

体育科目ガイダンス



当世塾生氣質

健康でいたい
身心ともに

体育科目とは

体育科目は、「身体」に関わる様々な事象を自ら体験しながら理解し、社会における自己の存在を見つめ、人間を理解していくことをねらいとした総合的な科目です。

特に、言語化された知識を超えて自己の身体が体現する「身体知」を理解し、獲得することで豊かな人間の形成を目指すものです。

各開講科目には、このねらいを具体的にする様々なアプローチがあり、それぞれに細分化された目標が立てられています。

体育科目の分類

体育科目は授業形式と評価方法により以下の4つに分類されます

1. 体育学講義(半期2単位):「身体」「運動」「健康」等に関する講義
A～Dの4段階で評価する
2. 体育学演習(半期1単位):講義+実習による演習形式の授業
A～Dの4段階で評価する
3. 体育実技A(半期1単位):身体運動を中心とした実技
A～Dの4段階で評価する
 - 1) ウィークリースポーツ:週1回実施の授業
 - 2) 4学期制科目(7回の授業+週末を利用したフィールドワーク)
 - 3) シーズンスポーツ:夏季・春季休業中の7日間または合宿形式の授業
4. 体育実技B(半期1単位):身体運動を中心とした実技
合否(Pass/Fail)の2段階で評価する
 - 1) シーズンスポーツ:夏季・春季休業中の7日間または合宿形式の授業

体育科目の評価

評価

体育科目の成績評価は、各開講科目の授業科目ごとにいくつかの形式で行われます。

体育学講義・体育学演習

試験、レポート、成果発表(プレゼンテーション)、出席、などによってA～Dの評価をする。

体育実技A

スポーツ種目や身体活動を教材に①出席、②技術、③態度、
④理解の観点からA～Dの評価をする。

体育実技B

定められた達成基準をクリアすることで合否(P/F)の評価をする。合格にA,Bなどのグレードはない。

※ 体育実技はA,Bとも、全授業回数の2/3以上の出席をもつて評価の対象となる

体育科目の内容

三田設置種目(ウィークリースポーツ)

区分		種目名	曜日・時限	実施場所
球技	1	テニス	月 1・2、木 1・2・3、金 1・2・3	綱町テニスコート
	2	バレーボール	火 1・2	綱町テニスコート
武道	3	合氣道	木 2	綱町武道館
	4	剣道	水 2・3	綱町武道館
	5	弓術	火 1・2	綱町武道館
その他	6	インドアスポーツ	木 2・3	芝共立体育館
	7	ボディーメイク エクササイズ	水 2・3	芝共立体育館

三田開講種目

ボディメイク
エクササイズ
水曜2・3 時限



インドアスポーツ
木曜2・3時限

芝共立キャンパス 体育館

三田開講種目



合氣道

木曜2時限

綱町武道館



剣道

水曜2, 3時限

綱町武道館

三田開講種目

弓術

火曜1, 2時限

綱町武道館



三田開講種目

テニス
月曜1,2時間
木曜1,2,3時間
金曜1,2,3時間



バレーボール
火曜1,2時間



綱町グランドテニス・バレーボールコート
三田開講種目

綱町グラウンド
入口



在日イタリア大使館 ○

ディアホームズ三田

〒108-0073 東京都港区
三田2丁目5-3.5

西門

三田キャンパス

正門

アイビーハイツ三田

三田マンション

湘琴コーポ

1-10

歩 3分
240m

横濱ハイツ

P

フルトブンク

ラーセンター

文

慶應義塾中等部

NEX三田ビル

パンガリー共和国大使館

ラーメン二郎・三田本店

上野原丁目

Google

ハウス

芝消防署三田出張所

慶大正門前

河和江戸ゼンジン

まいばすけっと
三田2丁目店

三田キャンパス

ローレル三田

ケンタッキー
フライドチキン

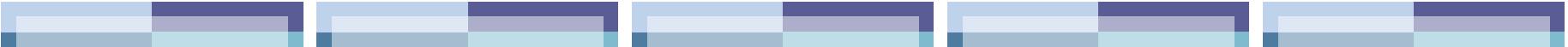
三田二丁目



御成門駅A2出口

芝共立キャンパス
体育館(1号館の3F)





