

---

**体育実技A(ニュースポーツ) 1単位(春学期)**

**体育実技A(ニュースポーツ) 1単位(秋学期)**

未体験のスポーツに新たに挑戦し、スポーツの世界を広げる体験の場

春学期・秋学期：水3

村山 光義

---

**授業の目的:**

世界の様々なスポーツ文化・人間の遊びの文化を体験し理解する。スポーツ文化の歴史から、遊ぶ人間「ホモ・ルーデンス」を理解するとともに、スポーツ(遊び)の将来を考える。

**授業の計画:**

- 1 イントロダクション(各種スポーツの紹介・説明)  
Flying Disc(フリスビー)を使った競技の紹介投法練習
- 2 Flying Disc(フリスビー)を使った競技の紹介投法練習
- 3 // 個人競技 アキュラシー(的通りゲーム)ほか
- 4 // 集団競技 アルティメット
- 5 ゴルフ形式ゲーム ターゲットバードゴルフ技術練習
- 6 // ラウンド
- 7 ディスクゴルフ ラウンド①
- 8 ディスクゴルフ ラウンド②
- 9 グランドゴルフ ラウンド
- 10 対戦型ゲーム ユニバーサルホッケー  
フリーテニス
- 11 インディアカ(羽根のついたインディアカを用いたバレーボール形式のゲーム)
- 12 ゲートボール
- 13 ベタンク・ボッチェ(鉄球等を用いた的寄せゲーム)  
フリーテニス
- 14 キンボール導入(大玉を用いた3チーム対抗のゲーム)
- 15 キンボール展開

**成績評価方法:**

出席60% 技術20% 態度20%

技術・態度については向上度・体力向上、取り組みの積極性・クラス内コミュニケーションなどについて教員の観察により点数化する。技能の高低を越えた運動不足解消への努力や相互協力・対話が重要な観点である。

**実施場所:**

陸上競技場

**服装携帯品等:**

運動のできる服装と運動靴(必須)

**雨天時の対応(屋外種目のみ):**

ニュースポーツの紹介・スポーツの歴史に関する講義。

**担当教員から履修者へのコメント:**

スポーツは、金メダルや優勝を目指すチャンピオンスポーツばかりでなく、日常生活の気晴らし・Recreationとしての「遊び」要素を持っています。この授業は、世界のニュースポーツを体験することと、講義的な説明を加え、人間と遊びの関係を考えることがねらいです。

**質問・相談:**

授業終了時に随時受け付けます。