

# トレーニングルーム開放！

【開放期間】 23年6月5日(月)～7月19日(水)

月 14:45 ～ 16:15

火 14:45 ～ 16:15

水 14:45 ～ 16:15

【場所】 協生館 地下1階



イイ汗かいて・・・  
日頃の運動不足を  
解消しましょう！！

「トレーニングルーム」を無料で一般開放します！！

詳しくは**体育研究所HP**をご覧ください。

また、開放中はスタッフがおりますので、遠慮なくお尋ねください。

## 【注意事項】

○1度に利用できるのは**最大15名**です。

○**フリーウェイトエリアについては開放しません。**

○**運動できる服装**および**室内シューズ**のない方の入室は認めません！！

○止むを得ず開放しない日があります。カレンダーをご確認ください。

○塾生および教職員の方が対象です。



# Free Training Room !!

5<sup>th</sup> June 2023 ~ 19<sup>th</sup> July 2023

Monday 14:45 – 16:15

Tuesday 14:45 – 16:15

Wednesday 14:45 – 16:15

Kyo-sei-kan (collaboration complex) B1

## ※ Notice

- Use of training room without appropriate
- training wear and indoor shoes is not permitted.
- capacity: 15 peoples

※ Free weight area will not be open for use.

※ Training room can be used for free.

※ Open to students and faculties at Keio University.

For more information, please visit

<http://ipe.hc.keio.ac.jp>

Feel free to ask staff nearby if you have any questions.

