

体育実技A(自動車) 1 単位(春学期)

体育実技A(自動車) 1 単位(秋学期)

中級 (体育実技 A 自動車の初級履修済者、普通自動車運転免許所持者)。

高度な自動車運転操作技術と安全への配慮意識の習得。

春学期: 水 3

秋学期: 水 1

松山 保幸

授業の目的:

高度な自動車運転操作技術と安全への配慮意識の習得。

大学自動車部が参加する学生自動車運転競全関東選手権のフィギュア種目のコースを簡易にしたものを完走できることを目標とします。

授業の計画:

- 1 競技種目の解説と練習コースの説明
運転適正傾向チェック (性格テストによる運転適正のチェック)
- 2 狭路クランクの前進通過練習 I ① (狭い曲がり角での前進練習。
ハンドル、ブレーキ操作のタイミングを習得します)
- 3 狭路クランクの前進通過練習 I ②
- 4 狭路クランクの前進通過練習 II ① (比較的高速でのクランク通過練習。クラッチ、ブレーキのタイミングが中心になります)
- 5 狭路クランクの前進通過練習 II ②
- 6 バッククランクの通過練習 (曲がり角を後退で進む練習。的確なハンドル操作を習得します)
- 7 タイムトライアル I (個人別の競技会)
- 8 車庫入れ、方向転換の練習 (修正無しで一回で車庫に入れる練習)
- 9 BOX コースの通過練習 (6 m 四方の正方形コースの中で車を方向転換させます)
- 10 スラローム (蛇行路) コースの通過練習 I (狭い蛇行路の通過練習)
- 11 スラローム (蛇行路) コースの通過練習 II
- 12 総合練習 I (上記課題を総合練習します)
- 13 総合練習 II
- 14 タイムトライアル II (個人別の競技会)
- 15 環境に配慮した運転方法 (エコドライブ) の説明

成績評価方法:

成績評価方法: 出席回数が 2 / 3 以上の履修生に対し、以下の配点項目の総合点により評価を決定いたします。

出席点 60 点 (出席率に関する評価。欠席 1 回毎 - 5 点、遅刻早退 1 回毎 - 3 点とし記録により採点。) ※実技実施場所が大学構内より若干距離があるため、遅刻に関しては考慮いたします。

技術点 30 点 (スキルに関する評価。到達度、向上度合等を観察により採点。具体的目標は授業計画を参照して下さい)

※高度な運転技術は要求しませんが、いかに正確確実に操作できているかを評価します。

態度点 10 点 (取り組み姿勢に関する評価。安全配慮、積極性、努力過程、他者との協力、責任行動、スポーツマンシップ、マナー等の個人の発揮・獲得すべき行動様式を観察により採点)

※当然の事として、運転マナーや安全に対する注意深さをより厳しく評価します。

実施場所:

日吉宮崎台 自動車部専用練習場 (塾高等学校グラウンド裏)

服装携帯品等:

トレーニングの出来る服装、運動靴

雨天時の対応(屋外種目のみ):

小雨では予定通り実技を行います。荒天の場合は、教室にて車両の構造や最新テクノロジーの説明、安全走行のための講義になります。

担当教員から履修者へのコメント:

はじめは自動車でこんな走行ができるのかと驚くことと思いますが、個々の課題をきちんと身につけていけば個人別の競技会は楽しいものになると思います。

ここで身につけた技術は一般道を走行する上でも大きな助けになると思います。また、最終日には、エネルギー消費を抑えたエコドライブの手法を学ぶ機会を設けます。

質問・相談:

授業中随時お受けいたします。