

体育実技A(フットサル) 1単位(春学期)

体育実技A(フットサル) 1単位(秋学期)

(男女、初心者、経験者を問わず)

春学期・秋学期: 水3/水4

岩崎 陸

**授業の目的:**

いつでも、どこでも、誰もが気軽にプレーすることができるフットサルの楽しさを体験するとともに、競技力向上を目指すことを目的とする。

**授業の計画:**

- 1 イントロダクション:フットサルを楽しもう
- 2 フットサルに必要なテクニック:パス&コントロール、運ぶドリブル、突破のドリブル、シュート
- 3 攻撃戦術:攻撃時のポジショニング(1/2)
- 4 攻撃戦術:攻撃時のポジショニング(2/2)
- 5 守備戦術:ゾーンディフェンスとマンツーマンディフェンス(1/2)
- 6 守備戦術:ゾーンディフェンスとマンツーマンディフェンス(2/2)
- 7 攻撃戦術:ポジションチェンジ(1/2)
- 8 攻撃戦術:ポジションチェンジ(2/2)
- 9 攻撃戦術:カウンター攻撃(1/2)
- 10 攻撃戦術:カウンター攻撃(2/2)
- 11 セットプレー戦術
- 12 チームを固定してのリーグ戦
- 13 チームを固定してのリーグ戦
- 14 チームを固定してのリーグ戦
- 15 チームを固定してのリーグ戦

**成績評価方法:**

出席(60%)、態度(20%)、理解(20%)の3項目を点数化しその合計点で評価する。

**実施場所:**

第3校舎下フットサルコート。

**服装携帯品等:**

運動できる服装とシューズ(屋外用のフットサルシューズが望ましい。スパイクは不可とする)

**雨天時の対応(屋外種目のみ):**

少雨では実技を行う。荒天時には教室にて講義あるいはビデオを観てフットサル理解を深める。

**担当教員から履修者へのコメント:**

女性の参加が増えてきています。

仲間と協力しながら積極的授業へ参加する学生を歓迎します。