

---

### 体育実技A(フットサル) 1 単位(秋学期)

リーグ戦による実戦形式で技術を向上し、戦術理解を深める。  
秋学期: 木1/木2/木3

森本 美行

---

#### 授業の目的:

昨年ワールドカップ以降人気が高まってきたフットサルを楽しく学びプレーすることが本授業の目的です。その目的を達成するためにリーグ戦形式で多くの試合を行い、その試合を通して自ら課題を考え、次の試合に臨み、改善していくというPlan→Do→Check→Actionのサイクルでプレーレベルを向上させてきます。

#### 授業の計画:

第1回 インTRODクシヨN: 授業の目的、注意事項、ルール等の確認と基本トレーニング

第2回 リーグ戦第1クール第1節 (2週目～5週目まで) 組分け

第3回 リーグ戦第1クール第2節 (2週目～5週目まで)

第4回 リーグ戦第1クール第3節 (2週目～5週目まで)

第5回 リーグ戦第1クール第4節 (2週目～5週目まで)

第6回 リーグ戦第2クール第1節 (6週目～10週目まで) 組分け

第7回 リーグ戦第2クール第2節 (6週目～10週目まで)

第8回 リーグ戦第2クール第3節 (6週目～10週目まで)

第9回 リーグ戦第2クール第4節 (6週目～10週目まで)

第10回 リーグ戦第2クール第5節 (6週目～10週目まで)

第11回 リーグ戦第3クール第1節 (11週目～15週目まで)

組分け

第12回 リーグ戦第3クール第2節 (11週目～15週目まで)

第13回 リーグ戦第3クール第3節 (11週目～15週目まで)

第14回 リーグ戦第3クール第4節 (11週目～15週目まで)

第15回 リーグ戦第3クール第5節 (11週目～15週目まで)

#### 成績評価方法:

出席60% (2/3以上出席しないと評価しない遅刻2回で欠席扱いとする)

技術10% (ボールを止める、蹴るという基本技術を試合中動きを伴って出来るかで評価)

理解10% (ゲーム中の判断等競技理解のレベルで評価)

態度20% (授業がスムーズに進められるように協力的か評価)

#### 実施場所:

記念館

#### 服装携帯品等:

運動が出来るユニフォーム、ジャージ等の体操着

フットサル用(屋内専用) シューズ