芝共立 キャンパス 体育館 (多目的ホール)



日吉設置の体育科目

時間があれば日吉へ行こう！

小田急
日吉駅
徒歩圏内 30分



実際の競争が何をもたらすか、
何の一連の行動が競争をもたらすか、
競争の形態がどうな
るか等、競争関係をどうな
く構成していくかを競争の形
式論、競争の構造論、競
争の実態論などと呼んで
競争論といふ分野が確
立され、競争論は競争の本質

競争 球 会

競争球会連盟

450	450
750	750
1000	1000
1250	1250
1500	1500
1750	1750
2000	2000
2250	2250
2500	2500



ウィークリースポーツ Weekly Sports

「ウィークリースポーツ」は、毎週の競
争形態で競争を構成した競争球
会で、主なトピックは競争の形
式論です。競争球会連盟は、199
9年、茨城県の小学校に於ける競
争形態を構成するため、
2000年、茨城県アスレチック連盟が
競争形態の研究アドバイスとして提
供されたのが、最初の一歩であ
ったといわれています。競争球会連
盟は、日本に競争を認めた最初の
団体で、第一回夏季リーグが開催さ
れたのが1999年です。



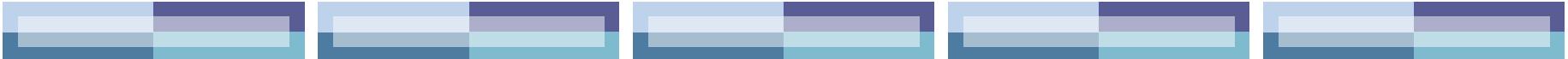
体育学講義・体育学演習

体育・スポーツを科学的に解説したり、分析する科目です。

講義科目には定員がありませんので申告すれば必ず履修できます。

演習科目には定員のあるものもあります。

区分	講義・演習名
体育学講義 (2単位)	1 スポーツの効用を科学的にみる(スポーツ総論)
	2 スポーツの技と文化を探る
	3 スポーツ心理学の世界
	4 健康と運動の科学
	5 スポーツコーチング概論
	6 現代社会とスポーツ
	7 スポーツ現場のコーチングと安全教育
	8 スポーツと身体(からだ)の基礎理論
体育学演習 (1単位)	1 スポーツ現場における救急法の基礎



体育実技A(ウィークリースポーツ)

34種目の多彩な内容で、春・秋学期合計337コマ開設

区分	種目名	区分	種目名
球技	1 サッカー(A)	個人種目	19 アーチェリー(A)
	2 ソフトテニス(A)		20 エアロビクス(A)
	3 ソフトボール(A)		21 器械体操
	4 卓球(A)		22 気功(A)
	5 テニス(A)		23 ゴルフ(A)
	6 軟式野球(A)		24 自動車(A)
	7 バスケットボール(A)		25 水泳(A)
	8 バドミントン(A)		26 太極拳(A)
	9 バレーボール(A)		27 トランポリン(A)
	10 ハンドボール(A)		28 ニュースポーツ(A)
	11 フットサル(A)		29 バックカントリースキル(A)
	12 野球(A)		30 バレエエクササイズ(A)
武道格技	13 合氣道(A)		31 フィットネストレーニング(A)
	14 空手(A)		32 フライングディスク(A)
	15 剣道(A)		33 ボディコンディショニング(A)
	16 柔道(A)		34 ボディメイクエクササイズ(A)
	17 フェンシング(A)		
	18 ボクシング(A)		

