
体育学講義 2単位(春学期)

スポーツ心理学の世界
春学期: 木3

近藤 明彦

授業科目の内容:

20世紀はスポーツが大きく飛躍した世紀でした。そのスポーツの発展とともにスポーツ心理学が誕生し最近急速にその広がりが増えています。運動心理学・体育心理学・スポーツ心理学といった分野から現在ではスポーツの実施と健康の関連が着目され健康運動心理学という新しい領域も広がっています。この授業では、スポーツに関連する様々な心理学の分野からのアプローチを概観し、スポーツ実施に伴う心理的側面で現在どのような知見があるかを学びます。

授業の計画:(内容と順序は変更になる場合があります)

- 1 導入 1. 体育・スポーツとは。授業展開概観。
- 2 動機付け 1. 欲求とは
- 3 動機付け 2. 内発的動機づけ・外発的動機づけ
- 4 動機付け 3. 達成態度
- 5 スポーツ行動と性格 1. 態度とは
- 6 スポーツ行動と性格 2. 社会的態度の形成
- 7 スポーツ行動と性格 3. 攻撃的行動
- 8 スポーツ行動と社会性 1. 社会的促進
- 9 スポーツ行動と社会性 2. 集団とチーム
- 10 スポーツ行動と社会性 3. リーダーシップ
- 11 スキルの獲得 1. 技能と分類
- 12 スキルの獲得 2. 技能の学習
- 13 スキルの獲得 3. 情報処理アプローチとフィードバック
- 14 まとめ 1. 課題の提示
- 15 まとめ 2. ふりかえり

成績評価方法:

レポートによる。

テキスト(教科書):

特に指定しません。

担当教員から履修者へのコメント:

スポーツに興味がある学生の受講を望みます。

質問・相談:

授業終了後に受け付けます。