

体育科目ガイダンス

自由に種目が選べることで
いろんなスポーツが体験でき、
メリハリのある生活を送れます。

多岐にわたる34科目
バラエティ豊かな授業、さまざまな人たちと交流できるイベントで
行動力に溢れた塾生を育てます。

高学年の運動やレポート作成に忙しい毎日です。
ボールをアタックするあの瞬間、快勝は僕の学年生活には欠かせないひとときです。

各工制 伊藤 俊

1日のタイムスケジュール

7:00	起床
7:20	出校 (1時間)
8:00	1時間 1組で教室で授業の準備
8:30	2時間 1組で教室で授業の準備
9:00	1組 授業開始
10:45	2組 授業開始 (第2期)
12:15	終了
13:00	高学年の運動
16:15	メディアにて授業やレポート作成

シーズンスポーツ Season Sports

自然の中でのスポーツには、身体に適切な刺激や安全管理など、キャンパス内で行うスポーツとは違う面白さがあります。大自然の中で、適切な指導を受けませんか？

講義・演習 Lecture

講義・演習では、体育・スポーツを競技とは違った側面から学んでいきます。スポーツとは何か？体育・スポーツの歴史や社会との関わりなどについて学んでいきます。

体育が苦手でも大丈夫！



当世塾生気質

健康でいたい！
熱い！
熱い！



体育科目とは

体育科目は、「身体」に関わる様々な事象を自ら体験しながら理解し、社会における自己の存在を見つめ、人間を理解していくことをねらいとした総合的な科目です。

特に、言語化された知識を超えて自己の身体が体現する「身体知」を理解し、獲得することで豊かな人間の形成を目指すものです。

各開講科目には、このねらいを具体的にする様々なアプローチがあり、それぞれに細分化された目標が立てられています。





体育科目の分類



体育科目は授業形式と評価方法 により以下の4つに分類されます

1. 体育学講義(半期2単位):「身体」「運動」「健康」等に関する講義
A～Dの4段階で評価する
2. 体育学演習(半期1単位): 講義+実習による演習形式の授業
A～Dの4段階で評価する
3. 体育実技A(半期1単位): 身体運動を中心にした実技
A～Dの4段階で評価する
 - 1) ウィークリースポーツ: 週1回実施の授業(全15回実施)
 - 2) 4学期制科目(7回の授業+週末を利用したフィールドワーク)
 - 3) シーズンスポーツ: 夏季・春季休業中の7日間または合宿形式の授業
4. 体育実技B(半期1単位): 身体運動を中心にした実技
可否(Pass/Fail)の2段階で評価する
 - 1) シーズンスポーツ: 夏季・春季休業中の7日間または合宿形式の授業



体育科目の評価



評価

体育科目の成績評価は、各開講科目の授業科目ごとにいくつかの形式で行われます。

体育学講義・体育学演習

評価観点の詳細は各授業によって異なるのでそれぞれに確認。

試験, レポート, 成果発表(プレゼンテーション), 出席, など
によってA~Dの評価をする。

体育実技A

スポーツ種目や身体活動を教材に①出席, ②技術, ③態度,
④理解の観点からA~Dの評価をする。

体育実技B

定められた達成基準をクリアすることで合否(P/F)の評価をする。合格にA,Bなどのグレードはない。

※ 体育実技はA,Bとも、全授業回数の2/3以上の出席をもって評価の対象となる



体育科目の内容



体育学講義・体育学演習

体育・スポーツを科学的に解説したり、分析する科目です。

講義科目には定員がありませんので申告すれば必ず履修できます。

演習科目には定員のあるものもあります。

区分		講義・演習名
体育学講義 (2単位)	1	スポーツの効用を科学的にみる(スポーツ総論)
	2	スポーツの技と文化を探る
	3	スポーツ心理学の世界
	4	健康と運動の科学
	5	スポーツコーチング概論
	6	現代社会とスポーツ
	7	スポーツ現場のコーチングと安全教育
	8	スポーツと身体(からだ)の基礎理論
体育学演習 (1単位)	1	スポーツ現場における救急法の基礎

