

---

体育実技A(フットサル) 1単位(春学期)

体育実技A(フットサル) 1単位(秋学期)

リーグ戦文化の体験

春学期・秋学期: 月1/月2/月3/水2

須田 芳正

---

**授業の目的:**

いつでも、どこでも、誰もが気軽にプレーすることができるフットサルの楽しさを体験するとともに、競技力向上を目指すことを目的とする。

**授業の計画:**

- 1 イン트로ダクション
- 2 技術トレーニングとゲーム
- 3 技術トレーニングとゲーム
- 4 戦術トレーニングとゲーム
- 5 プレシーズンマッチ
- 6 リーグ戦①
- 7 リーグ戦②
- 8 リーグ戦③
- 9 順位決定戦
- 10 プレシーズンマッチ
- 11 リーグ戦①
- 12 リーグ戦②
- 13 リーグ戦③
- 14 順位決定戦
- 15 順位決定戦

**成績評価方法:**

出席(60%)、態度(20%)、理解(20%)の3項目を点数化しその合計点で評価する。

**実施場所:**

月1、月2、月3は日吉記念館。水2は第3校舎下フットサルコート。

**服装携帯品等:**

運動できる服装とシューズ

**雨天時の対応(屋外種目のみ):**

教室にて講義あるいはビデオ鑑賞。

**担当教員から履修者へのコメント:**

積極的に授業へ参加する学生を歓迎します。