

# トレーニングルーム

## 一般開放

**10月13日(火) ~ 1月15日(金)**

月・水・金 16:30 ~ 18:00

火 15:00 ~ 16:30

木 15:00 ~ 18:00

※10月16日(金)、三田祭期間中、冬期休業中は開放しません！  
※その他、止むを得ず開放しない場合があります。

### ※注意事項

- ・運動できる服装および室内シューズのない方の入室は認めません！！
- ・定員25名程度(定員を超えている場合、入室を制限する場合があります)

### 協生館 地下1階

「トレーニングルーム」を無料で一般開放します！！  
塾生はもちろん教職員の方々もご利用になれます！！  
イイ汗かいて・・・日頃の運動不足を解消しましょう！！

詳しくは[体育研究所HP](#)をご覧ください。  
また、開放中はスタッフがおりますので、遠慮なくお尋ねください。

