

# トレーニングルーム開放！

**18年10月3日(水)～19年1月21日(月)**  
**月・水・金 16:30 ～ 18:00**

※フリーウェイトエリアについては開放しません。  
※止むを得ず開放しない日があります。  
※塾生および教職員の方が対象です。

## ※注意事項

- ・運動できる服装および室内シューズのない方の入室は認めません！！
- ・定員25名程度(定員を超えている場合、入室を制限する場合があります)

## 協生館 地下1階

「トレーニングルーム」を無料で一般開放します！！  
塾生はもちろん教職員の方々もご利用になれます！！  
イイ汗かいて・・・日頃の運動不足を解消しましょう！！

詳しくは**体育研究所HP**をご覧ください。  
また、開放中はスタッフがおりますので、遠慮なくお尋ねください。



# Free Training Room !!

**3rd Oct. 2018 to 21<sup>th</sup> Jan. 2019**

**Monday, Wednesday, Friday  
16:30 – 18:00**

- ※Free weight area will not be open for use.
- ※Training room can be used for free.
- ※Open to students and faculties at Keio University.

## ※ Notice

- Use of training room without appropriate training wear and indoor shoes is not permitted.
- capacity: 25 peoples

## Kyo-sei-kan (collaboration complex) B1

For more information, please visit

<http://ipe.hc.keio.ac.jp>

Feel free to ask staff nearby if you have any questions.

