

昼休みに運動不足を解消しよう！！

プール一般開放

5月8日(木)～7月17日(木)

※毎週火・木曜日

昼休み(12:15～13:00)



- **場所**: 協生館地下1階大学施設プール
- **受付**: 協生館地下1階大学施設入口
- **対象**: **塾生(学部生・院生)**
※教職員は除く

【持ち物】

水着、スイミングキャップ、
ゴーグル、タオル、**学生証** など

【その他】

事前申込はございません。

当日、受付にて学生証を提示してください。



主催: 慶應義塾大学日吉キャンパス

協力: 慶應義塾大学体育研究所

問合せ: 045-566-1068(月～金 9:00～17:00)

(当日問合せ)協生館教員室 (内線: 37800)

【注意事項】

- ✓体調が悪い者は使用しないこと。
- ✓プール入水前には必ず準備体操をすること。
- ✓プール入水前にはシャワーを浴び、化粧や整髪料をなど、プール内を汚すものはよく落とすこと。
- ✓必ずスイミングキャップを着用すること。
- ✓長時間泳ぎ続けずに適宜休憩をとること。
- ✓以下の行為は**禁止**する。
 - ービキニ、ヘアピン、腕時計、アクセサリーなどの着用
 - ー飲食(運動中の水分補給のみ可)
 - ー飛込プールの利用
 - ープールへの飛び込み
 - ー潜水
 - ープールサイドを走る
 - ーコースロープにつかまる
 - ー(緊急時事以外)大声を出さない