

公開講座 ピラティス

- 【日程】 12/3、10、17、の月曜日 全3回
【時間】 18:30~19:30 (受付は18:00~)
【場所】 慶應義塾大学日吉キャンパス
協生館地下1階エクササイズスタジオ
【対象】 健康・体力に関心のある方、運動不足の方
【定員】 **先着20名**
【受講料】 2,000円 ※保険料含む
【講師】 板垣悦子君(慶應義塾大学体育研究所准教授)
【内容】 日頃の運動不足、ストレス発散のヒント満載でお届けします!



【受付期間】

10月29日(月)9:00~11月9日(金)13:00まで

※対象の期間外の申込は無効となりますので、ご注意ください。

※受付期間終了後、受講可否の結果をメールにてお知らせいたします。

※定員に達した場合、締切前に受付を終了させていただきます。

【申込方法】

体育研究所HP(<http://ipe.hc.keio.ac.jp/>) の**申込フォーム**より、必要事項をご入力の上、お申込ください。

※申込完了後、ご登録のメールアドレスに自動返信メールが届きます。

自動返信メールが届かない場合、登録内容に不備のある可能性があります。

必ず、受付期間内に体育研究所へお問い合わせください。

【お問い合わせ】 慶應義塾大学体育研究所 スポーツ振興委員会

TEL : 045-566-1068 (9:00~17:00 / 土日祝除く)

E-mail : enjoy-sports-group@keio.jp



主催：慶應義塾大学体育研究所スポーツ振興委員会