
体育実技A(サッカー) 1単位(春学期)

体育実技A(サッカー) 1単位(秋学期)

(男女、初心者、経験者を問わず)

春学期・秋学期：金2/金3

岩崎 陸

授業の目的:

チームスポーツであるサッカーというゲームを通して、自立した個人が、チームメイトと連携して、「ゴールを守る」「ゴールを奪う」という目的を達成することを体感する。そのために、ゲームを通して、個々が状況を把握し、判断し、チームメイトと連携してプレーを実行するまでの過程を学び、そのプレーを実現するための技術・戦術を習得する。

授業の計画:

- 1 インTRODakション: サッカーというゲームを楽しもう
- 2 サッカーというゲームを学ぶ: 攻撃・守備のサイクル及びそのサイクルでのプレーの目的
- 3 サッカーというゲームを学ぶ: サッカーの原理原則
- 4 攻撃: 幅と厚みをもったポジショニング(1/2)
- 5 攻撃: 幅と厚みをもったポジショニング(2/2)
- 6 守備: 1stディフェンダーとボールへ集中・集結した守備(1/2)
- 7 守備: 1stディフェンダーとボールへ集中・集結した守備(2/2)
- 8 攻守の切り替え: カウンター攻撃(1/2)
- 9 攻守の切り替え: カウンター攻撃(2/2)
- 10 攻守の切り替え: 攻撃→守備におけるリスクマネジメント(1/2)
- 11 攻守の切り替え: 攻撃→守備におけるリスクマネジメント(2/2)
- 12 セットプレー: コーナーキック等のセットプレー戦術
- 13 戦術の実行: チームでゲームに勝つための戦術の共有、実行(1/3)
- 14 戦術の実行: チームでゲームに勝つための戦術の共有、実行(2/3)
- 15 戦術の実行: チームでゲームに勝つための戦術の共有、実行(3/3)

成績評価方法:

出席60%、授業態度20%、理解度20%の3項目を点数化し、その合計点で評価する。

実施場所:

陸上競技場

服装携帯品等:

運動できる服装とサッカー用のシューズ

雨天時の対応(屋外種目のみ):

少雨の場合は実技を行う。荒天時には教室にて講義あるいは試合ビデオによるゲーム分析を行う。

担当教員から履修者へのコメント:

仲間と協力しながら積極的に授業に参加する学生を歓迎します。今や世界の共通言語ともいえるサッカーを理解できるよう、積極的に頭と体を動かして、楽しく共に学んでいきましょう。

質問・相談:

毎回の授業時に受け付けます。