体育実技A(ウィークリースポーツ)

34種目の多彩な内容で、春・秋学期合計337コマ開設

区分		種目名	区分		種目名
球技	1	サッカー(A)	個人種目	19	アーチェリー(A)
	2	ソフトテニス(A)		20	エアロビクス(A)
	3	ソフトボール(A)		21	器械体操
	4	卓球(A)		22	気功(A)
	5	テニス(A)		23	ゴルフ(A)
	6	軟式野球(A)		24	自動車(A)
	7	バスケットボール(A)		25	水泳(A)
	8	バドミントン(A)		26	太極拳(A)
	9	バレーボール(A)		27	トランポリン(A)
	10	ハンドボール(A)		28	ニュースポーツ(A)
	11	フットサル(A)		29	バックカントリースキル(A)
	12	野球(A)		30	バレエエクササイズ(A)
武道格技	13	合気道(A)		31	フィットネストレーニング(A)
	14	空手(A)		32	フライングディスク(A)
	15	剣道(A)		33	ボディコンディショニング(A)
	16	柔道(A)		34	ボディメイクエクササイズ(A)
	17	フェンシング(A)			
	18	ボクシング(A)			

フェンシング

木曜2時限 フェンシング場





アーチェリー

月曜2・3時限
アーチェリー場





トランポリン

月曜4時限(秋のみ)

器械体操

月曜5時限(秋のみ)

蝮谷体育館体操競技場



太極拳

月曜2、3時限(春のみ)

日吉記念館内
スタジオ



体育実技A(4学期制科目)

7回の授業+週末を利用したフィールドワーク

※どちらか一方もしくは両方とも履修することができます(各1単位)

バックカントリースキル (バックパッキング)

木曜2時限(4、5月)

5月14日(土)

5月21日(土)~22日(日)



バックカントリースキル (カヤック)

木曜2時限(6、7月)

7月3日(日)

7月9日(土)~10日(日)

体育実技A／B(シーズンスポーツ)

夏季・春季休業中に集中して実施される種目

区分		種目名
武道	1	弓術(A)
合宿	2	ビーチバレー(B)
	3	マリンスポーツアクティビティ(B)
	4	(Nature & Trail(山岳)(B)
	5	ヨット(B)
	6	馬術(B)
	7	アウトドアレクリエーション(B)
	8	スキー(B)
	9	スケート(B)

ガイダンス期間中に記念館でスライドを上映しています

スケート

アイススポーツ
アクティビティ





体育科目履修に あたって





体育科目履修にあたって

- 学年に関係なく履修可能
 - 実技は、同一科目名，同一担当者を繰り返し履修しても単位になる
 - 教職には体育科目は2単位必要
(内，1単位は実技)
 - 体育科目についての履修制限は，各学部，学科によって異なるので注意すること
-



体育科目ガイダンス

- 体育科目に関する詳しい説明や履修方法のガイダンスを行います。

4月4 日(月)

12:30～J14、J19、J24番教室

16:30～J11、J14、J19番教室

4月5日(火)

13:00～J19、J24、J29番教室





定期健康診断の受診

- 大学保健管理センターが実施する定期健康診断を必ず受診すること
 - 日程: 4月8日(金)～4月23日(土)
 - 場所: 日吉記念館
 - 現在、運動に制限がある治療中の病気、ケガがある場合は必ず診断書を持参すること
 - 健康診断の結果、「体育2」、「体育3」の場合、日吉学生部総合窓口へ
-

授業第1週(ガイダンス)

日吉記念館に
来てください！！

【4月7日(木)～13日(水)】

・体育実技A(ウィークリースポーツ)授業実施時間に
記念館で実施(各時限2回実施)

