
体育実技B(スケート) 1単位(秋学期)

小山 正

授業の目的:

- ・スケートに関する知識及び技術の習得
- ・合宿生活の経験及び他学部仲間との懇親

授業の計画:

- 1日目:開講式,基本技術の習得(フォア,バック,ストップ等)
2日目:基本技術の習得(ターン,クロス,スピン,ジャンプ等)
3日目:フィギュアスケート,アイスホッケー,スピードスケート,各種目の体験
4日目:氷上運動会,閉講式

成績評価方法:

出席,技術の向上,授業への意欲などを総合的に評価し,可否のみで判定します。

実施期間:

2月4日(水)~7日(土)(3泊4日)合宿

開始時間:

13時 JR軽井沢駅南口ロータリー集合(マイクロバスで宿舍まで移動します)

実施場所:

軽井沢風越公園アイスアリーナ

定員:

40名

費用:

26,000円(交通費を除く)

費用内訳:

宿泊費,リンク貸切料,傷害保険料,雑費

服装携帯品等:

防寒着,手袋,帽子など

詳細は別途実施要項,オリエンテーション等で説明します。

雨天時の対応(屋外種目のみ):

屋内での活動が主なため,雨天の場合もスケジュールに大きな変更はありません。

担当教員から履修者へのコメント:

スケートの基本技術を習得し,スケートの各種目(フィギュアスケート,アイスホッケー,スピードスケート)の体験をします(選択可能)。レベル別に班分けをして指導をしますので,初心者,経験者ともに十分に楽しむことができる内容になっています。この機会にスケートの楽しさを体感しましょう。