

FREE TRAINING ROOM!

協生館トレーニングルーム開放

【開放期間】

25年11月5日(水)～26年1月23日(金)

水/金 14:45 ～ 16:15(4限)

【場 所】協生館 地下1階

「トレーニングルーム」を無料で一般開放します！！

詳しくは **体育研究所HP** をご覧ください。

開放中はスタッフがおりますので、遠慮なくお尋ねください。

【注意事項】

- ・ 塾生および教職員の方が対象です。
- ・ 1度に利用できるのは**最大15名**です。
- ・ **フリーウェイトエリアについては開放しません。**
- ・ **運動できる服装および室内シューズのない方の入室は認めません。**
- ・ **急遽開放しない場合は、体育研究所ホームページにてお知らせしますので、利用前に確認をお願いいたします。**

11月カレンダー



12月カレンダー



1月カレンダー



体育研究所HP



体育研究所 スポーツ振興委員会
メール：enjoy-sports-group@keio.jp