

2024年度 協生館トレーニングルーム 利用ガイドライン

慶應義塾大学 体育研究所 スポーツ振興委員会

下記の要領で協生館トレーニングルームを開放します。以下の利用時の注意事項を順守の上、ご利用いただきますようお願い致します。

記

【開放期間】 2024年5月8日（水）～7月17日（水）

【曜日時間】 月曜日・水曜日 14:45～16:15（4時限）

※都合により利用できない日があります。また、今後利用できる曜日が追加される可能性があります。カレンダーで利用可能日を確認してください。

【対象】 学生・教職員

【利用制限】 一度に利用できるのは**最大 15名**までです。

利用時の注意事項

1. トレーニングルームへの入室と退室について

- 入室時には受付にて氏名、学籍番号/教職員番号、入室時間を記入してください。
- 退室時には受付にて退室時間を記入してください。

2. 更衣室利用について

- 更衣室のシャワーは利用可とします。
- 荷物は更衣室に置いたままにせず、トレーニングルームに持参してください。
- 貴重品の管理は各自で行ってください。

3. 利用中の注意事項について

- マスクの着用は個人の判断に委ねます。
- タオルを2枚持参してください。汗拭き用とマシンを拭く用で用途別に使用してください。
- 利用後は各機器接触部分等の除菌の実施にご協力ください。
- 大きな声で会話は控えてください。
- フリーウエイトエリアの使用は原則禁止とします。

4. その他

- 初回利用の方には使用説明を行いますので、初回の方は入室時に担当者まで申し出てください。
- 大学では2023年5月7日に一律の感染症対策を終了しておりますが、各自体調管理を行ってください。

以上

【お問い合わせ】

体育研究所 スポーツ振興委員会

メール：enjoy-sports-group@keio.jp