フェンシング

木曜2時限 フェンシング場





アーチェリー

月曜2・3限
アーチェリー場



トランポリン
月曜4時限(秋のみ)
器械体操
月曜5時限(秋のみ)
蝮谷体育館体操競技場



太極拳

月曜2、3時限(春のみ)

日吉記念館内
スタジオ



体育実技A(4学期制科目)

7回の授業+週末を利用したフィールドワーク

※どちらか一方もしくは両方とも履修することができます(各1単位)

バックカントリースキル

(バックパッキング)

木曜2時間(4、5月)

5月14日(土)

5月21日(土)～22日(日)



バックカントリースキル

(カヤック)

木曜2時間(6、7月)

7月3日(日)

7月9日(土)～10日(日)

体育実技A／B(シーズンスポーツ)

夏季・春季休業中に集中して実施される種目

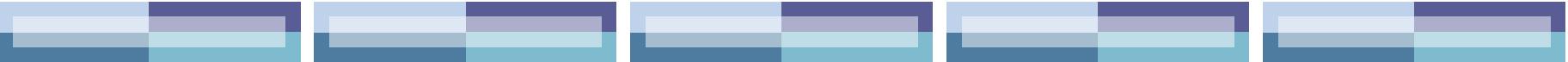
区分	種目名	
武道	1	弓術(A)
合宿	2	ビーチバレー(B)
	3	マリンスポーツアクティビティ(B)
	4	(Nature & Trail(山岳)(B)
	5	ヨット(B)
	6	馬術(B)
	7	アウトドアクリエーション(B)
	8	スキー(B)
	9	スケート(B)

ガイダンス期間中に記念館でスライドを上映しています

スケート



体育科目履修 にあたって



体育科目履修にあたって

- 学年に関係なく履修可能
- 実技は、同一科目名、同一担当者を繰り返し履修しても単位になる
- 教職には体育科目は**2**単位必要
(内、**1**単位は**実技**)
- 体育科目についての**履修制限**は、各学部、学科によって異なるので注意すること

定期健康診断の受診

- 大学保健管理センターが実施する定期健康診断を必ず受診すること
- **日程:4月8日(金)～4月23日(土)**
- **場所:日吉記念館**
- 現在、運動に制限がある治療中の病気、ケガがある場合は必ず診断書を持参すること
- 健康診断の結果、「体育2」、「体育3」の場合、日吉学生部総合窓口へ

三田開講科目 の履修方法

体育実技A 三田開講科目の履修手続き

1. 第1週目の授業(4/7-13)に必ず参加する

→体育研究所許可証を受け取る 春・秋学期とも

定員を大幅に超える場合にはその場で抽選を行う

どうしても1週目の授業に参加できない場合、13日までに他の種目の教員に相談すること

2. 履修申告期間(4/11～14)にwebで履修申告をする

→許可証を受け取っただけでは履修申告したことにはならないので注意

3. 履修調整結果の発表

→4月21日(木) 西校舎共通掲示板 学事WEBシステム

体育実技A 三田開講科目の履修手続き

追加履修申告について

追加履修申告を希望する場合 **直接授業に出て許可証を取得**

→以下の条件を全て満たしたときのみ、追加履修が可能

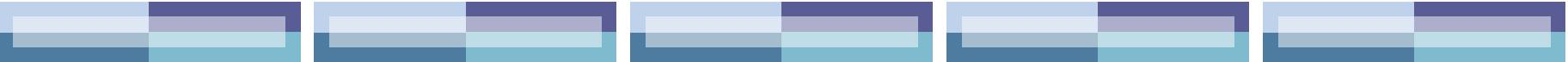
- (1)日吉の体育科目・三田の体育科目・日吉の共通授業科目(学部によって名称は違う)のいずれかに落選した
- (2)学部窓口で追加履修を許可された
- (3)定員に空きがある

※不明な点がある場合には、体育研究所事務室に電話する

045-566-1068

必ず、修正申告期間(5月6日－10日)に学事Webシステムで修正申告をする

日吉開講科目 の履修方法



体育科目ガイダンス

- 体育科目に関する詳しい説明や履修方法のガイダンスを行います。

4月4日(月)

