

トレーニングルーム開放！

【開放期間】 **23年10月16日(月)～2024年1月25日(木)**

月 16:30 ～ 18:00

水 14:45 ～ 16:15

木 16:30 ～ 18:00

【場所】 **協生館 地下1階**



木曜日も利用できるよ
うになりました！

イ汗かいて・・・
日頃の運動不足を
解消しましょう！！

「トレーニングルーム」を無料で一般開放します！！

詳しくは**体育研究所HP**をご覧ください。

また、開放中はスタッフがおりますので、遠慮なくお尋ねください。

【注意事項】

○1度に利用できるのは**最大15名**です。

○フリーウェイトエリアについては開放しません。

○運動できる服装および室内シューズのない方の入室は認めません！！

○止むを得ず開放しない日があります。カレンダーをご確認ください。

○塾生および教職員の方が対象です。



Free Training Room !!

16th October 2023 ~ 25th January 2024

Monday 16:30 – 18:00

Wednesday 14:45 – 16:15

Thursday 16:30 – 18:00

Kyo-sei-kan (collaboration complex) B1

※ Notice

- Use of training room without appropriate
- training wear and indoor shoes is not permitted.
- capacity: 15 people

※ **Free weight area will not be open for use.**

※ Training room can be used for free.

※ Open to students and faculties at Keio University.

For more information, please visit

<http://ipe.hc.keio.ac.jp>

Feel free to ask staff nearby if you have any questions.

