

トレーニングルーム開放！

19年9月30日(月)～20年1月20日(月)

月 14:45 ～ 16:15

水 16:30 ～ 18:00

金 16:30 ～ 18:00

※祝日・補講日・三田祭期間は
閉室します。

※フリーウェイトエリアについては開放しません。

※止むを得ず開放しない日があります。

※塾生および教職員の方が対象です。

※注意事項

- ・運動できる服装および室内シューズのない方の入室は認めません！！
- ・定員25名程度(定員を超えている場合、入室を制限する場合があります)

協生館 地下1階

「トレーニングルーム」を無料で一般開放します！！
塾生はもちろん教職員の方々もご利用になれます！！
イイ汗かいて・・・日頃の運動不足を解消しましょう！！

詳しくは [体育研究所HP](#) をご覧ください。

また、開放中はスタッフがおりますので、遠慮なくお尋ねください。



Free Training Room !!

30th Sep 2019 to 20th Jan 2020

Monday 14:45 – 16:15

Wednesday 16:30 – 18:00

Friday 16:30 – 18:00

❌ **Free weight area will not be open for use.**

❌ **Training room can be used for free.**

❌ **Open to students and faculties at Keio University.**

❌ **Notice**

- Use of training room without appropriate training wear and indoor shoes is not permitted.
- capacity: 25 peoples

Kyo-sei-kan (collaboration complex) B1

For more information, please visit

<http://ipe.hc.keio.ac.jp>

Feel free to ask staff nearby if you have any questions.

