

— 2024 公開講座 —

# 音楽に合わせて♪

## キッズ新体操体験

2024年

第1回目 7月27日(土)

第2回目 8月 3日(土)

お申込は  
こちら↓

体育研究所HPからも  
お申込みできます！



先着40名

先着順で募集を  
締め切らせてい  
たします。

時間 11:00～12:00

場所 慶應義塾大学日吉キャンパス  
日吉記念館多目的スタジオ

講師 田中琴乃  
清水花菜(慶應義塾大学体育研究所 助教)

対象 幼児(年中・年長)  
小学生低学年

受付期間

6月10日(月)～  
7月7日(日)17時締切

受講料 一人500円

持ち物 動きやすい服装  
タオル・水筒

公開講座は2回のコースで構成されています。

1回目は柔軟体操やリズム体操、手具体操を中心に行い、2回目は音楽に合わせて楽しく踊るミニ発表会を実施します。

柔軟体操や音楽に合わせたリズム体操、ボールやリボンを使った手具体操を通じて、基礎体力やリズム感を向上させます。また、美しい姿勢や表現力を養うことも期待できます。初心者のお子さんでも安心して参加できる内容になっています。

田中琴乃  
プロフィール



北京・ロンドンオリンピックに新体操  
(フェアリージャパン POLA)日本代表として出場。

ロンドンオリンピックではキャプテンを務め、  
7位入賞に貢献。

引退後はリオ・東京オリンピックでテレビ解説を  
担当する等、解説者・指導者として活躍中。

お問い合わせ：慶應義塾大学体育研究所 スポーツ振興委員会

E-mail : [enjoy-sports-group@keio.jp](mailto:enjoy-sports-group@keio.jp)