

2024年度協生館トレーニングルーム利用ガイドライン

慶應義塾大学 体育研究所 スポーツ振興委員会

下記の要領で協生館トレーニングルームを開放します。以下の利用時の注意事項を順守の上、ご利用いただきますようお願い致します。

記

【開放期間】 2024年10月14日（月）～1月24日（金）

【曜日時間】 水曜日・金曜日 14：45～16：15（4時限）

※都合により利用できない日があります。

また、今後利用できる曜日が追加される可能性があるため、随時カレンダーをご確認ください。

【対象】 学生・教職員

【利用制限】 一度に利用できるのは最大 **15** 名までです。

利用時の注意事項

1. トレーニングルームへの入室と退室について

- 入室時には受付にて氏名、学籍番号/教職員番号、入室時間を記入してください。
- 退室時には受付にて退室時間を記入してください。

2. 更衣室利用について

- 更衣室のシャワーは利用可とします。
- 荷物は更衣室に置いたままにせず、トレーニングルームに持参してください。
- 貴重品の管理は各自で行ってください。

3. 利用中の注意事項について

- マスクの着用は個人の判断に委ねます。
- タオルを2枚持参してください。汗拭き用とマシンを拭く用で用途別に使用してください。
- 利用後は各機器接触部分等の除菌の実施にご協力ください。
- 大きな声で会話は控えてください。
- フリーウエイトエリアの使用は原則禁止とします。

4. その他

- 初回利用の方には使用説明を行いますので、初回の方は入室時に担当者まで申し出てください。
- 大学では2023年5月7日に一律の感染症対策を終了しておりますが、各自体調管理を行ってください。

以上

【お問い合わせ】

体育研究所 スポーツ振興委員会

メール：enjoy-sports-group@keio.jp

2024 Kyoseikan Training Room Usage Guidelines

Institute of Physical Education, Keio University

The Kyoseikan training room will be open according to the following procedures. Please follow the precautions when using it.

【Open period】 October 14, 2024 – January 24, 2025

【Day/Time】 Wednesday / Friday : 14:45~16:15

Some days may not be available due to certain reasons. Please check the calendar for availability.

【Subject】 students/staff

【Usage limit】 Maximum of 15 people.

Precautions when using

1. About entering and leaving the training room

- When entering the room, please write your name, student ID number/faculty number, and entry time at the reception desk.
- When you leave the room, please write down the time at the reception desk.

2. About using the changing room

- Showers in changing rooms are available.
- Don't leave your luggage in the changing room and bring it to the training room.
- Please take care of your valuables by yourself.

3. Measures to prevent the spread of infection during use

- The wearing of masks is left to the discretion of the individual.
- Please bring 2 towels. Use them for wiping sweat and for wiping the machine.
- After use, please disinfect the parts that come into contact with each device.
- Please refrain from talking in a loud voice.
- In principle, the use of the free weight area is prohibited.

4. others

- If you are using it for the first time, we will explain how to use it, so please let the person in charge know when you enter the room.
- The university has completed uniform infectious disease control measures on May 7, 2023, but please manage each of them.

【Contact】

Institute of Physical Education,
Keio University

Email : enjoy-sports-group@keio.jp