

**体育実技A(バドミントン) 1単位(春学期)**

**体育実技A(バドミントン) 1単位(秋学期)**

(初級)

春学期・秋学期: 月1/月2/月3/木1/木2/木3

加藤 幸司

**授業の目的:**

バドミントンの基礎技術を身につけ、ゲームを楽しむ。また審判法も学ぶ。

**授業の計画:**

- 1 導入としてのゲーム
- 2 ルール (コート、スコアリング), ダブルス・ゲーム
- 3 ルール (ルールの復習とサービス、その他), ダブルス・ゲーム
- 4 オーバーヘッド・ストロークークリアー, ダブルス・ゲーム
- 5 オーバーヘッド・ストロークースマッシュ, ダブルス・ゲーム
- 6 オーバーヘッド・ストロークードロップ, ダブルス・ゲーム
- 7 サイドアーム・ストロークードライブ, ダブルス・ゲーム
- 8 アンダーハンド・ストロークースマッシュのレシーブ (バックハンド), ダブルス・ゲーム
- 9 アンダーハンド・ストロークースマッシュのレシーブ (バックハンド), ダブルス・ゲーム
- 10 アンダーハンド・ストロークードロップのロビング (バックハンド), ダブルス・ゲーム
- 11 アンダーハンド・ストロークードロップのロビング (バックハンド), ダブルス・ゲーム
- 12 プッシュレシーブ (バックハンド), ダブルス・ゲーム
- 13 プッシュレシーブ (バックハンド), ダブルス・ゲーム
- 14 ヘアピン, 組み合わせ練習, ダブルス・ゲーム
- 15 組み合わせ練習, ダブルス・ゲーム

**成績評価方法:**

出席 (60%)、態度 (10%)、理解 (20%)、技術 (10%) の項目を点数化し、その合計点で評価する。

**実施場所:**

日吉記念館

**服装携帯品等:**

バドミントンをするための常識的な服装とシューズを必ず用意すること。

裸足での授業参加は認めない。

**担当教員から履修者へのコメント:**

思い切り身体を動かしたい人、バドミントンをこれから始めたい人の積極的な参加を期待しています。あまり身体を動かしたくない人には辛いかもしれません。

運動量の多い授業です。初心者・初級者対象の授業なので経験者が履修する場合は初心者配慮してプレーすること。