

体育・スポーツを科学的に解説したり、分析する科目です。

講義科目には定員がありませんので申告すれば必ず履修できます。 演習科目には定員のあるものもあります。

区分		講義•演習名
	1	スポーツの効用を科学的にみる(スポーツ総論)
	2	スポーツコーチング概論
	3	スポーツの技と文化を探る
/	4	スポーツ心理学の世界
体育学講義 (2単位)	5	スポーツパフォーマンスと心理学
	6	健康と運動の科学
	7	スポーツの数理統計学
	8	スポーツ現場のコーチングと安全教育
	9	スポーツと身体(からだ)の基礎理論
体育学演習 (1単位)	1	スポーツ現場における救急法の基礎

#### 体育実技A(ウィークリースポーツ)

#### 40種目の多彩な内容で、春・秋学期合計343コマ開設

区分		種目名	区分		種目名
	1	ゴルフ(A)		21	アーチェリー(A)
	2	サッカー(A)		22	ウォーキングエクササイズ(A)
	3	水球(A)		23	エアロビクス(A)
	4	ソフトテニス(A)		24	器械体操(A)
	5	ソフトボール(A)		25	気功(A)
	6	卓球(A)		26	自動車(A)
球技	7	テニス(A)	個人種目	27	ジョギング(A)
	8	軟式野球(A)		28	水泳(A)
	9	バスケットボール(A)		29	太極拳(A)
	10	バドミントン(A)		30	トランポリン(A)
	11	バレーボール(A)		31	ニュースポーツ(A)
	12	ハンドボール(A)		32	バックカントリースキル(A)
	13	フットサル(A)		33	バレエエクササイズ(A)
	14	野球(A)		34	フィットネストレーニング(A)
	15	合氣道(A)		35	フライングディスク(A)
	16	空手(A)		36	ボディコンディショニング(A)
武道格技	17	剣道(A)		37	陸上競技(A)
<b>以担怕权</b>	18	柔道(A)	<b>**</b> - <b>*</b> - <b>P</b> - <b>P</b> - <b>*</b>	38	テニス(A)
	19	フェンシング(A)	英語開講 科目	39	フィットネストレーニング(A)
	20	ボクシング(A)	1111	40	ボディコンディショニング(A)

## フェンシング







## トランポリン

月曜4時限(春のみ)

器械体操

月曜5時限(秋のみ)

蝮谷体育館体操競技場



## 太極拳 火曜3、4時限 協生館内 エクササイズスタジオ



#### 体育実技A(4学期制科目)

7回の授業+週末を利用したフィールドワーク

※どちらか一方もしくは両方とも履修することができます(各1単位)

バックカントリースキル (バックパッキング) 水曜2時限(4、5月) 5月21日(日) 5月27日(土)~28日(日)





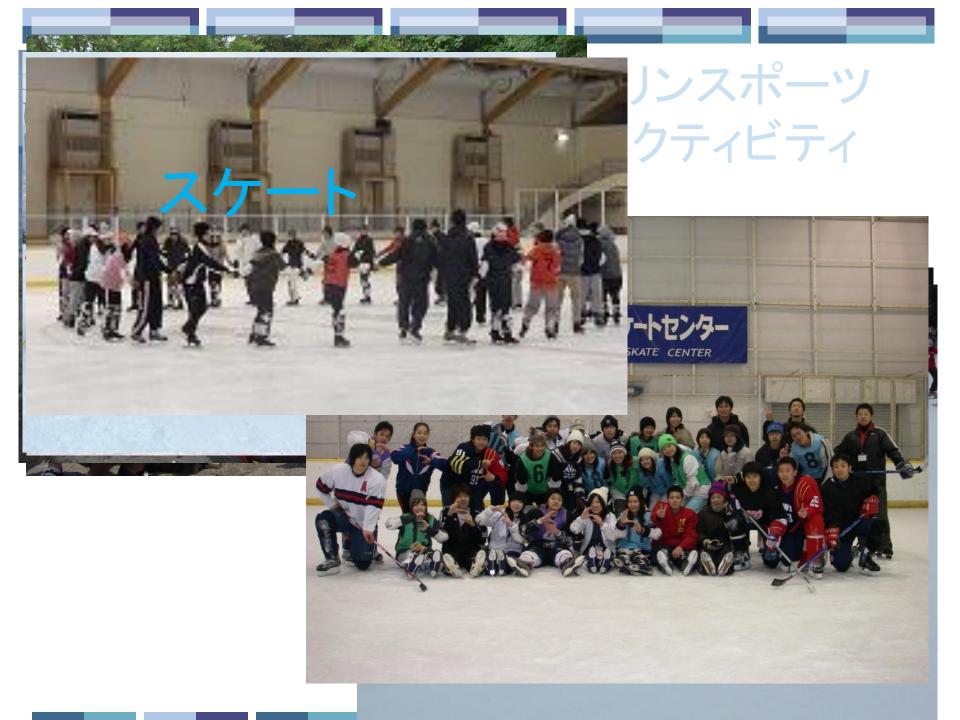
バックカントリースキル (カヤック) 水曜2時限(6、7月) 7月2日(日) 7月8日(土)~9日(日)

