
体育実技B(ビーチバレー) 1単位(秋学期)

石手 靖

授業の目的:

ビーチバレーに挑戦し、そのプレー上達を目指す。

授業の計画:

1～3日目 基礎練習(パス・レシーブ・サーブ・スパイク等)

@第3校舎下バレーボールコート(9:00～12:00)

4～5日目 ビーチバレー体験

@サーフビレッジ(10:00～16:00)

※ビーチバレー体験の日程は天候により変更する場合があります

成績評価方法:

積極的参加(ゲーム中の闘争心、協調性、自信等)は「P」(pass)

上記以外は「F」(fail)

無届欠席は無条件「F」

実施期間:

2013年9月5日(木)～9月10日(火)の5日間(9/8の日曜日を除く)

開始時間:

初日(9/5)9:00 第3校舎下バレーボールコート集合

(雨天の場合は体育研究所集合)

実施場所:

第3校舎下バレーボールコート

及び県立湘南海岸公園内サーフビレッジ(神奈川県藤沢市鵠沼海岸)

定員:

30名

費用:

特になし(ただし鵠沼海岸に通う交通費は自己負担)

服装携帯品等:

スポーツウェア及びシューズ

(ビーチで実施の場合は日焼け止め、サングラス他)

雨天時の対応(屋外種目のみ):

日吉キャンパスにて講義あるいは実技(基本練習等)

担当教員から履修者へのコメント:

真夏の湘南海岸でのビーチバレーの体験は学生時代のすばらしい思い出のひとつになることでしょう。大空の下で砂にまみれ、大いにスポーツを楽しみましょう。

質問・相談:

ishide@a7.keio.jpで随時受け付けます。