
体育実技A(ゴルフ) 1単位(春学期)

体育実技A(ゴルフ) 1単位(秋学期)

(初級、上級いずれも可)

春学期・秋学期：金2/金3

勝又 正浩

授業の目的:

- ・スポーツとしてのゴルフを通じ体力の向上、技術、マナーを習得する。
- ・ゴルフ初心者の方々をコースラウンドが出来るレベルに向上させる。
- ・既にゴルフに取り組んでいる中・上級者を更にもう一段上のレベルに引き上げる。
- ・ゴルフ本来の楽しさを学ぶことにより、幅広い人間関係が構築できるように図る。

授業の計画:

- 1 イントロダクション
- 2 基本の確認 (グリップ、スタンス、スイング軌道等)
- 3 個別指導
- 4 個別指導
- 5 個別指導
- 6 個別指導
- 7 個別指導
- 8 個別指導
- 9 個別指導
- 10 個別指導
- 11 個別指導
- 12 個別指導
- 13 個別指導
- 14 まとめ及び振り返り
- 15 まとめ及び振り返り

成績評価方法:

出席 (60%)、技術 (10%)、態度 (20%)、理解 (10%) の4項目を点数化し、その合計点で評価する。(評価パターンG)

技術及び理解の項目に関して：絶対的な技術力では無く、授業初日のレベルがどの程度向上したかを評価する。

態度の項目に関して：塾生らしく、前向きに、真剣に練習に取り組めたかを主に評価する。

実施場所:

体育会ゴルフ部練習場 (矢上下)

服装携帯品等:

動きやすい服装、運動靴 (ゴルフスパイクは不可)、練習用クラブ数本、ゴルフグローブ

雨天時の対応(屋外種目のみ):

練習場には屋根が備わっていますので、雨天時も実技を中心に授業を行います。

台風等で練習場が使用不可能な際は、教室にてスイング理論の講義を行います。

担当教員から履修者へのコメント:

ゴルフは生涯楽しめる数少ないスポーツです。スポーツとしてのゴルフを学ぶことによりその楽しさや、ルールの重要性を感じ取って頂きたいと思います。