#### 体育実技A/B(シーズンスポーツ)

#### 夏季・春季休業中に集中して実施される種目

区分		種目名				
	1	ビーチバレー(B)				
	2	マリンスポーツアクティビティ(B)				
	3	Nature & Trail(山岳)(B)				
合宿	4	セーリング(B)				
D 18	5	馬術(B)				
	6	アウトドアレクリエーション(B)				
	7	スキー(B)				
	8	スケート(B)				

ガイダンス期間中に記念館でスライドを上映しています



# 体育科目履修にあたって

## 体育科目履修にあたって

- 学年に関係なく履修可能
- 実技は、同一科目名,同一担当者を繰り返し 履修しても単位になる
- 教職には体育科目は2単位必要 (内, 1単位は実技)
- ◆体育科目についての履修制限は、各学部、学科によって異なるので注意すること

## 体育科目履修の手順

- 1. 体育科目ガイダンスに出席する(4/4,5)
- 2. 第1週目の授業に出席する(4/7~13)
- 3. 履修申告をする(4/11~14)
- 4. 健康診断を受診する(4/8~19)
- 5. 履修調整結果を確認する(4/21)
- 6. 追加で履修する場合、履修希望科目事前登 録を行う
- 7. 追加・修正申告を行う

## 1. 体育科目ガイダンス

◆ 体育科目に関する詳しい説明や履修方法のガイダンスを行います。

4月4日(火)

16:30~J14、J19、J24、(J29)番教室

4月5日(水)

10:30~J11、J19、J21、(22)番教室

15:30~J14、J19、J24、(J29)番教室

## 2. 第1週目の授業について

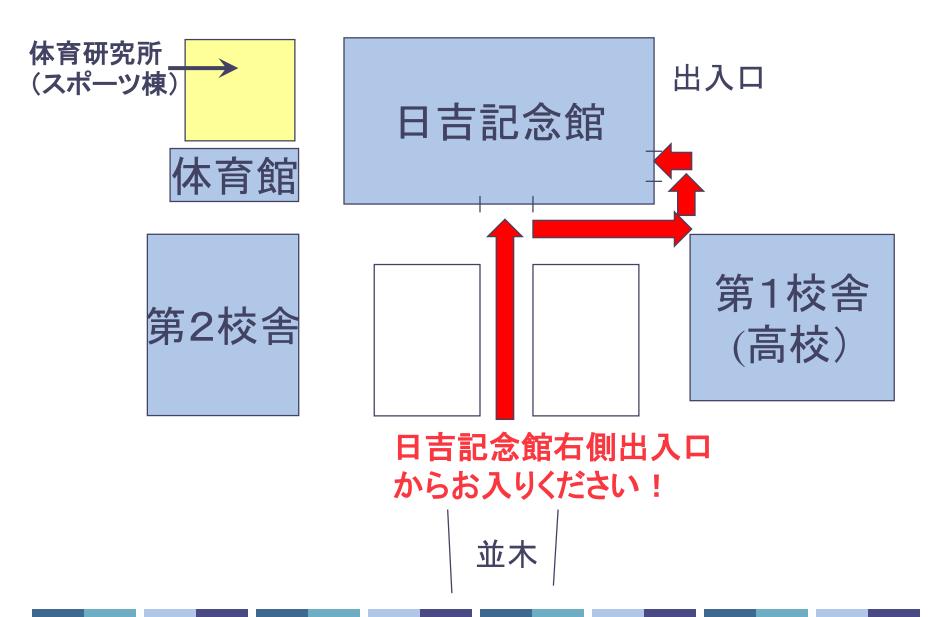
(体育科目ガイダンス)

(実技科目は全て日吉記念館で実施)

