
体育実技A(テニス)14(中級) 1単位(春学期)

体育実技A(テニス)14(中級) 1単位(秋学期)

春学期・秋学期:水3

講師 宮本 千晶

授業の目的:

テニス経験がある方を対象に、技術向上を目指すと同時に参加者どうしの交流をはかります。

授業の計画:

- 1 授業の趣旨の説明
- 2 基礎的な練習
- 3 基礎的な練習
- 4 基礎的な練習
- 5 基礎的な練習
- 6 応用練習
- 7 応用練習
- 8 応用練習
- 9 応用練習
- 10 ダブルスの試合
- 11 ダブルスの試合
- 12 ダブルスの試合
- 13 ダブルスの試合
- 14 ダブルスの試合
- 15 ダブルスの試合

成績評価方法:

出席(60点)、技術(15点)、態度(15点)、理解(10点)

実施場所:

綱町グラウンドのテニスコート(屋外ハードコート1面、三田キャンパス西門から徒歩3分程度)です。更衣は綱町グラウンドの武道館で行ってください。テニスコートには更衣室はありません。

服装携帯品等:

テニスシューズ、テニスラケット、運動に適した服装をご用意ください。用具の貸し出しは行っていません。

雨天時の対応(屋外種目のみ):

雨天時には綱町グラウンドの武道館にてテニスを行いますので、ラケット等をご持参下さい。

担当教員から履修者へのコメント:

ある程度テニスの経験がある方を対象としたクラスです。上記「授業の計画」については、参加者の技術水準等を考慮して柔軟に調整する予定です。