

図1. 精神的健康度の割合

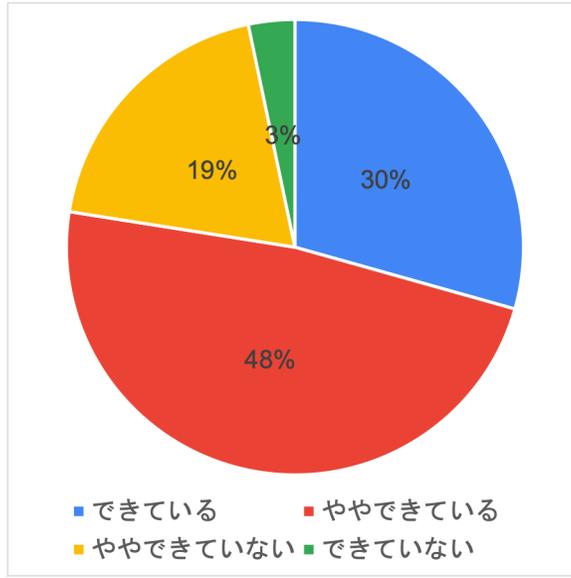


図2. ストレスマネジメントの割合

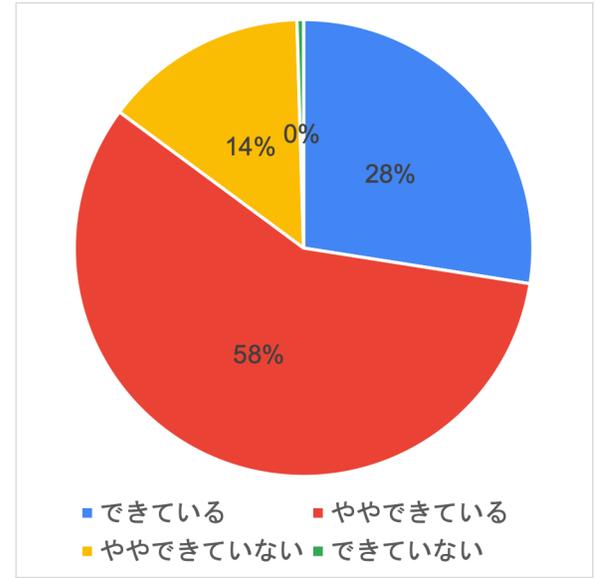


図3. 体調管理の割合

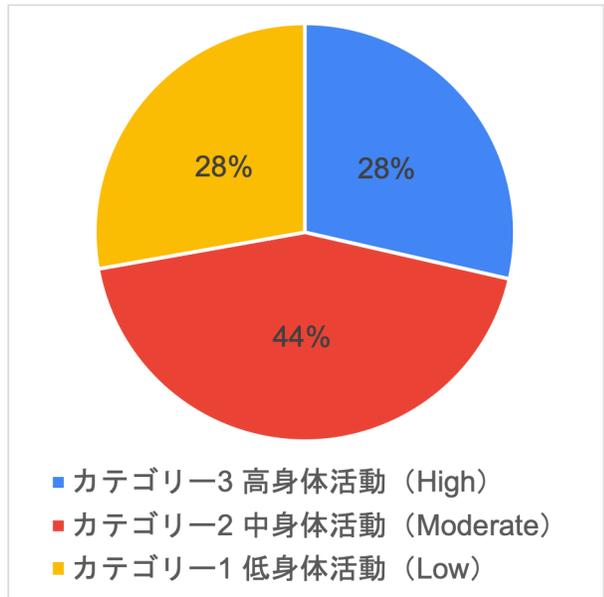


図4. 身体活動量の割合

回答人数：640名