

昼休みに運動不足を解消しよう！！

# プール一般開放

10月11日(火)～12月22日(木)

※毎週火・木曜日

昼休み(12:15～13:00)



- 場所:協生館地下1階大学施設プール
- 受付:協生館地下1階大学施設入口
- 対象:塾生(学部生・院生)  
※教職員は除く

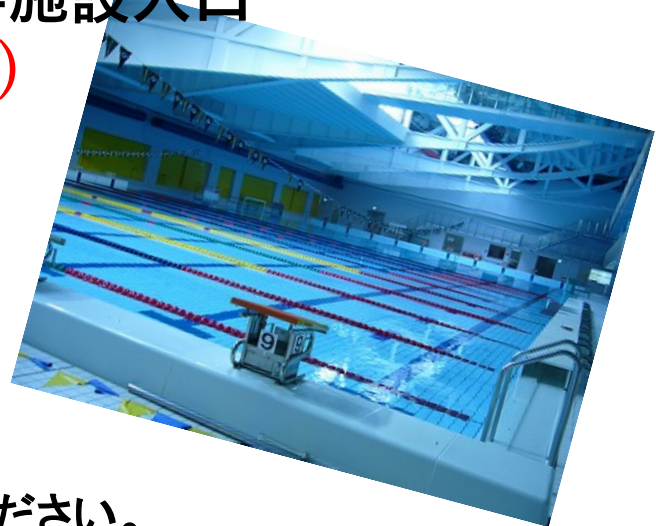
## 【持ち物】

水着、スイミングキャップ、  
ゴーグル、タオル、**学生証** など

## 【その他】

事前申込は必要ありません。

当日、受付にて学生証を提示してください。



主催:慶應義塾大学日吉キャンパス

協力:慶應義塾大学体育研究所

問合せ:045-566-1068(月～金 9:00～17:00)

(当日問合せ)協生館教員室(内線:37800)

# 【注意事項】

- ✓体調が悪い者は使用しないこと。
- ✓プール入水前には必ず準備体操をすること。
- ✓プール入水前にはシャワーを浴び、化粧や整髪料をなど、プール内を汚すものはよく落とすこと。
- ✓必ずスイミングキャップを着用すること。
- ✓長時間泳ぎ続けずに適宜休憩をとること。
- ✓以下の行為は**禁止**する。
  - ービキニ、ヘアピン、腕時計、アクセサリーなどの着用
  - ー飲食(運動中の水分補給のみ可)
  - ー飛込プールの利用
  - ープールへの飛び込み
  - ー潜水
  - ープールサイドを走る
  - ーコースロープにつかまる
  - ー(緊急時事以外)大声を出さない