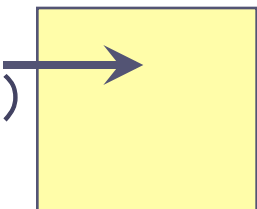
授業の目的、内容、持ち物、実施場所、評価方法等について説明

- ・講義・演習科目は該当教室で実施(春学期のみ)
- ・秋学期の講義・演習科目、及び体育実技A/B
(シーズンスポーツ)に関する質問も記念館で受け付ける

※合宿種目のビデオ上映を行っています

第1週(ガイダンス)説明実施場所入り口

体育研究所
(スポーツ棟)

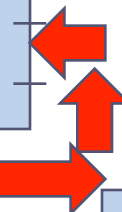


体育館

第2校舎

日吉記念館

出入口



第1校舎
(高校)

日吉記念館右側出入口
からお入りください！

並木

履修申告と調整結果の発表

各学部の履修案内を
よく読んで申告のこと

春・秋学期の同一
時限の種目を勘違
いしないように！！

※学事webシステムによる申告
4月11日(月)13:00～14日(木)10:00

実技科目に関しては希望者が定
員を超えた場合、調整をします

調整結果発表 4月21日(木)

体育科目掲示板(第4校舎B棟1階 J11番教室前)

及びスポーツ棟1F(Web上でも発表します)

履修可

履修不可



追加履修について

定員に余裕のある科目（実技・演習）については、以下の通り申し込み順に追加履修をすることができます

1. Keio.jp上での履修希望科目事前登録

春学期ウィークリー、演習

4月21日（木）8:30～4月22日（金）16:45

秋学期ウィークリー、シーズン

4月26日（火）8:30～28日（木）16:45

2. 追加・修正申告 5月6日（金）－10日（火）

※体育学講義は1の手続きなしで追加履修することができます





keio.jpからの「履修希望科目事前登録」方法

日吉設置の体育実技・演習科目を追加履修するためには、以下2つの手続きが必要になります。

- ① keio.jpからの履修希望科目事前登録
- ② 追加・修正申告期間中の追加申告

※所属学部・研究科によって手続き方法が異なるので注意

いずれの手続きが不足しても追加履修はできません。

必ず、②の手続きも行ってください。

なお、所属する学部が追加履修を認めていない場合は、

①の手続きを行っても追加申告の手続きはできません。



1. keio.jpにログインし、「履修希望科目事前登録」画面を表示する

keio.jpログイン後、「カテゴリ別表示」>「授業」>「履修希望科目事前登録」を選択してください。 ※「Webエントリーシステム」ではありません。

The screenshot shows the keio.jp website interface. On the left, there are sections for 'Application' and 'Google Apps'. The 'Application' section includes links like 'よく使われる項目' (Frequently used items) and '履修希望科目事前登録' (Advanced Course Selection). The 'Google Apps' section includes links like 'メール' (Email), 'ドライブ' (Drive), 'カレンダー' (Calendar), 'グループ' (Groups), and '連絡先' (Contacts). The '履修希望科目事前登録' link is highlighted with a red box. A blue arrow points from this link to the bottom of the page.

On the right, the 'Information' section displays various notices and news items, including 'NEW KOSMOSサービス停止 (2/21 20:00 -2/23 8:00) のお知らせ' (KOSMOS Service Stop Notice) and '2014年度学生定期健康診断の結果について' (About the 2014 Student Regular Health Check Results).

At the bottom, there is a login section with fields for '学籍番号' (Student ID), 'パスワード' (Password), and 'ログイン' (Login). Below the login fields, there are buttons for '申請登録' (Apply/Registration), '申請内容確認' (Check Application Content), and '確認画面表示' (Show Confirmation Screen).

