

FREE TRAINING ROOM!

協生館トレーニングルーム開放

【開放期間】

24年10月15日(火)～25年1月24日(金)

火 14:45 ～ 16:15

金 14:45 ～ 16:15

【場所】 協生館 地下1階



ipe.hc.keio.ac.jp



「トレーニングルーム」を無料で一般開放します！！

詳しくは体育研究所HPをご覧ください。

また、開放中はスタッフがおりますので、遠慮なくお尋ねください。

【注意事項】

- 塾生および教職員の方が対象です。
- 1度に利用できるのは最大15名です。
- フリーウェイトエリアについては開放しません。
- 運動できる服装および室内シューズのない方の入室は認めません！！
- 止むを得ず開放しない日があります。カレンダーをご確認ください。

体育研究所 スポーツ振興委員会
メール：enjoy-sports-group@keio.jp