

体育実技B(Nature & Trail (山岳)) 1単位(秋学期)

Nature & Trail

丸 誠一郎

授業の目的:

創部以来100年間受け継がれた、塾山岳部の「重装主義(どんな想定外でも対応できるよう心を重く装う)」、「リーダーシップ&メンバーシップ」という考え方は、たび重なる経済危機、自然災害、環境破壊にどう対応すべきか、これからの社会で活躍する君たち塾生諸君には必携であるマネージメント・スキルに通じるものであると考えています。この授業ではアルプスのDynamismとReal Natureに親しみ、電気も水もない山での暮らしを通して新たな友情を培う機会を得ながら、未知との遭遇を実現することができます。欧州切つての有名私立大学であるIMDのビジネススクールにおいても、スイス・アルプスを舞台にリーダーシップ・マネージメントを授業で採用しています。ヒマラヤ遠征や冬山経験の豊富なベテラン指導員の元で、縦走方式(アルプスの稜線を毎日宿泊地を進めながら日本の主要ピークを極める方式)のトレッキングによって、北アルプスの名峰を極めてみませんか。普段の生活からは想像できないアウトドア・ライフを体験出来る、楽しい授業で、毎年複数の再履修者が参加する科目です。

授業の計画:

6月中 参加が確定した時点で、参加者グループメールによって、「N&Tヘッドライン」を配信開始し、希望者を引率して個人用道具の買物アドバイスを行います。

7月18日(土) 午後2:30~4:30 気象・医療・地形・生活技術・歩行技術・高山植物・天文勉強会・天気図講習(日吉キャンパス内講義)

同日 午後5:00~6:00 基礎体力測定(協生館)

8月12日(水) 午後5:00 最終準備会・貸出道具分配・重要事項連絡・乗車券配布

8月15日(土)~18日(火) 燕岳から常念岳及び蝶ヶ岳トレッキング(上高地解散で授業終了)

成績評価方法:

講義、基礎体力測定、最終準備会に全て参加し(不可抗力での欠席、遅刻、早退の場合は、2日前までにメールで事前申請が必要)、トレッキングに全日程参加し、エッセイを提出した場合は、「P」評価、それ以外は「F」評価となります。

実施期間:

7月18日(土) 午後2:30~4:30 講習(日吉キャンパス内講義)

同日 午後5:00~6:00 基礎体力測定(協生館)

8月12日(水) 午後5:00 最終準備会

8月15日(土)~18日(火) 北アルプス表銀座トレッキング(上高地解散で授業終了)

8月23日(日) エッセイの提出締め切り

実施場所:

北アルプス【燕岳から常念岳を経て蝶ヶ岳トレッキング】宿泊は、山小屋を利用(原則小屋泊ですが、参加人数によってはテント泊の予定)します。山道具のアドバイスは、希望者のみ神田神保町周辺で行い、講義・最終準備会及び基礎体力測定は、スポーツ棟及び協生館で行います。

定員:

25名(男女共習ですが、女子の指導員、医学部山岳出身の医師も同行します)。

費用:

39,900円(新宿~穂高駅までのJR運賃、穂高駅~中房温泉迄のバス代を含みますが、予定通り計画遂行できた場合、下山後は上高地で解散となります。例年とおりの残金発生の場合は、9月に返金いたします。)

費用内訳:

宿泊・食費:30,000円、輸送費:8,500円、保険料:1,100円、雑費:300円(但し、テント泊で行う場合は、宿泊費用等が多少変更となります。)

服装携帯品等:

服装・靴・携行品は、夏山登山用具一式をご用意いただき、ザック、雨具、ヘッドランプなど一部の用具は貸与します。但し、夏山とは言え、北アルプスの核心部で行動をするので、歩きやすい登山靴をご用意ください。ジーンズ、運動靴での参加は出来ません。事前に道具の購入に関し、細かいアドバイスをを行い、必要であれば買い物に同伴し、塾山岳部の割引特典を提供します。

雨天時の対応(屋外種目のみ):

いかなる悪天候下においても、安全且つ完全計画遂行を目的としています。天候判断は、高層・低層天気図分析と、隊員の体調を十分考慮し、全てチーフリーダーが現地において状況判断を行います。

担当教員から履修者へのコメント:

初心者でも、北アルプスでの本格的登山が出来るよう、入念な計画・準備を行っています。指導補助員及び学生指導員は、履修生2名に1名以上帯同し、歩行中は細かい指導を行います。山行中の怪我、急病に対応出来るよう、専門医師が随行し、万が一の場合も救援態勢は最大限整備しています。

トレッキングとは言え、団体行動です。3000m級の山の中でも常に塾生としても気品と誇りをもち、メンバー間ではお互いに助け合い、リーダーの指示を遵守してください。

一部の指導員、指導補助員は、英語でのコミュニケーション・個別指導が可能です。必要な学生は、マニュアル準備の都合上早めに申告して下さい。

質問・相談:

大学、大学院入学時及び春の健康診断を受信している塾生に参加資格があります。持病、既往症、アレルギー、その他特殊事情のある塾生は、事前に必ず指導員丸誠一郎(まるせいいちろう)に告知して下さい。履修者には「要項」をお渡しします。

2015/3/31 訂正あり:黄色マーカー部分