12:30～J14、J19、J24番教室

16:30～J11、J14、J19番教室

4月5日(火)

13:00～J19、J24、J29番教室

授業第1週(ガイダンス)

【4月7日(木)～13日(水)】

・体育実技A(ウィークリースポーツ)授業実施時間に
記念館で実施(各時限2回実施)

授業の目的、内容、持ち物、実施場所、評価方法等について説明

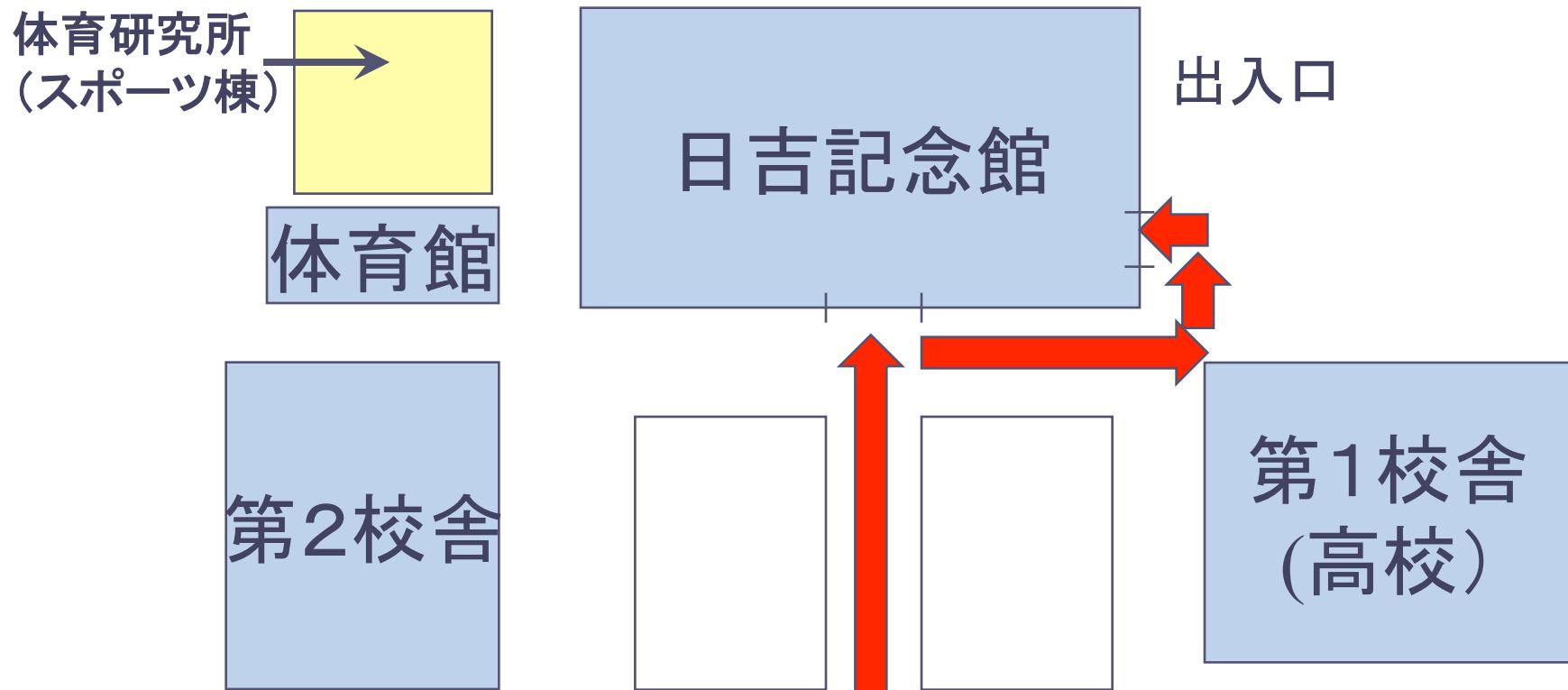
・講義・演習科目は該当教室で実施(春学期のみ)