「履修希望科目事前登録」画面に移行します

2. 科目を選択する・登録する

- 1) ①プルダウンメニューから、追加を希望する科目の「学期・曜日時限」※を選択し、
※シーズンスポーツは、開講期間を選択してください
- ②「入力画面表示」ボタンを押してください。

学籍番号 12345678 課程 学部 文 氏名 日吉 太郎 君 ログアウト

申請登録 選択してください 入力画面表示

申請内容確認 確認画面表示

① 追加したい科目の学期・曜日時限を選択する

選択してください

- 99311 体育実技A (春月1) [2015/04/22 16:45 締切]
- 99312 体育実技A (春月2) [2015/04/22 16:45 締切]
- 99313 体育実技A (春月3) [2015/04/22 16:45 締切]
- 99314 体育実技A (春月4) [2015/04/22 16:45 締切]
- 99321 体育実技A (春火1) [2015/04/22 16:45 締切]

② 選択内容を確認し、「入力画面表示」を押す

2) 選択した学期・曜日時限の科目が表示されます。

- ① 追加を希望する科目の「登録する」欄をクリックし、
- ② 「下記の内容で登録」または「上記の内容で登録ボタンを押してください。

学籍番号 1234567 課程 学部 文 氏名 日吉太郎 君 ログアウト

申請登録 99311 体育実技A (春月1) [2015/04/22 16:45 締切] 入力画面表示

申請内容確認 確認画面表示

日本語 English

必ず、操作マニュアルと注意事項を確認してください。
操作マニュアル→<http://ipe.hc.keio.ac.jp/?p=3762>
「空枠」はログイン時点での追加可能人数を表します。「空枠情報の更新」ボタンを押すと、最新情報に更新されます。
注意> この手続（履修希望科目事前登録）だけでは履修できません。必ず履修追加・修正申告期間に所属学部・研究科の定める方法で追加・修正申告をしてください。
一度「事前登録」した科目はキャンセルできません。

申請登録

下記の内容で登録

▼ 体育実技A (春月1)

登録する	定員	空枠	曜日時限	登録番号	開講学期	科目名	担当名	単位数
☐	16	13	月1時限	07040	春学期	体育実技A (フットサル) 2.5	須田 方正	1.0
☐	17	17	月1時限	35876	春学期	体育実技A (バスケットボール) 2.2	永田 直也	1.0
☐	18	18	月1時限	70524	春学期	体育実技A (バドミントン) 2.2 (初級)	加藤 幸司	1.0

空枠情報の更新

登録単位数 計 0.0

上記の内容で登録

必ず注意事項をよく読んでから登録してください。

1

追加を希望する科目の
ボタンをクリック

2

登録する科目を確認し、
「下記の内容で登録」
または
「上記の内容で登録」
をクリック

ログイン時点での追加可能人数を表します。
「空枠情報の更新」ボタンを押すと、最新情報に更新されます。

3)「登録確認」画面が表示されます。

登録確認

- ・ 曜日時限：月1時限
- ・ 登録番号：07040
- ・ 開講学期：春学期
- ・ 科目名：体育実技A（フットサル） 2 5
- ・ 担当者名：須田 芳正

1 ☐ 上記の科目を申請登録します。
よろしければチェックを入れてください。

一度登録するとキャンセルできません。
登録してもよろしいですか？

2 登録 キャンセル

内容を確認の上、間違いがなければ

①チェックボックスをクリックし、

②「登録」ボタンを押してください。

※「登録」ボタンを押すと、「事前登録」のキャンセルはできません。

4) 登録がされると、「申請内容確認」画面が表示されます。

学籍番号12345678

課程

学部文

氏名日吉 太郎 君

ログアウト

申請登録

99311 体育実技A (春月 1) [2015/04/22 16:45 締切]

入力画面表示

申請内容確認

確認画面表示

日本語

English

申請内容確認

印刷

▼ 体育実技A (春月 1)

