

2025 年 4 月 29 日

## 2025 年度 協生館トレーニングルーム 利用ガイドライン

慶應義塾大学 体育研究所 スポーツ振  
興委員会

下記の要領で協生館トレーニングルームを開放します。以下の利用時の注意事項を順守の上、ご利用  
いただきますようお願い致します。

### 記

【開放期間】 2025 年 5 月 7 日（水）～7 月 18 日（金）

【曜日時間】 水曜日・金曜日 14：45～16：15（4 時限）

※都合により利用できない日があります。

また、今後利用できる曜日が追加される可能性があるため、随時カレンダーをご確認  
ください。

【対 象】 学生・教職員

【利用制限】 一度に利用できるのは最大 **15 名** までです。

### 利用時の注意事項

#### 1. トレーニングルームへの入室と退室について

- ・ 入室時には受付にて氏名、学籍番号/教職員番号、入室時間を記入してください。
- ・ 退室時には受付にて退室時間を記入してください。

#### 2. 更衣室利用について

- ・ 更衣室のシャワーは利用可とします。
- ・ 荷物は更衣室に置いたままにせず、トレーニングルームに持参してください。
- ・ 貴重品の管理は各自で行ってください。

#### 3. 利用中の注意事項について

- ・ マスクの着用は個人の判断に委ねます。
- ・ タオルを 2 枚持参してください。汗拭き用とマシンを拭く用で用途別に使用してください。
- ・ 利用後は各機器接触部分等の除菌の実施にご協力ください。
- ・ 大きな声で会話は控えてください。

- ・ フリーウェイトエリアの使用は原則禁止とします。

#### 4. その他

- ・ 初回利用の方には使用説明を行いますので、初回の方は入室時に担当者まで申し出てください。
- ・ 大学では 2023 年 5 月 7 日に一律の感染症対策を終了しておりますが、各自体調管理を行ってください。

#### 【お問い合わせ】

体育研究所 スポーツ振興委員会

メール：[enjoy-sports-group@keio.jp](mailto:enjoy-sports-group@keio.jp)