・秋学期の講義・演習科目、及び体育実技A/B
(シーズンスポーツ)に関する質問も記念館で受け付ける

日吉記念館に
来てください！！

※合宿種目のビデオ上映を行っています

第1週(ガイダンス)説明実施場所入り口



日吉記念館右側出入口
からお入りください！

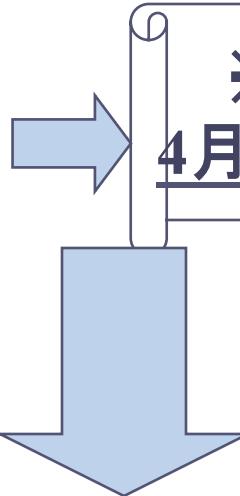
並木

履修申告と調整結果の発表

①

各学部の履修案内を
よく読んで申告のこと

春・秋学期の同一
时限の種目を勘違いしないように！！



※学事webシステムによる申告
4月11日(月)13:00～14日(木)10:00

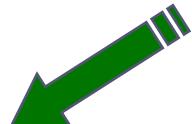
実技科目に関しては希望者が定員を超えた場合、調整をします

調整結果発表 4月21日(木)

体育科目掲示板(第4校舎B棟1階 J11番教室前)

及びスポーツ棟1F(Web上でも発表します)

履修可



履修不可



追加履修について

定員に余裕のある科目(実技・演習)については、以下の通り申し込み順に追加履修をすることができます

1. Keio.jp上での履修希望科目事前登録

春学期 ウィークリー、演習

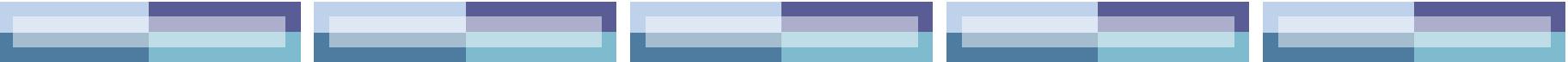
4月21日(木) 8:30～4月22日(金) 16:45

秋学期 ウィークリー、シーズン

4月26日(火) 8:30～28日(木) 16:45

2. 追加・修正申告 5月6日(金)～10日(火)