曜日時限	登録番号	開講学期	科目名	担当者名	単位数	登録日時
月1時限	07040	春学期	体育実技A (フットサル) 2 5	須田 芳正	1.0	2015/02/03 11:45:46
					登録単位数 計	1.0

印刷

※操作中にその科目が定員に達し、登録ができなかった場合は「すでに定員に達しているため登録できません」と表示されます。

さらに他の科目を登録する場合 → 2. 1)～4)の操作を繰り返してください。

3. 登録内容を確認する・控えを印刷する

1)「確認画面表示」ボタンを押すと、事前登録した科目を確認できます。

学籍番号12345678

課程

学部文

氏名日吉 太郎 君

ログアウト

申請登録

99311 体育実技A（春月1） [2015/04/22 16:45 締切]

入力画面表示

申請内容確認

確認画面表示

日本語English

申請内容確認

印刷

▼ 体育実技A（春月1）

曜日時限	登録番号	開講学期	科目名	担当者名	単位数	登録日時
月1時限	07040	春学期	体育実技A（フットサル） 2 5	須田 芳正	1.0	2015/02/03 11:45:46

登録単位数 計

1.0

印刷

2)「印刷」ボタンを押し、表示された画面を印刷(スマートフォンではスクリーンショットなどで画面をコピー・保存)し、控えとして保存してください。

申請内容確認[2015/02/03 12:24:31]

学籍番号	12345678	課程		学部	文	氏名	日吉 太郎 君	ログアウト
------	----------	----	--	----	---	----	---------	-------

日本語

English

戻る

▼ 体育実技A (春月1)

曜日時限	登録番号	開講学期	科目名	担当者名	単位数	登録日時
月1時限	07040	春学期	体育実技A (フットサル) 2 5	須田 芳正	1.0	2015/02/03 11:45:46

登録単位数 計 1.0

戻る

以上で履修希望事前登録は完了ですが、この手続きだけでは履修できません。
このあと、「履修追加・修正申告期間」に所属学部・研究科の定める方法で追加・修正申告の手続きをして下さい。

※所属学部・研究科によって追加・修正申告期間ならびに手続き方法が異なりますので注意して下さい。

5月6日～10日に必ず修正
申告を行って下さい

修正申告をしないと追加履修は
できません！

以下の科目は事前に実技費用を納入します

ウィークリー

バックカントリースキル

4月21日(木)～4月27日(水) 9:00～16:45

シーズン

アウトドアレクリエーション、Nature & Trail(山岳)、馬術、ヨット、マリンスポーツアクティビティ、ビーチバレー、スキー、スケート

4月21日(木)～5月10日(火) 9:00～16:45

場所： 日吉学生部総合窓口(納入用紙配布)

※履修するためにはこの期間内の入金が必要です。

ただし、費用が納入期間に間に合わない場合は、総合窓口で相談してください。

体育研究所は体育館となりのスポーツ棟
にあります。



日吉記念館
に向かって
左手奥。

体育館並び、
8号校舎向い。

スポーツ棟(体育研究所・卓球場)



体育研究所では

- 体育・スポーツ科学の研究
- 体育・スポーツの実践教育と振興

行動力あふれる塾生と共に活気ある
キャンパスづくりに取り組みます。
スポーツを通じた学びの
交流をしましょう！



スポーツを科学的に体験

フィットネス(健康体力)向上プログラム

アスリート支援プログラム

★トレーニング講習会・体力診断

★トレーニングルーム開放

★スポーツ科学情報提供



スポーツを通じた仲間作り

スポーツイベント開催

★各種スポーツ大会(塾長杯)



塾長杯フットサル大会

6月11日(土)

塾長杯バレーボール大会

7月9日(土)

塾長杯バスケットボール大会

12月10日(土)

塾内卓球大会

2017年1月14日(土)

体育研究所 Website



Facebook Page



慶應義塾トップページ▶研究▶研究所・センター一覧から入ることができます

<http://ipe.hc.keio.ac.jp/>