#### 【4月7日(金)~13日(木)】

- ・体育実技A(ウィークリースポーツ)授業実施時間に 記念館で実施(各時限2回実施)
- -講義-演習科目は該当教室で実施(春学期のみ)
- ・秋学期の講義・演習科目、及び体育実技B (シーズンスポーツ)に関する質問も記念館で受け付ける
  - ※科目によっては、春学期、秋学期とも、春学期の第1週目の授業に出席し、所定の手続きをした学生を優先する場合がある

#### 第1週(ガイダンス)説明実施場所入り口



## 3. 定期健康診断の受診

- ◆ 大学保健管理センターが実施する定期健康診断を 必ず受診すること
- 日程:4月8日(土)~4月19日(水)
- 場所:日吉記念館
- 現在、運動に制限がある治療中の病気、ケガがある場合は必ず診断書を持参すること
- ●健康診断の結果、「体育2」、「体育3」の場合、日吉 学生部総合窓口へ

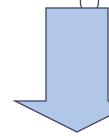
## 4. 5. 履修申告と調整結果の発表

各学部の履修案内を よく読んで申告のこと



※学事webシステムによる申告 4月11日(火)13:00~14日(金)10:00

春・秋学期の同一 時限の種目を勘違 いしないように!!



実技科目に関しては希望者が定員を超えた場合、調整をします

#### 調整結果発表 4月21日(金)

体育科目掲示板(第4校舎B棟1階 J11番教室前)

及びスポーツ棟1F(Web上でも発表します)



履修可



## 6. 追加履修の手続きを行う

日吉設置の体育実技・演習科目を追加履修するためには、以下2つの手続きが必要になります。

- ①keio.jpからの履修希望科目事前登録
- ②追加・修正申告期間中の追加申告
  - ※所属学部・研究科によって手続き方法が異なるので注意

いずれの手続きが不足しても追加履修はできません。 必ず、②の手続きも行ってください。

なお、所属する学部が追加履修を認めていない場合は、

①の手続きを行っても追加申告の手続きはできません。

## Keio.jp上での履修希望科目事 前登録

定員に余裕のある科目(実技・演習)については、以下 の通り申し込み順に追加履修をすることができます

#### 春学期ウィークリー、演習

4月21日(金) 8:30~4月24日(月)16:45

秋学期ウィークリー、シーズン

4月26日(水)8:30~28日(金)16:45

※体育学講義は1の手続きなしで追加履修することができます

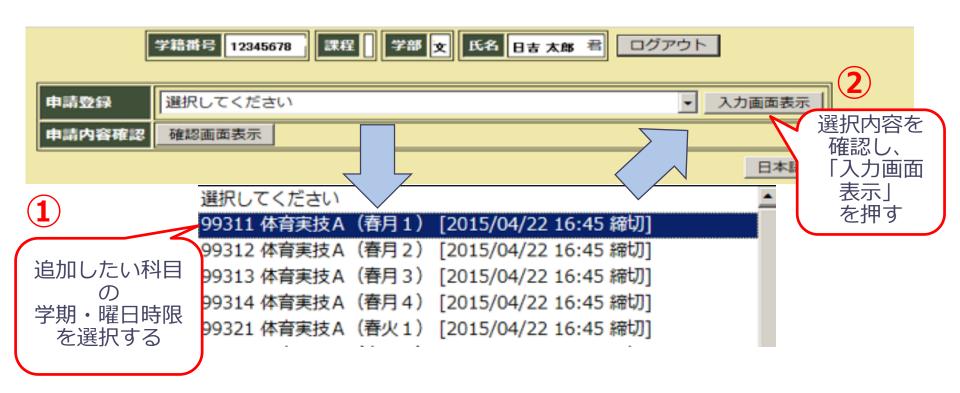
#### 1. keio.jpにログインし、「履修希望科目事前登録」画面を表示する