※体育学講義は1の手続きなしで追加履修することができます



keio.jpからの「履修希望科目事前登録」方法

日吉設置の体育実技・演習科目を追加履修するためには、以下2つの手続きが必要になります。

- ①keio.jpからの履修希望科目事前登録
- ②追加・修正申告期間中の追加申告

※所属学部・研究科によって手続き方法が異なるので注意

いずれの手続きが不足しても追加履修はできません。

必ず、②の手続きも行ってください。

なお、所属する学部が追加履修を認めていない場合は、
①の手続きを行っても追加申告の手続きはできません。

1. keio.jpにログインし、「履修希望科目事前登録」画面を表示する

keio.jpログイン後、「カテゴリ別表示」>「授業」>「履修希望科目事前登録」を選択してください。 ※「Webエントリーシステム」ではありません。

Application

よく使われる項目

- 新規登録システム
- 新規登録メール
- 活用支援メール
- 新規・活用支援システム

Google Apps

- メール
- ドライブ
- カレンダー
- グループ
- 議題

議事録メール航行知識ツール

新規メールアドレス変換

カテゴリ別表示

すべて

最新

サービス

学籍番号 12345678 課程 学部 文 氏名 日吉 太郎 君 ログアウト

申請登録 選択してください 入力画面表示

申請内容確認 確認画面表示

Information

KOSMOSサービス停止 (2/21 20:00 -2/23 8:00) のお知らせ

メンテナンス作業のため、以下の日程でサービスを停止いたします。日時：2月21日(土)20:00 ~ 2月23日(月)8:00

学生定期健康診断結果 システム停止情報

定期健康診断結果の取得ができない場合、下記の時間帯は診断を停止しておりますので、検査結果を確認することができません。毎日2:30~3:00

2014年度学生定期健康診断の結果について

新規登録システム

新規登録

卒業WEBシステム

Webエントリーシステム

履修希望科目事前登録

下記の時間帯は診断を停止しておりますので、検査結果を確認することができません。毎日2:30~3:00

2014年度定期健康診断結果を「新規登録システム」へ

）機能に関する新規利用申込停止とサービス終...
してサービスを開始してまいりました「個人Web」につきまして、2014年1月...

マネナンス予定

ありますので、卒業WEBシステムを利用することができます。毎日午前...

日本語 English



2. 科目を選択する・登録する

- 1) ① プルダウンメニューから、追加を希望する科目の「学期・曜日時限」※を選択し、
※シーズンスポーツは、開講期間を選択してください
- ② 「入力画面表示」ボタンを押してください。

The screenshot shows a university course selection system. At the top, there is a header bar with various buttons and fields: 学籍番号 (学籍番号 12345678), 課程 (Course), 学部 (学部 文), 氏名 (氏名 日吉 太郎 君), and ログアウト (Logout). Below the header, there are two tabs: 申請登録 (Application Registration) and 申請内容確認 (Application Content Confirmation). The 申請登録 tab is active. A dropdown menu labeled "選択してください" (Please select) is open, showing a list of course offerings. The first item in the list is highlighted in blue, indicating it has been selected. To the right of the list, a red box contains the instruction: "選択内容を確認し、「入力画面表示」を押す" (Check the selected content and press the 'Input Screen Display' button). A large red circle labeled "2" is placed over the "入力画面表示" button.

①
追加したい科目
の
学期・曜日時限
を選択する

②
選択内容を
確認し、
「入力画面
表示」
を押す

選択してください
99311 体育実技A (春月1) [2015/04/22 16:45 締切]
99312 体育実技A (春月2) [2015/04/22 16:45 締切]
99313 体育実技A (春月3) [2015/04/22 16:45 締切]
99314 体育実技A (春月4) [2015/04/22 16:45 締切]
99321 体育実技A (春火1) [2015/04/22 16:45 締切]

