
体育実技A(野球) 1 単位(秋学期)

経験者
秋学期: 月 3

綿田 博人

授業の目的:

硬球を握り、野球の醍醐味を味わうことを目的とする。

授業の計画:

- 1 イントロダクション
- 2 プレイキャッチ・ペッパー等基本動作の習得
- 3 基本動作の習得 (バットスイング)
- 4 基本動作の習得 (スローイング)
- 5 ティーバッティング
- 6 ティーバッティング
- 7 ロングティ
- 8 ロングティ
- 9 打撃練習
- 10 打撃練習
- 11 シートノック
- 12 シートノック
- 13 ケースノック
- 14 ケースノック
- 15 総合練習

成績評価方法:

出席・技術・態度・理解の 4 項目を点数化し、その合計点で評価します。

4 項目の配点は出席点60点・技術点10点・態度点10点・理解度20点です。

実施場所:

下田野球場

服装携帯品等:

ユニフォームまたはトレーニングウェア・帽子・アップシューズ
グローブ (軟式用・ソフト用でも構わない) タオル

雨天時の対応(屋外種目のみ):

雨天練習場またはビデオ鑑賞

担当教員から履修者へのコメント:

人工芝の広いグラウンドで思いっきり打ったり、投げたりしてみませんか