keio.jpログイン後、「カテゴリ別表示」>「授業」>「履修希望科目事前登録」を選択してください。 ※「Webエントリーシステム」ではありません。

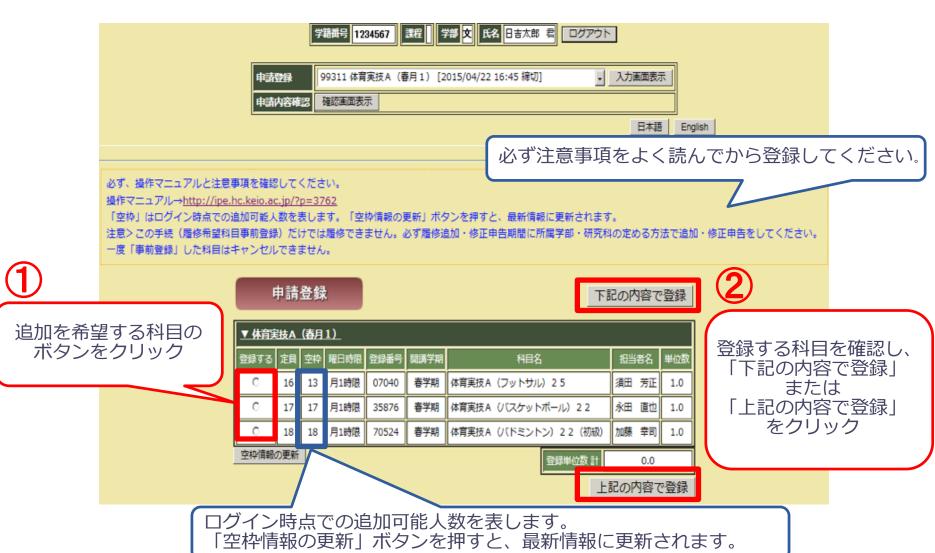


#### 2. 科目を選択する・登録する

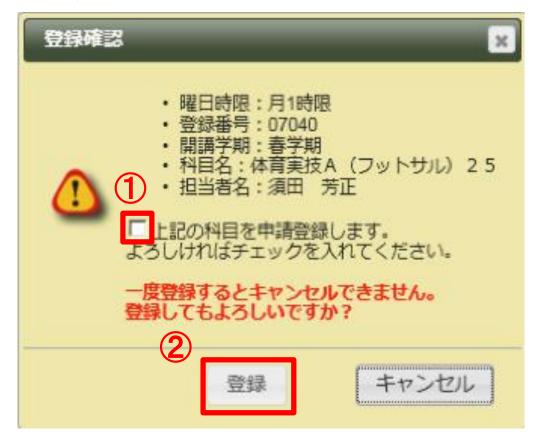
- 1)①プルダウンメニューから、追加を希望する科目の「学期・曜日時限」※を選択し、※シーズンスポーツは、開講期間を選択してください
  - ②「入力画面表示」ボタンを押してください。



- 2)選択した学期・曜日時限の科目が表示されます。
  - ①追加を希望する科目の「登録する」欄をクリックし、
  - ②「下記の内容で登録」または「上記の内容で登録ボタンを押してください。



3)「登録確認」画面が表示されます。



内容を確認の上、間違いがなければ

- ①チェックボックスをクリックし、
- ②「登録」ボタンを押してください。
- ※「登録」ボタンを押すと、「事前登録」のキャンセルはできません。

4)登録がされると、「申請内容確認」画面が表示されます。

	学籍番号 12345	3678 課程	学部文	氏名	日吉	太郎	君 口/	グアウト	
申請登録	99311 体育実	技A(春月1	.) [2015/04	/22 1	6:45	締切]		→ 入力画面表示	
申請内容確認	確認画面表示								
								日本語	English
申請内容確認									
▼ 休育実技A	(春月1)								
曜日時限 登録	番号 開講学期		科目名		担当	者名	単位数	登録日時	
月1時限 070	040 春学期	体育実技A	(フットサル)	2 5	須田	芳正	1.0	2015/02/03 11:45:46	
登録単位数 計 1.0									
								印刷	

※操作中にその科目が定員に達し、登録ができなかった場合は「すでに定員に達しているため登録できません」と表示されます。

さらに他の科目を登録する場合 → 2.1)~4)の操作を繰り返してください。

#### 3. 登録内容を確認する・控えを印刷する

1)「確認画面表示」ボタンを押すと、事前登録した科目を確認できます。



2)「印刷」ボタンを押し、表示された画面を印刷(スマートフォンではスクリーンショットなどで画面をコピー・保存)し、控えとして保存してください。

申請内容確認[2015/02/03 12:24:31]

日本語 English

戻る

▼ 体育実技A(春月1)									
曜日時限	登録番号	開講学期		科目名		担当	者名	単位数	登録日時
月1時限	07040	春学期	体育実技A	(フットサル)	2 5	須田	芳正	1.0	2015/02/03 11:45:46
登録単位数 計 1.0									

戻る

以上で履修希望事前登録は完了ですが、この手続きだけでは履修できません。 このあと、「履修追加・修正申告期間」に所属学部・研究科の定める方法で追加・修正申告の手続きをして下さい。

※所属学部・研究科によって追加・修正申告期間ならびに手続き方法が異なりますので注意して下さい。

## 7. 追加・修正申告を行う

5月8日(月)10:00~9日(火)16:45に 必ず修正申告を行って下さい

修正申告をしないと追加履修はできません!