2) 選択した学期・曜日时限の科目が表示されます。

① 追加を希望する科目の「登録する」欄をクリックし、

② 「下記の内容で登録」または「上記の内容で登録ボタンを押してください。



①

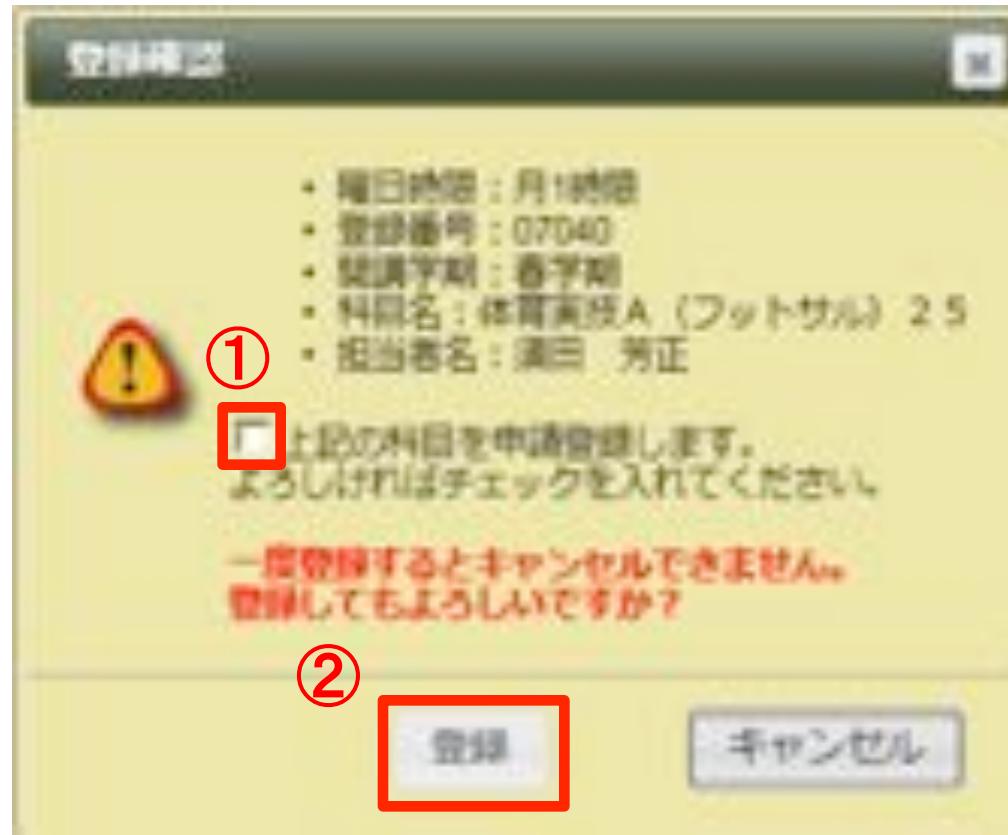
追加を希望する科目的
ボタンをクリック

②

登録する科目を確認し、
「下記の内容で登録」
または
「上記の内容で登録」
をクリック

ログイン時点での追加可能人数を表します。
「空枠情報の更新」ボタンを押すと、最新情報に更新されます。

3)「登録確認」画面が表示されます。



内容を確認の上、間違いがなければ

- ①チェックボックスをクリックし、
- ②「登録」ボタンを押してください。

※「登録」ボタンを押すと、「事前登録」のキャンセルはできません。

4) 登録がされると、「申請内容確認」画面が表示されます。

The screenshot shows a web-based application interface for course registration. At the top, there is a header bar with various buttons and fields, including '学籍番号' (Student ID) set to '12345678', '課程' (Course), '学部' (Faculty) set to '文', '氏名' (Name) set to '日吉 太郎 君', and 'ログアウト' (Logout). Below the header, a navigation bar contains '申請登録' (Application Registration), '99311 体育実技A (春月1)' (体育実技A (Spring Month 1)), '[2015/04/22 16:45 締切]' (Deadline 2015/04/22 16:45), and '入力画面表示' (Input Screen Display). Another row of buttons includes '申請内容確認' (Application Content Confirmation), '確定画面表示' (Confirmation Screen Display), '日本語' (Japanese), and 'English'. The main content area is titled '申請内容確認' (Application Content Confirmation) and features a large green table for the course '体育実技A (春月1)'. The table has columns for '曜日時間' (Day/Time), '登録番号' (Registration Number), '開講学期' (Semester), '科目名' (Subject Name), '担当者名' (Instructor Name), '単位数' (Credits), and '登録日時' (Registration Date). One row in the table shows '月1時間' (1 hour per week), '07040', '春学期' (Spring Semester), '体育実技A (フットサル)' (Sports Practice A (Football)), '25', '横田 芳正' (Yokota Yoshimasa), '1.0', and '2015/02/03 11:45:46'. Below the table, there is a green button labeled '登録単位数 計' (Total Registered Credits) with the value '1.0' and another '印刷' (Print) button.

