

---

**体育実技A(軟式野球) 1単位(春学期)**

**体育実技A(軟式野球) 1単位(秋学期)**

軟式野球の基本練習(バッティング・守備・走塁など)から始めて、紅白試合を行い、野球の楽しさに学びます。初心者/経験者を問いません。

春学期・秋学期: 火3

岡田 雅俊

---

**授業の目的:**

軟式野球をとおして塾生同士の親睦を深める。野球の基本技術およびチームプレーの習得を通じて、チームにおける個人の役割を認識し、野球の技術的向上を実践し、共同作業における人との関係を学ぶこと。また、生涯を通じて軟式野球にかかわり、楽しんで貰うことを目的とする。

**授業の計画:**

- 1 野球の基礎、守備、打撃練習
- 2 野球の基礎、守備、打撃練習
- 3 野球の基礎、守備、打撃練習
- 4 紅白試合でのチームプレーおよび守備練習
- 5 紅白試合でのチームプレーおよび守備練習
- 6 紅白試合でのチームプレーおよび守備練習
- 7 紅白試合でのチームプレーおよび打撃練習
- 8 紅白試合でのチームプレーおよび打撃練習
- 9 紅白試合でのチームプレーおよび打撃練習
- 10 紅白試合でのチームプレーおよび戦術・関係プレーの練習
- 11 紅白試合でのチームプレーおよび戦術・関係プレーの練習
- 12 紅白試合でのチームプレーおよび戦術・関係プレーの練習
- 13 紅白試合でのチームプレーおよび戦術・関係プレーの練習
- 14 紅白試合でのチームプレーおよび戦術・関係プレーの練習
- 15 紅白試合の総集編

**成績評価方法:**

成績評価は、出席(60%)・技術(10%)・態度(15%)・理解(15%)の項目を点数化し、その合計点で評価する。

**実施場所:**

日吉台野球場(蝮谷)

**服装携帯品等:**

野球用ユニフォームとスパイクが望ましいが、トレーナー等の運動着と運動靴でも可。

グローブ、帽子、タオル、夏季のスポーツドリンクは、持参のこと。

**雨天時の対応(屋外種目のみ):**

野球ルールの説明・質疑応答。ビデオを基に戦術・戦略・守備・打撃についての説明・討論等を教室で実施する。

**担当教員から履修者へのコメント:**

紅白試合は、履修者の相互による監督・主将によりチーム編成を行い、自主的なゲームの運営や作戦を実行する。野球の技術・プレーの向上を楽しみながら、相互間の親睦を深めて欲しい。