#### 以下の科目は事前に実技費用を納入します

ウィークリー バックカントリースキル 4月21日(金)~4月27日(木) 9:00~16:45 シーズン アウトドアレクリエーション、Nature & Trail(山岳)、馬術、ヨット、 マリンスポーツアクティビティ、ビーチバレー、スキー、スケー

4月21日(金)~5月9日(火) 9:00~16:45

場所: 日吉学生部総合窓口(納入用紙配布)

※履修するためにはこの期間内の入金が必要です。

ただし、費用が納入期間に間に合わない場合は、総合窓口 で相談してください。

## 履修取消制度について

● 一旦履修した科目(履修された科目)の履修を所 定期間に申告を取り消すことができる

● 体育学講義、演習、ウィークリースポーツ

期間	対象科目	手続き方法
5月17日(水)10:00 ~18日(木)16:45	春学期科目	学事Webシステムで申告
10月25日(水)10:00 ~26日(木)16:45	秋学期科目	学事Webシステムで申告

## 履修取消制度について

#### ● 実技費用納入が必要となる科目

期間	対象科目	手続き方法
5月17日(水)10:00~18日(木)16:45	バックカントリースキル(バックパッキング)、ビーチバレー、マリンスポーツ、セーリング、馬術、Nature & Trail、、アウトドアレクリエーション	各キャンパスの学生部諸 研担当窓口で手続き
6月22日(木)10:00 ~23日(金)16:45	バックカントリースキル (カヤック)	学事Webシステムで申告
10月25日(水)10:00 ~26日(木)16:45	スキー、スケート	学事Webシステムで申告

※実技費用が全額返金されない場合があります

## 体育研究所は体育館となりのスポーツ棟 にあります。



日吉記念館 に向かって 左手奥。

体育館並び、 8号校舎向い。

スポーツ棟(体育研究所・卓球場)

## 体育研究所では

- ◆ 体育・スポーツ科学の研究
- ◆ 体育・スポーツの実践教育と振興

行動力あふれる塾生と共に活気ある キャンパスづくりに取り組みます。 スポーツを通じた学びの 交流をしましょう!

## スポーツを科学的に体験

フィットネス(健康体力)向上プログラム

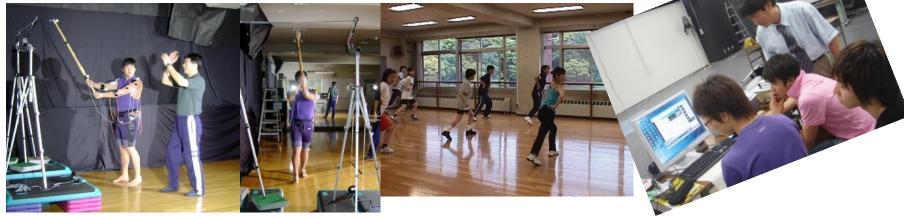
アスリート支援プログラム

**★トレーニング講習会・体力診断** 

★トレーニングルーム開放

★スポーツ科学情報提供





## スポーツを通じた仲間作り

スポーツイベント開催

★各種スポーツ大会(塾長杯)



塾長杯フットサル大会 塾長杯バレーボール大会 塾長杯バスケットボール大会 塾内卓球大会 6月3日(土) 7月8日(土)

10月21日(土)

1月13日(土)

## 慶應義塾大学·読売新聞社 市民講座

6月17日(土)

スポーツに関連する講演と実技が行われます

#### 体育研究所 Website

#### **Facebook Page**





慶應義塾トップページ▶研究▶研究所・センターから入ることができます <a href="http://ipe.hc.keio.ac.jp/">http://ipe.hc.keio.ac.jp/</a>

## 開講科目一覧・時間割の訂正

- ❖開講科目一覧
  - \* P75L5 サッカー 冨田賢 → 浅見友峰
  - ❖ P76L20 フットサル 冨田賢 → 浅見友峰
  - ◆ P78L8 トランポリン 春月4 → 秋月4

- ❖日吉体育科目時間割
  - ※トランポリン 春月4 → 秋月4<br/>