※操作中にその科目が定員に達し、登録ができなかった場合は
「すでに定員に達しているため登録できません」と表示されます。

さらに他の科目を登録する場合 → 2. 1)~4)の操作を繰り返してください。

3. 登録内容を確認する・控えを印刷する

1) 「確認画面表示」ボタンを押すと、事前登録した科目を確認できます。

The screenshot shows a web-based course registration system. At the top, there is a header bar with various buttons and fields. Below this, a main menu bar includes '申請登録' (Application Registration), '確認画面表示' (Confirmation Screen Display), and '入力画面表示' (Input Screen Display). The '確認画面表示' button is highlighted with a red rectangle. On the right side of the menu bar are language selection buttons for '日本語' (Japanese) and 'English'. The main content area is titled '申請内容確認' (Application Content Confirmation). It displays a table for '体育実技A (春月1)' (Sports Practice A (Spring Month 1)). The table includes columns for '曜日時間' (Day/Time), '登録番号' (Registration Number), '開講学期' (Semester), '科目名' (Subject Name), '担当者名' (Instructor Name), '単位数' (Credit Hours), and '登録日時' (Registration Date). The data shown is: 春月1時限, 07040, 春学期, 体育実技A (フットサル), 2.5, 須田 芳正, 1.0, 2015/02/03 11:45:46. There is also a summary row at the bottom indicating a total of 1.0 credit hour.

曜日時間	登録番号	開講学期	科目名	担当者名	単位数	登録日時
月1時限	07040	春学期	体育実技A (フットサル)	2.5	須田 芳正	1.0
					登録単位数 計	1.0

2)「印刷」ボタンを押し、表示された画面を印刷(スマートフォンではスクリーンショットなどで画面をコピー・保存)し、控えとして保存してください。

申請内容確認[2015/02/03 12:24:31]

学籍番号 12345678 | 部門 | 学部 | 氏名 | 日吉 大輔 君 | ログアウト

日本語 English

戻る

▼ 体育実技A (春月1)

曜日時間	登録番号	開講学期	科目名	担当者名	単位数	登録日時
月1時間	07040	春学期	体育実技A (フットサル) 2.5	溝田 亮正	1.0	2015/02/03 12:45:46
登録料金合計						1.0

戻る

以上で履修希望事前登録は完了ですが、この手続きだけでは履修できません。このあと、「履修追加・修正申告期間」に所属学部・研究科の定める方法で追加・修正申告の手続きをして下さい。

※所属学部・研究科によって追加・修正申告期間ならびに手続き方法が異なりますので注意して下さい。

**5月6日～10日に必ず修正
申告を行って下さい**

**修正申告をしないと追加履修は
できません！**

以下の科目は事前に実技費用を納入します

ウイークリー

バックカントリースキル

4月21日(木)～4月27日(水) 9:00～16:45

シーズン

アウトドアレクリエーション、Nature & Trail(山岳)、馬術、ヨット、マリンスポーツアクティビティ、ビーチバレー、スキー、スケート

4月21日(木)～5月10日(火) 9:00～16:45

場所： 日吉学生部総合窓口（納入用紙配布）

※履修するためにはこの期間内の入金が必要です。

ただし、費用が納入期間に間に合わない場合は、総合窓口で相談してください。

体育研究所は体育館となりのスポーツ棟 にあります。



スポーツ棟(体育研究所・卓球場)

日吉記念館
に向かって
左手奥。

体育館並び、
8号校舎向い。

体育研究所では

- 体育・スポーツ科学の研究
- 体育・スポーツの実践教育と振興

行動力あふれる塾生と共に活気ある
キャンパスづくりに取り組みます。
スポーツを通じた学びの
交流をしましょう！

スポーツを科学的に体験

フィットネス(健康体力)向上プログラム

アスリート支援プログラム

★トレーニング講習会・体力診断

★トレーニングルーム開放

★スポーツ科学情報提供





スポーツを通じた仲間作り

スポーツイベント開催

★各種スポーツ大会(塾長杯)



塾長杯フットサル大会

6月11日(土)

塾長杯バレー・ボール大会

7月9日(土)

塾長杯バスケットボール大会

12月10日(土)

塾内卓球大会

2017年1月14日(土)



体育研究所 Website



Facebook Page



慶應義塾トップページ▶研究▶研究所・センター一覧から入ることができます
<http://ipe.hc.keio.ac.jp/>