
体育実技A(バスケットボール) 1単位(春学期)

体育実技A(バスケットボール) 1単位(秋学期)

春学期・秋学期: 月1/月2/月3

永田 直也

授業の目的:

本授業では、バスケットボールを通じて基礎体力の向上を図るとともに、基本的な技術・戦術の理解・習得を目標とする。さらに、仲間と協働して課題に取り組み、共にスポーツを楽しむ態度の獲得をめざす。初級者から経験者まで、あらゆるレベルの学生の履修を認めるが、主として体育の授業以外ではバスケットボールに取り組んだことのない学生を念頭においた授業内容となっている。

授業の計画:

- 1 授業の概要説明、練習ゲーム
- 2 個人技能1 (ボール操作、シュート)
- 3 個人技能2 (シュート、パス、ドリブル)
- 4 個人技能3 (シュート、パス、ドリブル)
- 5 対人技能1 (1 on 1)
- 6 対人技能2 (1 on 1)
- 7 集団技能1 (2 on 2、3 on 3)
- 8 集団技能2 (2 on 2、3 on 3)
- 9 集団技能3 (速攻)
- 10 ディフェンスの基礎技能
- 11 リーグ戦 (第1回)
- 12 リーグ戦 (第2回)
- 13 リーグ戦 (第3回)
- 14 リーグ戦 (第4回)
- 15 まとめ

成績評価方法:

・出席 (60%)、態度 (20%)、理解 (20%) の項目を点数化し、その合計点で評価する。各項目の具体的内容については科目ガイダンス時に説明する。

・授業回数の2/3の出席がないと成績評価しない (体育実技共通)

実施場所:

記念館

服装携帯品等:

スポーツウェア、室内シューズを着用すること。

担当教員から履修者へのコメント:

・受講希望者は、必ず科目ガイダンスに出席し、授業方針を理解・納得したうえで履修すること。尚、秋学期分の説明も春学期ガイダンス時に行う(同一内容)。

・受講生の協働を重視する。身勝手な態度・参加は認めない。

・男女共修。

質問・相談:

随時受け付けます。

スポーツ棟受付で申し出るか、nnagata@a7.keio.jpへ連絡してください