

体育実技B(山岳) 1単位(秋学期)

「Nature & Trail」

丸 誠一郎

授業の目的:

創部以来97年間受け継がれた、塾山岳部の「重装主義(どんな想定外でも対応できるよう心を重く装う)」、「リーダーシップ&メンバーシップ」という考え方は、たび重なる経済危機、自然災害、環境破壊にどう対応すべきか、欧米社会において必携であるチームワークの習得に通じるものであると信じております。この考えかたをベースに、アルプスのDynamismとReal Natureに親しみ、初めての山暮らしを通じて新たな友情を培い、一時の「山塾生」になることが事ができます。ヒマラヤ遠征や冬山経験も豊富なベテラン指導員の元で、縦走形式(アルプスのルートを毎日少しずつ進みキャンプを進め、大きな頂上を極めること)のトレッキングによって、北アルプスの名峰を極めてみませんか。所謂、「肉食性男子」「山ガール」を超えたアウトドア・ライフを学ぶことが出来る、楽しい授業です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

授業の計画:

日吉キャンパス内授業: 気象・医療・地形勉強会、基礎体力確認を7月5日(金)午後1:00予定

日吉キャンパス内最終準備会: 7月31日(水)午後5時を予定

現地実技授業: 2013年8月2日(金)から5日(月)(1日夜行バスで新宿発となります)

2日: 新徳高温泉から小池新道~鏡平

3日: 鏡平~双六岳~三俣蓮華岳~鏡平

4日: 鏡平~抜戸岳~笠ヶ岳

5日: 笠ヶ岳~笠新道~新徳高温泉

予備日なし。

成績評価方法:

予定された、事前の勉強会・準備会・基礎体力確認会に出席し、山行に参加した塾生にはP、事前申告なしで勉強会等に遅刻、早退、欠席した者及び山行に参加しなかった者はFとします。

実施期間:

現地実技授業: 2013年8月2日(金)から5日(月)

1日夜行バスで新宿発となります。

山行以外に、前述の勉強会・準備会・基礎体力測定等があります。但し勉強会・準備会・基礎体力測定が、別の授業等に重なっても出席できない場合は、本人の申請によって別途補修開講を検討します。

開始時間:

山行中は24時間合宿生活となります。

実施場所:

北アルプス【弓折岳から三俣蓮華を経て笠ヶ岳のトレッキング】宿泊は、山小屋を利用(原則小屋泊ですが、参加人数によってはテント泊の予定)します。

定員:

20名(男女共習ですが、女子の指導員、山岳医師も同行します)。

費用:

38,000円(新宿~新徳高温泉駅の夜行バス運賃6600円を含みますが、帰りの新徳高温泉から自宅までの費用は含みません。毎年残金発生の場合は、9月に返金いたします。)

費用内訳:

宿泊・食費:29,000円、輸送費:7,500円、保険料:1,100円、雑費:400円(但し、テント泊で行う場合は、宿泊費用が多少下がります。)

服装携帯品等:

服装・靴・携行品は、夏山登山用具一式をご用意いただき、ザック、雨具、ヘッドランプなど一部の用具は貸与します。但し、夏山とは言え、北アルプスの核心部で行動をするので、歩きやすい登山靴をご用意ください。ジーンズ、運動靴での参加は出来ません。事前に道具の購入に関し、細かいアドバイスを行い、必要であれば買い物に同伴し、塾山岳部の割引特典を提供します。

雨天時の対応(屋外種目のみ):

いかなる悪天候下においても、安全且つ完全計画遂行を目的としています。天候判断は、高層・低層天気図分析と、隊員の体調を十分考慮し、全てチーフリーダーが現地において状況判断を行います。

担当教員から履修者へのコメント:

毎年、参加者には好評をいただいております。この授業終了後の9月には、別途この「Nature & Trail」に参加した塾生有志で、秋の温泉付

き山行を楽しんだりしています。女子の参加も、年々増えております。授業は日本語ですが、英語圏で数年生活経験をもつ指導員も複数参加します。

質問・相談:

質問・相談は、elkwood421@gmail.com、丸誠一郎(指導教員)まで、お問い合わせください。