

# トレーニングルーム開放！

**17年10月2日(月)～18年1月19日(金)**  
**月・水・金 16:30 ～ 18:00**

- ※三田祭および年末年始(12月28-1月11日)はお休みします。
- ※フリーウェイトエリアについては開放しません。
- ※止むを得ず開放しない日があります。
- ※塾生および教職員の方が対象です。

## ※注意事項

- ・運動できる服装および室内シューズのない方の入室は認めません！！
- ・定員25名程度(定員を超えている場合、入室を制限する場合があります)

## 協生館 地下1階

「トレーニングルーム」を無料で一般開放します！！  
塾生はもちろん教職員の方々もご利用になれます！！  
イイ汗かいて・・・日頃の運動不足を解消しましょう！！

詳しくは**体育研究所HP**をご覧ください。

また、開放中はスタッフがおりますので、遠慮なくお尋ねください。

