

昼休みに運動不足を解消しよう！！

# プール一般開放

**5月21日(火)～7月12日(金)**

**※毎週火・木・金曜日**

**昼休み(12:15～13:00)**



■場所: **協生館地下1階大学施設プール**

■受付: **協生館地下1階大学施設入口**

■対象: **塾生(学部生・院生)**

**※教職員は除く**

【持ち物】

水着、スイミングキャップ、  
ゴーグル、タオル、**学生証** など

【その他】

事前申込は必要ありません。

当日、受付にて学生証を提示してください。



主催: 慶應義塾大学日吉キャンパス

協力: 慶應義塾大学体育研究所

問合せ: 045-566-1068(月～金 9:00～17:00)

(当日問合せ)協生館教員室 (内線: 37800)

# 【注意事項】

- ✓体調が悪い者は使用しないこと。
- ✓プール入水前には必ず準備体操をすること。
- ✓プール入水前にはシャワーを浴び、化粧や整髪料をなど、プール内を汚すものはよく落とすこと。
- ✓必ずスイミングキャップを着用すること。
- ✓長時間泳ぎ続けずに適宜休憩をとること。
- ✓以下の行為は**禁止**する。
  - ービキニ、ヘアピン、腕時計、アクセサリーなどの着用
  - ー飲食(運動中の水分補給のみ可)
  - ー飛込プールの利用
  - ープールへの飛び込み
  - ー潜水
  - ープールサイドを走る
  - ーコースロープにつかまる
  - ー(緊急時事以外)大声を出さない